Número 16 Noviembre 2026

BOLETÍN INFORMATIVO DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA

LA FRAGUA

Depósito Legal M-8610-2025



NOVIEMBRE, UN MES PARA APRENDER, PARTICIPAR Y COMPARTIR

Noviembre llega a Villavieja cargado de actividades, encuentros y nuevas oportunidades para seguir aprendiendo y disfrutando de nuestro pueblo.

En este número de La Fragua ponemos especial atención en los derechos. El 20 de noviembre recordamos la importancia de escuchar a niñas, niños y adolescentes y garantizar su participación. Y el 25 de noviembre damos a conocer los recursos de apoyo a las mujeres que existen en nuestra comarca.

También hablamos de los derechos de las personas mayores, descubrimos las posibilidades educativas del CEPA de Buitrago y celebramos la llegada de nuevos libros juveniles a nuestro Punto de Lectura.

La naturaleza como espacio de aprendizaje, los museos de la Sierra Norte y una agenda llena de propuestas completan este número.

Y, como siempre, queremos que estas páginas sean también un espacio para encontrarnos, conocer mejor lo que sucede a nuestro alrededor y descubrir nuevas oportunidades. Porque detrás de cada actividad hay personas, historias e iniciativas que dan vida a Villavieja y hacen que nuestro pueblo siga creciendo como comunidad.

Porque Villavieja es también todo lo que aprendemos, compartimos y construimos entre todas las personas que formamos parte de nuestro pueblo.

¡Feliz noviembre y buena lectura!

¡¡¡Y no os olvideis de ir a votar el 29 de noviembre!!!

DESARROLLO COGNITIVO

Durante el mes de octubre, en nuestro taller de desarrollo cognitivo, hemos dedicado una sesión a hablar sobre la mujer rural, una figura fundamental en la historia de nuestros pueblos y en la vida de tantas familias. Ha sido una jornada muy especial, llena de recuerdos, experiencias y conversaciones que nos han permitido mirar al pasado con cariño y reflexionar sobre todo lo que ha cambiado nuestra sociedad en relativamente pocos años.

A lo largo de la actividad, las mujeres tuvieron la oportunidad de compartir conmigo cómo era su vida cuando eran más jóvenes, cómo transcurría su día a día, cuáles eran sus responsabilidades y qué dificultades tuvieron que afrontar. Poco a poco, fueron apareciendo recuerdos de una época en la que la vida era muy diferente a la actual, en la que muchas tareas requerían un gran esfuerzo y en la que las oportunidades, especialmente para las mujeres, no eran las mismas que tenemos hoy.

Sus palabras nos trasladaron a una vida marcada por el trabajo, la familia, las obligaciones y las costumbres de aquellos años. Recordaron cómo se organizaban en casa, cómo ayudaban en las labores del campo, cómo sacaban adelante a sus familias y cómo, en muchas ocasiones, tenían que hacer frente a las dificultades con pocos recursos y mucho esfuerzo. También hubo espacio para recordar momentos felices, anécdotas y vivencias que, a pesar del paso del tiempo, siguen muy presentes en su memoria.

Pero esta jornada no consistió únicamente en recordar cómo era la vida antes. También nos permitió comparar aquella realidad con la que vivimos hoy, observar los cambios que se han producido y valorar los avances que, en ocasiones, damos por sentados.

Hablamos de las comodidades que tenemos actualmente, de los avances tecnológicos, de las nuevas oportunidades y de la evolución del papel de la mujer en la sociedad. Cambios que, vistos desde el presente, pueden parecer normales, pero que adquieren una dimensión diferente cuando escuchamos a quienes vivieron una realidad muy distinta.

Personalmente, esta experiencia me ha hecho reflexionar mucho. Pertenecer a una generación diferente me ha permitido descubrir, a través de sus testimonios, aspectos de la vida que no he conocido de primera mano. Escuchar sus historias me ha ayudado a tomar conciencia de la suerte que tenemos hoy en día y de cuánto ha cambiado nuestra forma de vivir en un periodo de tiempo que, en realidad, no es tan largo. A veces, estamos tan acostumbrados a nuestras comodidades y a nuestras libertades que olvidamos el esfuerzo que hubo detrás de muchos de los avances que disfrutamos.

Además, actividades como esta nos recuerdan la importancia de escuchar a nuestros mayores, de dar valor a sus experiencias y de mantener viva la memoria de nuestras raíces. Sus historias forman parte de nuestra historia colectiva y nos ayudan a comprender mejor de dónde venimos y cómo hemos llegado hasta aquí.

Desde el taller de desarrollo cognitivo, seguimos trabajando no solo para estimular la memoria, la atención y el lenguaje, sino también para crear espacios de encuentro en los que compartir vivencias, fortalecer los vínculos y disfrutar de momentos significativos. Porque recordar también es aprender, compartir también es enriquecerse y escuchar a los demás nos permite descubrir nuevas perspectivas.

ACTIVIDADES MAYORES NOVIEMBRE

GRUPO DE MAYORES

DE 11:00 A 13:00

LUNES Y MIÉRCOLES

ESPACIO DE LECTURA

DE 18:30 A 19:30

MRTES 10 Y 24 DE NOVIEMBRE

CLASE CON IRENE
DESARROLLO COGNITIVO

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

PRIMER TALLER CON VIRGINIA

DE 11:00 A 13:00

MARTES 17 DE NOVIEMBRE

CONOCIENDO MIS DERECHOS

DE 11:00 A 13:00
ESPACIO DE MAYORES

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE

PLANIFICANDO EL FUTURO: SUCESIONES Y HERENCIAS

DE 11:00 A 13:00
ESPACIO DE MAYORES

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE

ACTIVIDAD CON CRUZ ROJA POR EL DÍA CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE

ENCUENTRO DE MAYORES

QUEDAMOS EN LA PLAZA A LAS 10:30

CEPA BUITRAGO: PORQUE NUNCA ES TARDE PARA APRENDER

Aprender inglés, manejar mejor el móvil, obtener el título de Secundaria o descubrir nuevas aficiones. El Centro de Educación de Personas Adultas (CEPA) de Buitrago del Lozoya ofrece muchas oportunidades para seguir aprendiendo, a cualquier edad y sin necesidad de alejarse de nuestra comarca.

¿Quién dijo que estudiar era solo cosa de jóvenes? A veces, las ganas de aprender aparecen cuando ya llevamos muchos años trabajando, cuando llega la jubilación o, sencillamente, cuando encontramos tiempo para hacer aquello que siempre nos había apetecido.

Para todas esas personas existe el CEPA de Buitrago del Lozoya, un centro público de educación para personas adultas que acerca la formación a quienes vivimos en la Sierra Norte.

Y es que aprender no significa necesariamente sentarse delante de un montón de libros y preparar exámenes. También puede ser perder el miedo a utilizar un ordenador, empezar a entender otro idioma, descubrir la historia del arte o compartir una clase con personas que tienen nuestras mismas inquietudes.

Muchas formas de seguir aprendiendo.

El CEPA cuenta con una oferta educativa variada, pensada para responder a diferentes intereses y necesidades.

Quienes quieran retomar sus estudios pueden acceder a las enseñanzas iniciales, reforzar sus conocimientos de lectura, escritura o matemáticas y preparar la obtención del título de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Para este último existen modalidades presenciales, semipresenciales y, en Buitrago, también a distancia.

Pero las posibilidades van mucho más allá. El centro ofrece formación en inglés, informática, capacitación digital y español para personas extranjeras.

Además, durante el curso 2026-2027 cuenta con talleres de cine, historia del arte, escritura creativa y salud y conciencia corporal. Propuestas que permiten descubrir nuevas aficiones, desarrollar la creatividad y dedicar tiempo a nuestros propios intereses.

Aprender también es encontrarse

Una de las cosas más interesantes de la educación de personas adultas es todo lo que sucede alrededor de las clases.

En las aulas coinciden personas de distintas edades, pueblos y trayectorias. Hay quienes vuelven a estudiar después de muchos años, quienes quieren mejorar sus oportunidades laborales y quienes simplemente sienten curiosidad por aprender algo nuevo.

Y, entre una clase y otra, también aparecen las conversaciones, las amistades y las ganas de seguir compartiendo experiencias.

El CEPA desarrolla además actividades culturales, encuentros y proyectos que enriquecen la vida educativa y social de nuestra comarca.

Una escuela para toda la Sierra.

Aunque su sede principal se encuentra en Buitrago del Lozoya, el CEPA dispone también de aulas en Canencia, Montejo de la Sierra y Rascafría, acercando así la formación a diferentes municipios de nuestro entorno.

Para quienes vivimos en Villavieja, contar con este recurso educativo tan cerca supone una oportunidad que merece la pena conocer y aprovechar.

Porque vivir en un pueblo pequeño no debería significar tener menos oportunidades para aprender, formarse o descubrir nuevas inquietudes.

¿Te animas?

Si llevas tiempo pensando que te gustaría aprender inglés, utilizar mejor las nuevas tecnologías, terminar tus estudios o apuntarte a alguna actividad diferente, quizá este sea el momento.

No importa cuánto tiempo haya pasado desde la última vez que entraste en un aula. Lo importante son las ganas de aprender.

CEPA BUITRAGO DEL LOZOYA
Calle Fuente de Arriba, 1. Buitrago del Lozoya.
91 908 50 31 / 630 757 162
cepa.buitrago@educa.madrid.org
https://site.educa.madrid.org/cepa.buitrago/

Información y matrícula: de lunes a viernes, de 10:00 a 13:00 horas. Se recomienda consultar con el centro las plazas disponibles y las condiciones de inscripción.

¡Porque siempre hay algo nuevo que aprender. Y nunca es demasiado tarde para empezar!



LOS DERECHOS NO TIENEN EDAD

Cumplir años nos aporta experiencia, recuerdos y nuevas formas de ver la vida. Pero hay algo que no cambia con el paso del tiempo: nuestros derechos. Conocerlos, defenderlos y saber cómo ejercerlos es fundamental para seguir tomando nuestras propias decisiones.

A veces parece que, cuando nos hacemos mayores, otras personas pueden empezar a decidir por nosotras. Qué nos conviene, cómo debemos vivir, qué hacer con nuestro dinero o cómo organizar nuestro futuro. Y aunque muchas veces estas decisiones se plantean con buena intención, conviene recordar algo muy importante: hacernos mayores no significa perder nuestros derechos ni nuestra capacidad para decidir.

Todas las personas tenemos derecho a ser escuchadas, a recibir información clara, a decidir sobre nuestra vida, a gestionar nuestro patrimonio y a ser tratadas con respeto, independientemente de nuestra edad. Y para poder ejercer esos derechos, lo primero es conocerlos.

Vivimos en una sociedad en la que los trámites, las gestiones y las decisiones legales pueden resultar complicados. A veces nos encontramos con documentos que no entendemos, llamadas sospechosas, contratos difíciles de interpretar o cuestiones familiares que no sabemos muy bien cómo abordar. Por eso es tan importante contar con información fiable y con profesionales que puedan resolver nuestras dudas. Conocer nuestros derechos nos ayuda a evitar engaños y abusos, a reconocer situaciones injustas y, sobre todo, a tomar decisiones con mayor tranquilidad y seguridad.

Porque pedir información no es señal de desconocimiento. Es una forma de cuidar de nosotros mismos y de proteger nuestra autonomía. Con esta idea, desde Villavieja del Lozoya vamos a organizar dos talleres dirigidos especialmente a las personas mayores, aunque los temas que abordaremos pueden resultar interesantes para muchas otras personas.

PLANIFICANDO EL FUTURO: SUCESIONES Y HERENCIAS

Hablar de herencias o testamentos no siempre resulta sencillo. A menudo son cuestiones que dejamos para más adelante, bien porque nos parecen complicadas o porque preferimos no pensar en ellas. Sin embargo, conocer cómo funcionan las sucesiones, qué posibilidades tenemos para organizar nuestro patrimonio y qué aspectos conviene tener en cuenta puede ayudarnos a tomar decisiones con tiempo y evitar problemas o malentendidos en el futuro.

CONOCIENDO MIS DERECHOS

¿Qué derechos tenemos como personas mayores? ¿Cómo podemos defenderlos? ¿Qué podemos hacer cuando sentimos que no se nos escucha o cuando alguien intenta aprovecharse de nuestra confianza? Este taller será una oportunidad para conocer mejor nuestros derechos, aprender a identificar posibles situaciones de abuso o engaño y saber dónde acudir cuando necesitamos información, orientación o ayuda.

Los dos talleres estarán impartidos por un profesional de la Comunidad de Madrid, que nos ayudará a comprender estas cuestiones de manera sencilla y cercana. No hace falta tener conocimientos previos. Al contrario, queremos que sean espacios abiertos en los que podamos preguntar con confianza, compartir inquietudes y resolver esas dudas que muchas veces no sabemos a quién plantear.

Desde el Ayuntamiento de Villavieja del Lozoya animamos a nuestras vecinas y vecinos a participar.

Porque cumplir años no nos quita derechos. Porque estar informados nos ayuda a decidir. Y porque nunca es demasiado tarde para aprender a defender lo que es nuestro.

¡Os esperamos!

¿Y SI ESTOS TALLERES SON TODO LO QUE NECESITAS?

Mayores de 65 años

Espacio de Mayores

Martes 17 NOV

CONOCIENDO MIS DERECHOS

11:00 h a 13:00 h

Jueves 19 NOV

PLANIFICANDO EL FUTURO: SUCESIONES Y HERENCIAS

11:00 h a 13:00 h

INSCRIPCIONES EN:
CULTURAYTURISMO@VILLAVIEJADELLOZOYA.ES
689 87 12 21 (AYUNTAMIENTO)

¡VENGAS DE DONDE VENGAS, VILLAVIEJA TE ESPERA!

AL BIBLIOBÚS le gusta Villavieja

¡GRAN NOTICIA!
Este curso el Bibliobús vendrá dos días al mes

Libros, revistas, películas y mucho más... para todas las edades



DÍAS DE NOVIEMBRE

- Jueves 5
- Jueves 19

HORARIO DE INVIERNO

12:45 a 13:45

DÓNDE

Plaza Mayor

NUEVAS HISTORIAS PARA JÓVENES LECTORES EN VILLAVIEJA

¡¡El Punto de Lectura de Villavieja está de estreno! Hemos recibido una importante donación de novelas juveniles que ya están esperando a sus próximos lectores y lectoras. Una buena oportunidad para descubrir historias, vivir aventuras y dejarse atrapar por la lectura.

Pero ¿qué diferencia a una novela juvenil de una para personas adultas? No es necesariamente su dificultad ni su calidad, sino, sobre todo, la mirada desde la que se cuentan las historias. La literatura juvenil suele tener protagonistas jóvenes y abordar cuestiones como la amistad, el amor, la identidad, los conflictos familiares, la búsqueda de independencia o el descubrimiento del mundo. Temas que forman parte de la adolescencia, pero que también pueden interesar a cualquier edad.

Y lo cierto es que la novela juvenil ha cambiado mucho en los últimos años. Atrás quedó la idea de que se trataba de una literatura sencilla, pensada únicamente para quienes estaban empezando a leer. Hoy encontramos historias que abordan cuestiones sociales, diversidad, salud mental o relaciones personales, junto a grandes aventuras de fantasía, misterio, ciencia ficción y romance.

Las propias editoriales confirman esta transformación. Sellos especializados como Molino, SM o Edelvives destacan el éxito de las sagas, la fantasía y las historias románticas. Entre las tendencias más recientes encontramos el romantasy, que combina mundos fantásticos con relaciones amorosas, y el sport romance, que sitúa estas relaciones en escenarios deportivos. También siguen teniendo mucho tirón las novelas de misterio, las historias de pandillas y las aventuras protagonizadas por jóvenes que deben enfrentarse a grandes desafíos.

Otra novedad importante es que las fronteras entre la literatura juvenil y la adulta son cada vez más flexibles. De hecho, algunas editoriales hablan de Young Adult (jóvenes adultos) y New Adult (nuevos adultos) para identificar historias dirigidas a diferentes etapas de la juventud. Son novelas que pueden abordar asuntos complejos, incorporar personajes con distintas identidades y experiencias o plantear preguntas sobre el mundo en el que vivimos. Y muchas encuentran lectores y lectoras bastante más allá de la edad para la que fueron concebidas.

¿Los jóvenes leen menos? Los datos dicen otra cosa. Aunque a menudo escuchamos que las nuevas generaciones han dejado de leer, los datos cuentan una historia diferente. Según el Barómetro de Hábitos de Lectura y Compra de Libros en España, publicado en 2026 por la Federación de Gremios de Editores, el 76,9 % de las personas de entre 14 y 24 años lee libros por ocio. Una cifra que demuestra que la lectura sigue teniendo un lugar importante entre la juventud. Lo que sí ha cambiado es la manera de descubrir nuevas historias. Las redes sociales, especialmente TikTok y su comunidad literaria conocida como BookTok, se han convertido en espacios donde miles de jóvenes recomiendan libros, comparten opiniones y comentan sus personajes favoritos. Algunas novelas que llevaban años publicadas han vuelto a convertirse en éxitos gracias a estas recomendaciones. Y, curiosamente, aunque muchas historias se descubren a través de una pantalla, el libro en papel sigue siendo uno de los formatos preferidos.

Desde el Punto de Lectura queremos animar especialmente a las chicas y chicos de Villavieja a acercarse, curiosear entre las nuevas incorporaciones y llevarse alguna novela a casa.

No hace falta ser un gran lector ni tener claro qué libro elegir. A veces, basta con abrir uno por la primera página y dejar que la historia haga el resto. Y si hace tiempo que no lees, quizá sea una buena ocasión para volver a intentarlo. Entre tantas historias diferentes, seguro que hay alguna capaz de despertar tu curiosidad.

PUNTO DE LECTURA DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA

Lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30 horas.

¡Os esperamos! Quizá vuestra próxima historia favorita ya esté en nuestras estanterías.

UN NOVIEMBRE QUE VIENE MUY CARGADO

Dicen que el mes de noviembre es un mes de transición entre el verano y el invierno, entre el calor y el frío y este año puede que se cumpla mejor que nunca el pronóstico, por el largo y caluroso otoño que hemos venido disfrutando. Y para añadir un poco más de calor vendrá enseguida el veranillo de San Martin, antes de mediar el mes, y con él el recuerdo de aquellos "sanmartines" o matanzas del cerdo que eran unas fechas muy esperadas en la antigua economía familiar y en la vida de los pueblos. Un acontecimiento que todos disfrutábamos y en los que todos participábamos de una manera u otra. Con la matanza estaba asegurada la alimentación de la familia y era la ocasión para degustar algunos de los manjares más apetitosos de la cocina tradicional.

Pero este noviembre trae algo más que el paso del verano al invierno y las añoranzas de unas costumbres que ya han desaparecido. Para empezar el mes tenemos dos fiestas: LA FIESTA DE TODOS LOS SANTOS, una festividad que a mí siempre me ha planteado un interrogante: ¿Cuántos santos considera la Iglesia Católica que hubo, además de todos los que tienen un día especial en el calendario? Se supone que hubo muchísimos, miles y miles, tantos que no caben en los 365 días del año y hay que dedicarles un día especial para ellos, todos juntos, aunque sea imposible nombrarlos. No se si a día de hoy existen tantos santos como en épocas más lejanas, pero "haberlos haylos", aunque no se den mucho a conocer, quizá porque son personas a las que no gusta llamar la atención.

A continuación, se celebra el DÍA DE LOS FIELES DIFUNTOS, es decir, un día dedicado a los antepasados que ya no están con nosotros; la costumbre es recordarles acudiendo a los cementerios con velas y ramos de flores. Pero también es un día de festividad más mundana en la que los fantasmas se convierten en protagonistas; ahora a esta festividad se la denomina en inglés: HALLOWEEN y las calabazas con luces dentro se han convertido en su símbolo más conocido.

Esto de las calabazas no es un invento de los americanos, aunque ellos lo hayan difundido por todo el mundo, como hicieron con la Coca-Cola, y hayan potenciado un inmenso negocio de disfraces más o menos macabros. Las calabazas eran las que estaban en nuestros huertos, sobre todo en las zonas europeas que se supone tienen una base cultural de los pueblos celtas. Yo misma, en un pueblo del norte, he disfrutado de niña vaciando la calabaza y colocándole dentro un cabo de vela que siempre se apagaba; ingenuamente, los niños y las niñas colocábamos las calabazas en sitios elegidos para que los posibles viandantes se asustasen al caer la tarde o durante la noche. La mayor parte de las veces eso no ocurría, pero al año siguiente volvíamos a intentarlo.

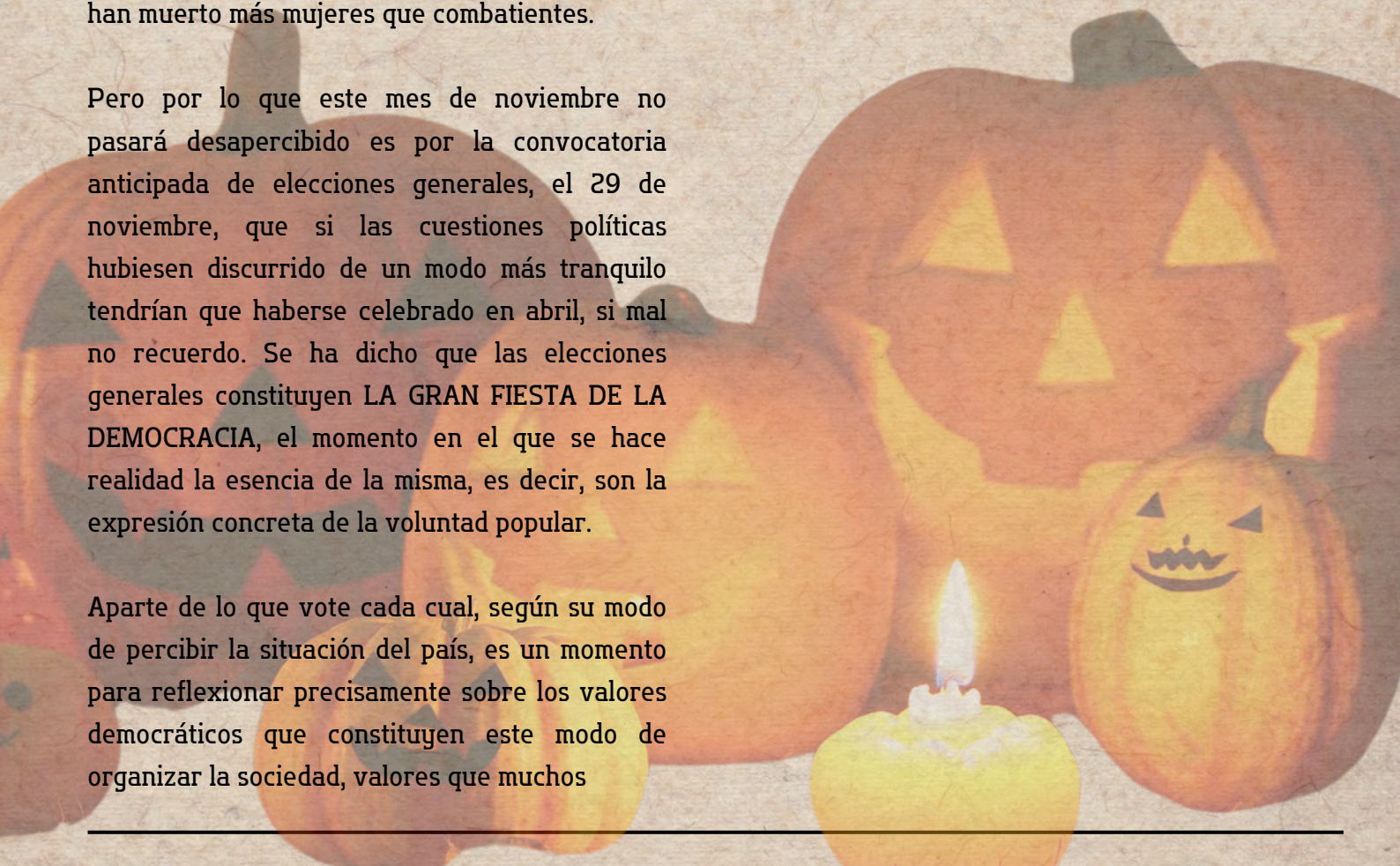
En Villavieja es costumbre hacer en estos días los puches, un sencillo postre que se degusta no solo en la Sierra Norte de Madrid, sino en zonas más alejadas, en otros pueblos de la provincia e incluso en otras comunidades autónomas. En algunos lugares a los puches se les conoce como "postre de las ánimas". Los ingredientes básicos son: harina, leche, azúcar...y una copita de anís o cazalla, para darle una pizca de sabor. Aunque parece muy simple, la gracia consiste en darle el punto adecuado para lo cual se necesita bastante experiencia. También se ha venido celebrando, y quizá también se celebre este año, un recorrido por las calles al estilo de la "santa compaña", una

procesión para espantar a los fantasmas, si es que los hubiere por el pueblo.

Aparte de estas festividades, postres y tradiciones populares, el 25 de noviembre es el DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES, tal como lo definió la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993; y cito textualmente:"Todo acto de violencia basado en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas, la coerción o la prohibición arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la vida privada". No se trata de una ideología, sino de una realidad, a juzgar por el número de víctimas que se producen en todo el mundo, incluso en países que consideramos como los más avanzados del mundo. A la violencia de todo tipo se une la situación de las mujeres que están sufriendo las consecuencias de guerras tan violentas como la de Ucrania y Palestina. Hay estadísticas que dicen que, en ambos territorios, han muerto más mujeres que combatientes.

Pero por lo que este mes de noviembre no pasará desapercibido es por la convocatoria anticipada de elecciones generales, el 29 de noviembre, que si las cuestiones políticas hubiesen discurrido de un modo más tranquilo tendrían que haberse celebrado en abril, si mal no recuerdo. Se ha dicho que las elecciones generales constituyen LA GRAN FIESTA DE LA DEMOCRACIA, el momento en el que se hace realidad la esencia de la misma, es decir, son la expresión concreta de la voluntad popular.

Aparte de lo que vote cada cual, según su modo de percibir la situación del país, es un momento para reflexionar precisamente sobre los valores democráticos que constituyen este modo de organizar la sociedad, valores que muchos hombres y mujeres hemos intentado poner en marcha desde las primeras elecciones que tuvieron lugar en 1977. Muchas cosas se han conseguido desde entonces, y no solo en los niveles más altos de la actividad política, por la actuación de los sucesivos gobiernos o del Parlamento, sino también en el día a día de nuestras actividades. Lo principal de todo, además del desarrollo económico, la educación y la sanidad, es que ha sido posible una convivencia pacífica, pese a incursiones violentas que, afortunadamente, han desaparecido. A mi modo de ver, eso es lo que hay que continuar en el futuro, una vez que hayamos depositado nuestro voto en las urnas.



NATURALEZA COMO MOTOR DE APRENDIZAJE

En Villavieja del Lozoya tenemos la suerte de vivir rodeados de naturaleza. Un entorno privilegiado que no solo nos regala paisajes maravillosos, sino que también ofrece infinitas oportunidades para aprender, descubrir y crecer.



Durante los primeros años de vida, especialmente hasta los seis años, el contacto con la naturaleza desempeña un papel fundamental en el desarrollo infantil. Correr por el campo, trepar, saltar, recoger piedras, observar insectos o jugar con hojas y ramas son mucho más que entretenimientos: son experiencias que favorecen el desarrollo cognitivo, motriz, emocional y sensorial. Cada paseo se convierte en una aventura. Cada descubrimiento despierta la curiosidad. Y cada pequeño reto ayuda a desarrollar la autonomía, la confianza y la capacidad para resolver problemas.



En el Espacio Semilla lo sabemos bien y aprovechamos las posibilidades que nos ofrece nuestro entorno para convertir la naturaleza en un espacio cotidiano de aprendizaje. Porque no siempre hacen falta juguetes sofisticados ni grandes instalaciones: a veces, un palo, un charco o un montón de hojas pueden convertirse en los mejores materiales educativos.



Además, jugar al aire libre permite que niñas y niños experimenten a su propio ritmo, desarrollen su imaginación y aprendan a relacionarse con el mundo que les rodea.
La naturaleza es una gran escuela, y en Villavieja tenemos la suerte de tenerla a la puerta de casa. Cuidarla, disfrutarla y aprender de ella es también una forma de construir una infancia más libre, saludable y feliz.

Madrid Lee en Comunidad

Érase otra vez











ESPACIO SEMILLA

VIERNES 6 DE NOVIEMBRE A LAS 17:00H

VILLAVIEJA DEL LOZOYA

Participantes de 6 a 11 años

Comunidad de Madrid

25 DE NOVIEMBRE: CONOCER LOS RECURSOS TAMBIÉN ES UNA FORMA DE PROTEGERNOS

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, queremos dedicar este espacio a dar a conocer los servicios de información, orientación y acompañamiento que existen en la Sierra Norte. Porque saber dónde acudir, qué derechos tenemos y con quién podemos hablar puede marcar una diferencia importante.

La violencia contra las mujeres es una realidad que también existe en los entornos rurales, aunque a veces resulte menos visible. En los pueblos pequeños, donde muchas personas se conocen, pueden aparecer dificultades añadidas para pedir ayuda: el miedo a que otras personas se enteren, la falta de transporte, la distancia a determinados servicios o la sensación de no saber por dónde empezar. Por eso es tan importante recordar que en nuestra comarca contamos con recursos públicos, gratuitos y profesionales para ofrecer información, apoyo y acompañamiento.

La Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte cuenta con el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género, un recurso de atención especializada dirigido a mujeres que sufren o han sufrido violencia de género y a sus familiares.

Su objetivo es facilitar una atención integral, ofrecer orientación sobre los recursos disponibles y acompañar a las mujeres en los procesos que puedan necesitar para afrontar su situación.

El servicio forma parte del trabajo que desarrolla la Mancomunidad para prevenir la violencia, coordinar la intervención de los diferentes organismos y promover la igualdad entre mujeres y hombres.

Además, desde los Servicios Sociales se puede recibir información sobre derechos, prestaciones y recursos de apoyo, así como orientación para acceder a otros servicios especializados.

Cuando pensamos en violencia de género solemos imaginar agresiones físicas. Sin embargo, también puede manifestarse a través del control, las amenazas, las humillaciones, el aislamiento o la limitación de la independencia económica. Que alguien revise constantemente nuestro teléfono, controle con quién hablamos, decida cómo podemos vestirnos, nos aleje de nuestras amistades o nos haga sentir miedo no son comportamientos que debamos normalizar. Reconocer estas situaciones puede ser difícil, especialmente cuando se producen de manera gradual o dentro de una relación afectiva. No hace falta tener todas las respuestas ni saber exactamente cómo definir lo que está ocurriendo para pedir orientación. Hablar con profesionales puede ayudarnos a comprender mejor una situación, conocer nuestros derechos y valorar las distintas posibilidades.

Uno de los mensajes más importantes que queremos trasladar este 25 de noviembre es que existen personas preparadas para escuchar, orientar y acompañar.

También quienes conocen a una mujer que pueda estar atravesando una situación de violencia pueden informarse sobre cómo ofrecer apoyo, respetando siempre sus decisiones, sus tiempos y su seguridad.

Y es que luchar contra la violencia hacia las mujeres no consiste únicamente en actuar cuando se produce una situación grave. También significa prevenir, educar en relaciones igualitarias, cuestionar comportamientos de control y construir comunidades donde las mujeres puedan vivir con libertad y seguridad.

En Villavieja, como en el resto de la Sierra Norte, conocer y difundir los recursos disponibles es una manera concreta de contribuir a ese objetivo.

Porque ninguna mujer debería sentirse sola, ni pensar que por vivir en un pueblo pequeño tiene menos posibilidades de recibir ayuda.

¿DÓNDE PUEDES INFORMARTE O PEDIR AYUDA?

Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género – Sierra Norte

- Teléfono: 679 169 105
- puntosierranorte@mancomunidadsierranorte.org

Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte

- Teléfono: 91 869 43 37
- Dirección: Calle Mártires, 13. Buitrago del Lozoya

Servicio 016 – Atención a todas las formas de violencia contra las mujeres

- Teléfono gratuito y confidencial: 016
- WhatsApp: 600 000 016
- Correo: 016-online@igualdad.gob.es

En caso de emergencia, llama al 112.

LA SIERRA NORTE TAMBIÉN SE DESCUBRE EN SUS MUSEOS

Cuando pensamos en la Sierra Norte de Madrid, lo primero que nos viene a la cabeza son sus montañas, sus bosques, sus pueblos y sus paisajes. Pero nuestra comarca guarda también un patrimonio cultural sorprendente, que podemos descubrir a través de pequeños museos, antiguas construcciones recuperadas y espacios de arte al aire libre. ¿Nos vamos de museos?

No hace falta viajar hasta Madrid para disfrutar de una buena visita cultural. A pocos kilómetros de Villavieja encontramos museos que nos permiten viajar al pasado, conocer los oficios de nuestros abuelos y abuelas, acercarnos a grandes artistas o descubrir cómo se transforma el paisaje cuando se mezcla con el arte.

Y lo mejor es que muchos de estos espacios pueden visitarse en una mañana, combinando la experiencia con un paseo por el pueblo o una comida en alguno de nuestros restaurantes.

UN PICASSO MUY CERCA DE CASA

En Buitrago del Lozoya encontramos una de las grandes sorpresas culturales de la comarca: el Museo Picasso – Colección Eugenio Arias. Su origen está en una historia de amistad. Eugenio Arias, natural de Buitrago, fue el barbero y amigo de Pablo Picasso durante su exilio en Francia. A lo largo de los años, el artista le regaló dibujos, cerámicas, grabados y otras obras que terminaron formando una colección extraordinaria. Desde 1985, esta colección puede contemplarse en Buitrago, convirtiéndose en uno de los principales atractivos culturales de la Sierra Norte.

VIAJAR AL PASADO SIN SALIR DE LA SIERRA

Si queremos descubrir cómo vivían quienes nos precedieron, tenemos varias opciones especialmente interesantes.

En Horcajuelo de la Sierra, el Museo Etnológico y la antigua Fragua nos acercan a los oficios tradicionales, las herramientas y la vida cotidiana de los pueblos serranos.

En La Hiruela, el Museo Etnográfico conserva objetos domésticos, aperos de labranza y vestimentas tradicionales. Podemos completar la visita con su antiguo molino harinero, uno de los elementos más representativos del patrimonio local.

En Torremocha de Jarama, el Museo Regional de Agricultura nos invita a conocer las técnicas, herramientas y labores agrícolas que durante generaciones marcaron la vida de nuestros pueblos.

Y no podemos olvidarnos de La Fragua de Villavieja del Lozoya, nuestra antigua herrería, donde todavía se conservan el fuelle, el yunque y otros útiles del trabajo del herrero. Un pequeño museo que nos recuerda la importancia de los oficios tradicionales y de los espacios de encuentro de nuestra comunidad.

EL AGUA, LA PIEDRA Y EL PAISAJE

En El Berrueco encontramos dos propuestas muy diferentes. El Museo del Agua nos ayuda a comprender la importancia de los embalses y las infraestructuras hidráulicas de nuestra comarca. Por su parte, el Museo de la Cantería, al aire libre, permite descubrir la relación del pueblo con la piedra y el trabajo de sus canteros.

También merece una visita el Museo Etnográfico de Lozoyuela, dedicado a recuperar la memoria y las costumbres de la vida rural.

CUANDO EL ARTE SALE A LA CALLE

No todos los museos tienen paredes. En Puebla de la Sierra, el Valle de los Sueños propone un paseo entre esculturas integradas en el paisaje, convirtiendo la naturaleza en una auténtica sala

de exposiciones. Otra propuesta interesante es el Museo de Arte en el Paisaje de Lozoyuela, donde las intervenciones artísticas dialogan con el entorno natural.

Y quienes prefieran las exposiciones temporales pueden acercarse al Centro Comarcal de Humanidades de La Cabrera o a la Sala Municipal de Exposiciones de Buitrago del Lozoya, dos espacios que acercan distintas expresiones artísticas a nuestra comarca.



UN PATRIMONIO QUE MERECE SER DESCUBIERTO

Estos son solo algunos ejemplos de la riqueza cultural que tenemos a nuestro alrededor. Pequeños museos que guardan grandes historias y nos ayudan a comprender quiénes somos, de dónde venimos y cómo ha cambiado nuestra forma de vivir.

Desde La Fragua os animamos a aprovechar los próximos fines de semana para descubrirlos. Eso sí, conviene consultar previamente los horarios, porque algunos espacios tienen aperturas limitadas o requieren reserva.



¿QUIERES MÁS INFORMACIÓN?

El Centro de Innovación Turística Villa San Roque, oficina de turismo de la Sierra Norte de Madrid, puede orientarte sobre museos, visitas, horarios y otras propuestas culturales de la comarca.

Teléfonos: 91 277 81 01 / 630 430 128

Correo: info@sierranortemadrid.org

Web: www.sierranortemadrid.org

Atención presencial: actualmente en Avenida de La Cabrera, 96, La Cabrera, debido al cierre temporal de su sede habitual.



Porque la Sierra Norte también se disfruta mirando, escuchando y descubriendo las historias que guarda cada uno de sus pueblos.



CUENTA CUENTOS PARA TODA LA FAMILIA

"HISTORIAS CON ALAS Y CON PIES"

CUENTACRIS

Te esperamos el
28 de noviembre
a las 13:00h en
Espacio Semilla

Pacto de Estado
contra la violencia de género

016

20 DE NOVIEMBRE: LA INFANCIA TIENE DERECHOS, Y TAMBIÉN TIENE VOZ

Cada 20 de noviembre celebramos el Día Mundial de la Infancia. Una fecha para recordar que niñas, niños y adolescentes tienen derechos propios, que debemos conocer, respetar y garantizar. Pero también es una oportunidad para preguntarnos cómo hacemos realidad esos derechos en nuestros pueblos. El 20 de noviembre de 1989, Naciones Unidas aprobó la Convención sobre los Derechos del Niño, un acuerdo internacional que reconoce a niñas, niños y adolescentes como personas con derechos, opiniones e intereses propios. La Convención recoge derechos fundamentales como la educación, la salud, la igualdad, el juego, el descanso, la protección frente a la violencia y la participación. Porque crecer no consiste solamente en recibir cuidados, sino también en descubrir el mundo, desarrollar nuestras capacidades y aprender a tomar decisiones.

Los derechos también se hacen en los pueblos

En Villavieja del Lozoya tenemos la suerte de contar con un entorno natural privilegiado y con actividades y servicios que acompañan a la infancia en sus diferentes etapas de crecimiento. Desde el Espacio Semilla, destinado a los primeros años de vida, hasta las propuestas culturales, educativas y de ocio para niñas, niños y adolescentes, estos espacios ofrecen oportunidades para aprender, jugar, relacionarse y sentirse parte de nuestra comunidad. Pero tan importante como ofrecer actividades es garantizar que se desarrollen en entornos seguros. En Villavieja contamos con una delegada de protección de la infancia y con un proyecto de protección frente a la violencia hacia niñas, niños y adolescentes, que refuerzan el trabajo de prevención, detección y promoción del buen trato. Porque proteger a la infancia significa también escuchar, respetar, acompañar y generar espacios de confianza.

Participar también es un derecho

Uno de los derechos más importantes, y quizá uno de los que todavía tenemos más pendientes, es el derecho de niñas, niños y adolescentes a expresar sus opiniones y a que estas sean tenidas en cuenta en las decisiones que les afectan. A menudo organizamos actividades, diseñamos espacios o tomamos decisiones pensando en la infancia, pero ¿cuántas veces preguntamos directamente a sus protagonistas? ¿Qué les gusta de Villavieja? ¿Qué cambiarían? ¿Qué actividades les gustaría hacer? ¿Cómo imaginan su pueblo? Escucharles no significa que tengan que decidirlo todo, sino reconocer que su mirada importa y que tienen mucho que aportar. La participación infantil es también una escuela de convivencia, responsabilidad y democracia. Y no hacen falta grandes estructuras para empezar. Podemos escuchar sus propuestas, contar con ellas y ellos para organizar actividades o abrir espacios donde puedan expresar sus inquietudes y compartir sus ideas. Lo importante es que su participación sea real y que sus opiniones tengan consecuencias.

Un pueblo donde crecer y tener voz

El 20 de noviembre nos recuerda que los derechos de la infancia no son una concesión de las personas adultas, sino derechos que tenemos la responsabilidad compartida de garantizar. En Villavieja contamos con recursos, espacios y una comunidad cercana sobre la que seguir construyendo. El reto es continuar mejorando, escuchar las necesidades de cada edad y conseguir que ninguna niña, niño o adolescente se quede sin oportunidades para participar. Porque un pueblo que cuida de su infancia es un buen lugar para crecer. Pero un pueblo que, además, la escucha y cuenta con ella es un lugar mejor para todas las personas.

VILLAVIEJA ESPACIO SEGURO PARA LA INFANCIA

VILLAVIEJA GRUPI 2026

Mancomunidad de Servicios Sierra Norte

Viernes 13 DE NOVIEMBRE A LAS 16:30

ESPACIO SEMILLA

TERCERA MERENDOLA PARTICIPATIVA

Curso 26-27

YA SABES, SI TIENES ENTRE 7 Y 17 AÑOS,
TIENES IDEAS PARA MEJORAR VILLAVIEJA
Y QUIERES DIVERTIRTE, TE ESPERAMOS EN LA COPIA

CONTAMOS CONTIGO



ÚLTIMA HORA

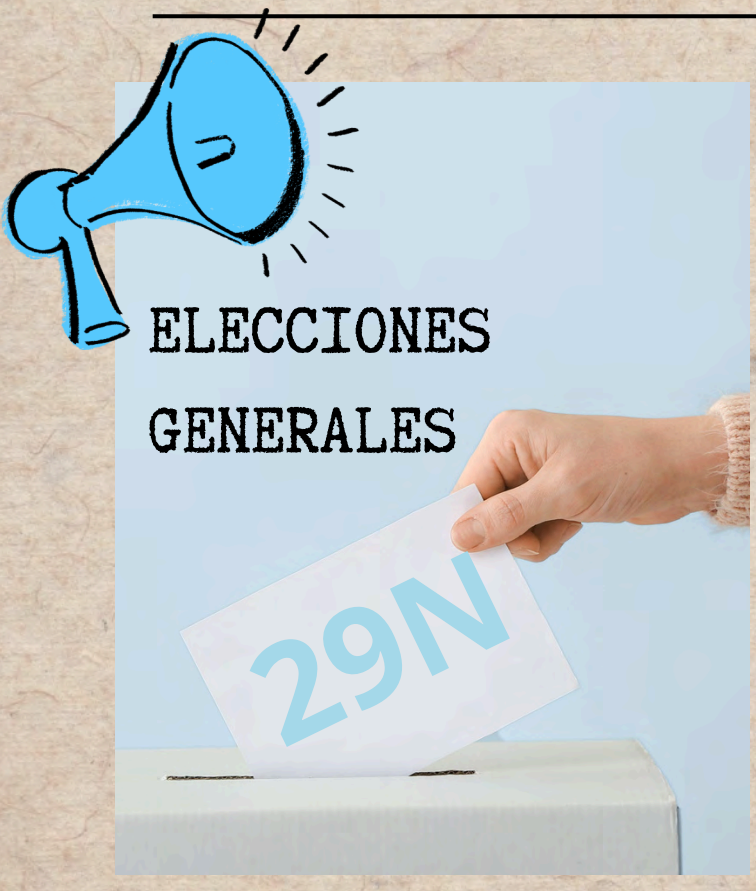
¡YA TENEMOS CAJERO AUTOMÁTICO EN VILLAVIEJA!

¡Una buena noticia para nuestro pueblo! Ya se ha instalado un cajero automático en la entrada del Ayuntamiento, un nuevo servicio que permitirá a vecinos, vecinas y visitantes sacar dinero en efectivo sin necesidad de desplazarse a otros municipios.

El cajero podrá utilizarse con tarjetas de cualquier entidad bancaria, facilitando así el acceso al dinero en efectivo y haciendo un poquito más cómodo nuestro día a día.

¡Un servicio más al que damos la bienvenida en Villavieja!





ELECCIONES GENERALES EL 29 DE NOVIEMBRE

El próximo domingo 29 de noviembre se celebrarán las elecciones generales, en las que la ciudadanía elegirá a sus representantes en el Congreso de los Diputados y el Senado.

En Villavieja del Lozoya, el colegio electoral estará ubicado en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, donde las personas inscritas en el censo electoral podrán ejercer su derecho al voto.

La jornada electoral se desarrollará de 9:00 a 20:00 horas. Recordamos que es necesario acudir con el DNI, pasaporte o permiso de conducir válido para identificarse.

Una nueva cita con las urnas y una oportunidad para ejercer nuestro derecho a participar en la vida democrática.

PROGRAMACIÓN MES DE NOVIEMBRE

DESARROLLO COGNITIVO

10 y 24 de NOVIEMBRE

11:00 A 13:00

Espacio de Mayores

BIBLIOBUS

5 y 19 de NOVIEMBRE

12:45 a 13:45

Plaza Mayor

MERENDOLA PARTICIPATIVA

13 de Noviembre

16:30 a 18:00

Espacio Semilla

CREATIVITEKA

9 de Noviembre

17:00 de Noviembre

Espacio Semilla

HISTORIAS CON PIES Y CON ALAS

28 de Noviembre

13:00 de Noviembre

Espacio Semilla

... y clases de refuerzo escolar de lunes a viernes, Ludoteca Espacio Semilla lunes y miércoles y también punto de lectura...

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Oficina Móvil de atención al ciudadano
13 y 27 de NOVIEMBRE
13:30 A 14:30
PLAZA MAYOR

Atención de la trabajadora social
MIÉROLES DE 12:00 A 15:00
CON CITA PREVIA
91 868 10 01

Oficina Móvil de CAIXABANK
26 de OCTUBRE
11:10 A 12:30
PLAZA MAYOR

Servicio de información al consumidor
6 de NOVIEMBRE
12:00 A 15:00
AYUNTAMIENTO

Servicio de atención de la arquitecta de la Mancomunidad
ÚLTIMO VIERNES DE CADA MES
CON CITA PREVIA
91 868 03 41 - 689 87 12 21

OFICINA DE RECAUDACIÓN
11 de NOVIEMBRE
9:30 - 13:00
AYUNTAMIENTO

FARMACIA
Lunes a viernes de
10:30 a 15:00
Sábado de 11:00 a 14:00
Telf. 91 868 14 11

DELEGADA DE PROTECCIÓN A LA INFANCIA
proteccion@villaviejadellozoya.es

culturayturismo@villaviejadellozoya.es
91 868 03 41 - 689 87 12 21
@https://www.instagram.com/aytovillavieja/