

BOLETÍN INFORMATIVO DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA



LA FRAGUA

Depósito Legal M-86I0-2025



OCTUBRE LLENA VILLAVIEJA DE ACTIVIDAD

Octubre llega a Villavieja con el curso ya en marcha y con muchas cosas que contar. Este mes La Fragua vuelve a mirar a lo que ocurre cerca: a las personas, a los espacios que compartimos y a los recursos que tenemos a nuestro alcance.

Hablamos de nuestras personas mayores y de nuevos encuentros; celebramos la Semana de la Mujer Rural; estrenamos un Espacio Semilla renovado y un Banco de Juegos para todas las edades; recibimos dos veces al Bibliobús y seguimos dando voz a niñas, niños y adolescentes a través de la COPIA.

Este número dedica también un espacio especial a algo que nos importa: hacer de Villavieja un pueblo seguro para la infancia. Por eso explicamos qué es la LOPIVI, qué responsabilidad tenemos las personas adultas y para qué sirve la Delegada de Protección.

Y miramos un poco más allá del pueblo. Nos acercamos al Centro de Educación Ambiental de El Cuadrón y al Foro de Turismo de Sierra Norte porque vivir en un municipio pequeño no significa estar solos: alrededor tenemos servicios, profesionales, redes y recursos que merece la pena conocer y aprovechar.

Octubre viene cargado. Abrimos La Fragua y empezamos.

¿A QUÉ ESPERAS PARA INFORMARTE?

Cuando el Alzheimer entra en una familia, aparecen muchas preguntas. Comprender qué está ocurriendo y conocer cómo puede evolucionar la enfermedad ayuda a afrontar mejor los cambios y a acompañar a la persona con mayor seguridad, paciencia y respeto.

Estar informados también permite entender determinados comportamientos, mejorar la comunicación y afrontar situaciones cotidianas que pueden resultar difíciles. Y es igualmente importante recordar a quienes cuidan: acompañar durante mucho tiempo puede ser exigente y también necesitan apoyo, descanso y espacios donde compartir sus dudas.

Hablar del Alzheimer, conocerlo y saber dónde pedir ayuda contribuye a que las personas afectadas y sus familias no tengan que recorrer este camino solas. Porque informarnos también es una forma de cuidar.

MANCOMUNIDAD DE INTERÉS GENERAL DE SERVICIOS SIERRA NORTE
EN COLABORACIÓN CON
FAFAL (FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER)

ALZHEIMER PARA ACOMPAÑAR ¿ES ALZHEIMER O ALGO MÁS?



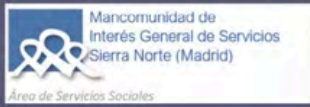
Descubre cómo funciona el cerebro con Alzheimer y por qué se comporta así

VILLAVIEJA DEL LOZOYA

1 DE OCTUBRE A LAS 11:00
CENTRO DE MAYORES

Información e inscripciones. Unidad Trabajo Social. 91 868 10 01

*"No camines a solas,
transformemos la
incertidumbre en apoyo"*



ACTIVIDADES MAYORES OCTUBRE

GRUPO DE MAYORES

DE 11:00 A 13:00

LUNES Y MIÉRCOLES

ESPACIO DE LECTURA

DE 18:30 A 19:30

JUEVES 8 DE OCTUBRE

RITMO Y MOVIMIENTO

DE 11:00 A 12:00
ESPACIO DE MAYORES

6 Y 27 DE OCTUBRE

CLASE CON IRENE DESARROLLO COGNITIVO

DE 11:00 A 13:00

MARTES 13 DE MAYO

ACTIVIDAD CON EL CUADRÓN

DE 11:00 A 13:00

JUEVES 22 DE OCTUBRE

ENCUENTRO DE MAYORES en BRAOJOS

QUEDAMOS EN LA PLAZA A LAS
10:30

JUEVES 15 DE OCTUBRE

EXCURSION
Y COMIDA EN EL
BOALO

JUEVES 29 DE OCTUBRE

ENCUENTRO PERSONAS
MAYORES DE LA
MANCOMUNIDAD DE
SERVICIOS SOCIALES

¿Y SI ESTOS TALLERES SON TODO LO QUE NECESITAS?

Mayores de 65 años  Espacio de Mayores

Martes
20 OCT

**AUTOESTIMA EN LA TERCERA
EDAD**

🕒 11:00 a 13:00 h

Martes
17 NOV

CONOCIENDO MIS DERECHOS

🕒 11:00 h a 13:00 h

Jueves
19 NOV

**PLANIFICANDO EL FUTURO:
SUCESIONES Y HERENCIAS**

🕒 11:00 h a 13:00 h

INSCRIPCIONES EN:
CULTURAYTURISMO@VILLAVIEJADELLOZOYA.ES
689 87 12 21 (AYUNTAMIENTO)



**¡VENGAS DE DONDE VENGAS,
VILLAVIEJA TE ESPERA!**

DESARROLLO COGNITIVO

Durante el mes de septiembre hemos puesto en marcha el taller de desarrollo cognitivo, un espacio pensado para trabajar y estimular diferentes capacidades cognitivas de una manera dinámica y entretenida.

En este primer mes hemos podido disfrutar ya de dos sesiones de taller. La primera de ellas estuvo especialmente dedicada a conocernos y a explicar cómo nos gustaría desarrollar las actividades a lo largo del curso. Aprovechamos este primer encuentro para conocer cómo habían sido las clases en años anteriores, qué actividades les habían gustado más y cuáles habían disfrutado menos. También hablamos sobre sus intereses y preferencias, dejando claro desde el principio que el taller es un espacio abierto y flexible, en el que podremos ir modificando y adaptando las actividades según las necesidades y propuestas del grupo.

Pero no nos quedamos únicamente en la presentación. Desde las primeras sesiones comenzamos a poner a prueba nuestras capacidades con diferentes actividades de estimulación cognitiva. Hemos realizado sudokus, sopas de letras y sopas de números, ejercicios que nos permiten trabajar aspectos como la atención, la concentración, el razonamiento y la agilidad mental.

También hemos dedicado parte del tiempo a trabajar la memoria mediante diferentes propuestas. Entre ellas, hemos realizado actividades en las que debíamos leer atentamente un texto para después recordar la información y responder a una serie de preguntas. En otras ocasiones, hemos tenido que memorizar determinadas palabras para, posteriormente, intentar escribirlas sin volver a consultar la información.

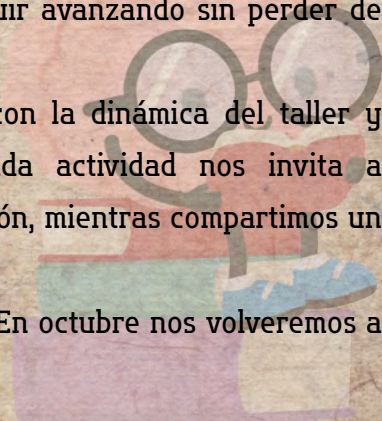
Cada actividad supone también un pequeño reto personal. No siempre conseguimos resolver los ejercicios a la primera, pero precisamente ahí está parte del aprendizaje: intentar diferentes estrategias, descubrir qué nos funciona mejor y aprender de nuestros errores. El objetivo no es únicamente conseguir la respuesta correcta, sino también esforzarnos, mantener la atención y comprobar que somos capaces de superar nuevos desafíos.

Además, muchas de las actividades nos permiten trabajar varias capacidades cognitivas al mismo tiempo. Por ejemplo, cuando realizamos un sudoku no solo ponemos a prueba nuestro razonamiento, sino que también necesitamos mantener la atención y la concentración, planificar nuestros movimientos y buscar diferentes estrategias para encontrar la solución. De esta manera, cada propuesta se convierte en una oportunidad para ejercitar distintas habilidades.

A lo largo del curso iremos buscando también una progresión en las actividades, modificando o aumentando su dificultad según vayamos avanzando y teniendo siempre en cuenta las características y necesidades del grupo. De esta forma, podremos plantear nuevos retos que nos permitan seguir avanzando sin perder de vista que cada persona tiene su propio ritmo de aprendizaje.

Estas primeras sesiones nos han servido para comenzar a familiarizarnos con la dinámica del taller y descubrir que ejercitar nuestra mente también puede ser divertido. Cada actividad nos invita a concentrarnos, recordar, razonar y buscar estrategias para encontrar la solución, mientras compartimos un espacio agradable con el resto del grupo.

Además, durante este mes hemos dejado fijadas las próximas fechas del taller. En octubre nos volveremos a encontrar los días 6 y 27.



ENCUENTRO DE MAYORES ¡NOS VAMOS A BRAOJOS!

EL 22 DE OCTUBRE

SALIMOS DESDE VILLAVIEJA DEL LOZOYA

**PUNTO DE ENCUENTRO: PLAZA
MAYOR A LAS 10:30**



MUJERES EN EL MUNDO RURAL

Por Carmen Requejo

Octubre de 2026

El próximo 15 de octubre se celebrará el DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL o, mejor dicho, prescindiendo de abstracciones que despersonalizan, el día de las MUJERES RURALES.

Antes de hacer una reflexión sobre lo que eso significa para mí, empecemos por un poco de historia: como la mayor parte de las conmemoraciones que se celebran cada año, esta viene promovida desde 2008 por Naciones Unidas (ONU) a fin de poner en marcha los consensos, aceptados por 189 países, a los que se había llegado en la Declaración y Plataforma de Beijing el 15 de septiembre de 1995.

Tras la declaración de los derechos humanos de 1948, ampliamente aceptados por un gran número de países y que, lógicamente, comprendía los derechos de hombres y mujeres, quedaba algo por destacar y poner de relieve: la existencia de millones de mujeres y niñas que viven y trabajan en el medio rural y que en las estadísticas sobre producción agraria suelen estar invisibilizadas, pese a que una gran carga de trabajo (doméstico, agrícola y ganadero) recae sobre ellas.

No es de extrañar que la mayor parte de estas mujeres residan en los países que denominamos actualmente como “en vías de desarrollo” para sustituir el degradante nombre de “países subdesarrollados” o “tercermundistas” con los que, desde los países occidentales, se referían a ellos los economistas.

En la Declaración de Beijing, se da especial relieve a las mujeres rurales indígenas que viven y trabajan en esos países. Lógicamente, son la mayoría. Y también se hace un recuento de los problemas y dificultades que les afectan: explotación, salud, educación, cualificación profesional, malos tratos, conflictos bélicos... al mismo tiempo que señalan que su papel es determinante, entre otras cosas, para el desarrollo agrícola mundial, para mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición. En definitiva: para erradicar la pobreza en el campo e, incluso, para mejorar el medioambiente e incidir positivamente en el cambio climático.

En los países occidentales, el desarrollo de la industria, el comercio, los servicios y la posibilidad de desplazamiento a zonas urbanas, ha hecho que la producción agraria disminuya drásticamente. La mecanización del campo o el desplazamiento de la mano de obra hacia esa poderosa industria, ha hecho que el número de personas dedicadas al trabajo agrícola y ganadero haya disminuido también de un modo muy significativo. El medio rural se ha ido vaciando hasta el punto que algunos pronósticos auguran la casi total urbanización de los países occidentales hacia fines del siglo XXI.

En nuestro país, de un tiempo a esta parte, se ha hecho muy popular el tema de LA ESPAÑA VACIADA. Efectivamente, ese proceso es típico de los países industrializados y la comarca donde vivimos, la Sierra Norte de Madrid, no ha estado ajena a esta tendencia pues ha protagonizado el mismo proceso desde mediados del siglo XX.

Vaciamiento y recuperación a juzgar por algunas estadísticas demográficas, que exponemos brevemente. Efectivamente, según datos del INE, en 1950 la Sierra Norte contaba con 18.204 habitantes, momento en el que se inicia el éxodo de buena parte de la población (la más joven), para pasar a 13.910 habitantes en 1981, la cifra más baja que se registra. En algún momento de la década de los años ochenta y de los noventa, esta tendencia comienza a romperse pues la población crece en 2001 hasta los 18.840 habitantes, tendencia que se mantiene desde entonces, con pequeñas oscilaciones, hasta los 33.745 habitantes de 2025.

Y en nuestro pueblo, Villavieja, se ha visto un proceso similar desde mediados del siglo XX: en 1951 se rebasaron los 500 habitantes, para descender a 158 habitantes en 2001. En la actualidad su población ha vuelto a crecer hasta los 331 habitantes. En este camino de ida y vuelta muchas cosas han cambiado: la sociedad rural, casi autosuficiente, volcada sobre sí misma y conservadora de sus tradiciones ancestrales, ya no es la misma: ha evolucionado hacia unos estándares de bienestar similares al resto del país.

Y ahora, la cuestión que quiero plantear desde el principio: ¿Todas las mujeres que vivimos en Villavieja podemos llamarnos mujeres rurales? Evidentemente, sí, por el hecho de vivir en un pueblo con un pasado cien por cien rural. Pero ¿pertenecemos a ese colectivo que trabaja la tierra, cultiva el huerto, cuida a los animales y para el que el que la Declaración de Beijing pide una atención y un reconocimiento especial? En este punto y salvo excepciones muy dignas de destacar, tenemos que decir que no.

Las mujeres de Villavieja (oriundas de aquí o de cualquier otro lugar) somos el producto de una evolución que se ha dado en todo el país: nos hemos beneficiado de un mejor acceso a la educación, del cambio de costumbres hacia una

sociedad más igualitaria, de una mayor capacidad de decisión a nivel público y político, a un mejor cuidado de nuestra salud...Valoramos y apreciamos ese pasado rural, que recordamos todos los años en la festividad de LA VEREDA Y LA VILLA y también a los hombres y mujeres que lo han hecho posible, pero ya no podemos afirmar que estamos inmersas en el circuito de la producción agraria. Es más, la proximidad de Madrid capital y de su área metropolitana, también nos hace partícipes de las peculiaridades del modo de vida urbano, y de gustos culturales. Así lo sentimos y así lo vivimos: no podemos negar que nuestra identidad se alimenta de muchas y muy variadas fuentes.

Somos, por tanto, mujeres rurales que vivimos en un pueblo serrano, con muchas ventajas entre las cuales está un entorno privilegiado, la posibilidad de convivir con vecinos y vecinas, de disfrutar de sus celebraciones tradicionales y.... también algunos inconvenientes de menor importancia ¡Cómo puede pasar en cualquier parte! Sí, podemos afirmar que somos mujeres rurales del siglo XXI.

Esas circunstancias no quitan que participemos de ese reconocimiento y valoración de las mujeres cien por cien rurales de todo el mundo que siguen trabajando la tierra, entre las que también incluimos a mujeres de otras zonas de España que todavía están más próximas a la agricultura de siempre y a sus industrias de transformación.

Por todo lo dicho, os animo a que celebremos el DIA DE LAS MUJERES RURALES CON ORGULLO y SOLIDARIDAD, participando de las actividades que se convoquen para homenajear a las que siguen próximas al duro trabajo de la tierra y para que puedan seguir haciéndolo, con el deseo de que puedan mejorar su calidad de vida y la de su entorno.

CALABAZAS Y OBJETOS MONSTRUOSOS

Ven a crear tu calabaza
y otros objetos monstruosos
para iluminar la noche
de Villavieja.



DÍA
VIERNES
30 DE OCTUBRE



HORA
17:00
a 19:00



LUGAR
ESPACIO
SEMILLA

NOSOTROS
PONEMOS LAS
HERRAMIENTAS

Cada uno
trae su calabaza
(grande, pequeña,
como quieras).



ESPACIO SEMILLA SE RENUEVA PARA SEGUIR CRECIENDO

Este curso, Espacio Semilla estrena una nueva imagen. Hemos renovado el mobiliario e incorporado materiales, libros, juguetes, cojines y alfombras para conseguir un espacio más cálido, cómodo y pensado especialmente para las niñas y niños que lo utilizan. Pero renovar Semilla no significa simplemente cambiar los muebles. Detrás hay una forma de entender este espacio. Queremos que sea un lugar que invite a jugar libremente, explorar, descubrir y sentir curiosidad. Un entorno en el que los materiales estén al alcance de la infancia y donde puedan elegir, imaginar, experimentar y relacionarse a su propio ritmo.

El juego libre tiene un papel especialmente importante. Cuando una niña o un niño decide a qué jugar, inventa una historia, construye algo o transforma un objeto con su imaginación, está desarrollando su creatividad, autonomía y capacidad para relacionarse con el mundo que le rodea. Por eso queremos ofrecer posibilidades y acompañamiento, sin necesidad de llenar cada momento de actividades dirigidas.

Un espacio seguro para la infancia

Semilla quiere ser también, y ante todo, un espacio seguro. Un lugar en el que niñas y niños puedan sentirse cuidados, escuchados y respetados. En este compromiso se enmarca también la figura de la Delegada de Protección a la Infancia, prevista en la normativa de protección integral de la infancia para los espacios que desarrollan habitualmente actividades de ocio con menores. Su función contribuye a prevenir posibles situaciones de violencia y a disponer de mecanismos adecuados para actuar y proteger a la infancia cuando sea necesario.

Un espacio también para las familias

La renovación se disfruta también durante el Punto de Lectura. Los nuevos libros, alfombras, cojines y rincones permiten que niñas, niños y personas adultas puedan sentarse juntas, escoger una historia y compartir un rato tranquilo en un ambiente mucho más cálido y acogedor.

Porque Espacio Semilla es un recurso de conciliación, pero queremos que sea también un lugar de encuentro para las familias y un espacio que la infancia sienta como propio.

El nuevo Semilla ya está preparado. Ahora falta lo más importante: llenarlo de juegos, historias, imaginación y personas.

Os animamos a venir a conocerlo y disfrutarlo.





ESPACIO SEMILLA

Espacio de juego
creativo
para niñas y niños
de 3 a 6 años

LUNES Y MIÉRCOLES

17:00 A 18:30

ANTIGUAS ESCUELAS

Inscripciones

culturayturismo@villaviejadellozoya.es



VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA



EL BANCO DE JUEGOS YA ESTÁ DISPONIBLE PARA LLEVAR A CASA

¿Y si además de libros pudiéramos llevarnos a casa un juego para compartir? Villavieja cuenta con un Banco de Juegos municipal, una propuesta para disfrutar de juegos de mesa en casa y descubrir nuevas formas de pasar nuestro tiempo libre. El funcionamiento es muy sencillo. Con el carnet del Punto de Lectura puedes elegir un juego, llevártelo a casa y devolverlo después para que otras personas puedan disfrutarlo. Si todavía no tienes carnet, puedes hacerlo los lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30, en el Punto de Lectura.

Y una cosa importante: el Banco de Juegos no es solo para niñas y niños. Está abierto a todas las edades. Hay juegos para compartir en familia, pero también podemos jugar entre personas adultas, con amistades, con nuestros nietos y nietas o simplemente organizar una tarde de juegos en casa.

Una alternativa a las pantallas

Con esta iniciativa queremos ofrecer otra opción para nuestro tiempo de ocio. Los juegos de mesa nos permiten dejar durante un rato móviles, tabletas y televisores para sentarnos alrededor de una mesa, conversar, pensar, reír y compartir tiempo con otras personas. Además, jugando ponemos en práctica la memoria, la estrategia, la creatividad, la paciencia o el trabajo en equipo casi sin darnos cuenta.

El Banco de Juegos también quiere crecer con la colaboración del pueblo. Si tienes en casa algún juego completo y en buen estado que ya no utilizas, puedes donarlo. Ese juego que lleva tiempo guardado en un armario puede encontrar una segunda vida y pasar por muchas otras mesas de Villavieja.

La propuesta es sencilla: coger, jugar, cuidar y compartir. Acércate al Punto de Lectura, hazte el carnet y descubre qué tenemos disponible. Y si tienes algún juego olvidado en casa, quizá ha llegado el momento de volver a ponerlo en circulación.



¡AL BIBLIOBÚS!

le gusta Villavieja ♥

¡GRAN NOTICIA!
Este curso el Bibliobús
vendrá dos días
al mes ♥

Libros, revistas,
películas y mucho más...
para todas las edades ♥



Leer
también
nos lleva
muy lejos ♥



➤ DÍAS DE OCTUBRE ➤

➔ Jueves 8

➔ Jueves 22



➤ HORARIO
DE INVIERNO ➤

12:45

➤ a 13:45 ➤



➤ DÓNDE ➤

Plaza Mayor



GRUPOS DE 4 PERSONAS MÁXIMO

POSIBILIDAD DE AMPLIACIÓN DE GRUPO

Clases de PADEL

MARTES

10:30 a 11:30 Y 18:30 a 19:30

45€ empadronados

50€ no empadronados

Información e inscripciones
culturayturismo@villaviejadelozoya.es



**POLIDEPORTIVO
VILLAVIEJA DEL LOZOYA**

EL CENTRO DE EDUCACIÓN AMBIENTAL VALLE DEL LOZOYA, UN RECURSO PARA TODA LA SIERRA

Tenemos muy cerca un espacio que merece la pena conocer. El Centro de Educación Ambiental Valle del Lozoya, situado en El Cuadrón, trabaja para acercarnos al entorno natural y cultural de la Sierra Norte y ayudarnos a conocerlo, disfrutarlo y conservarlo.

Y la educación ambiental es mucho más que hablar de árboles, animales o reciclaje. También significa conocer cómo hemos vivido históricamente en nuestros pueblos, recuperar saberes tradicionales y comprender la relación que existe entre las personas, el paisaje y los recursos que nos rodean. El centro organiza durante todo el año rutas de ecoturismo, talleres, cursos, charlas, exposiciones y actividades para diferentes edades. Cuenta para ello con profesionales de la educación socioambiental y presta una atención especial al patrimonio y a los conocimientos tradicionales de la Sierra Norte.

El CEA también viene a Villavieja

Durante estos meses estamos teniendo la oportunidad de contar con sus profesionales también en Villavieja. En septiembre compartimos con ellas un taller de mascarillas faciales naturales, que además de permitirnos aprender fue una buena ocasión para encontrarnos y pasar juntas la mañana. En octubre continuaremos esta colaboración con una nueva visita con motivo de la Semana de la Mujer Rural. Estas actividades nos permiten acercar al pueblo los conocimientos y la experiencia del CEA y, al mismo tiempo, poner en valor algo especialmente importante en nuestra comarca: el papel de las mujeres en la vida rural, en la transmisión de conocimientos y en el cuidado de nuestros pueblos y de su entorno.

A veces no hace falta ir muy lejos. Conocer los recursos que tenemos cerca también nos ayuda a disfrutar más de la Sierra y de todo lo que nos ofrece.

Actividades en el CEA Valle del Lozoya

10 al 18 de octubre 2026

S 10 oct - 10:00 h
Senda guiada "Puerto de Canencia"
Ciclo Lobbivencia

Lugar: PUERTO DE CANENCIA. Distancia: 5 km. Desnivel: 125 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. + 12 años. Duración: 4 h.

En el marco de este ciclo de actividades, que pretende sensibilizar sobre la convivencia con el lobo en la Sierra Norte, realizaremos este recorrido en compañía de **Agentes Forestales**, que nos hablarán sobre la biología y conservación del lobo en esta zona.



D 11 oct - 11:00 h
Taller "Mañana de juegos en la naturaleza"
Ciclo Aventúrate en la Naturaleza

Lugar: CEA. De 9 a 14 años. Duración: 3 h.

¡Descubre los secretos de la naturaleza a través del juego! Comenzamos una nueva serie de talleres en los que seguiremos la pista de tesoros ocultos. Ven a investigar lo visible y lo invisible, y desvela los misterios y maravillas que habitan en el entorno de El Cuadrón.



L 12 oct
Turismo a tu ritmo "Descubriendo los rincones de La Cabrera"
Patrimonio ecocultural

Lugar: LA CABRERA. Distancia: 3,5 km. Desnivel: 20 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. Todos los públicos.

Os proponemos un entretenido recorrido por las calles de La Cabrera con nuestro juego de pistas autoguiado por este pueblo cargado de historia, cultura y sabiduría.



S 17 oct - 10:30 h
Senda: "Arroyo del Villar"
Ecoturismo

Lugar: LOZOYA. Distancia: 6,5 km. Desnivel: 60 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. + 8 años. Duración: 3,5 h.

Os proponemos un recorrido por el arroyo del Villar, a los pies de los Montes Carpetanos, en el que conoceremos la vegetación, la fauna y los antiguos manejos tradicionales de este interesante rincón de Lozoya.



D 18 oct - 10:30 h
Senda guiada "La dehesa de El Berrueco"
Montes sostenibles

Lugar: EL BERRUECO. Distancia: 4 km. Desnivel: 60 m. Dificultad: Baja. Recorrido: Circular. + 10 años. Duración: 3 h.

Rodearemos la dehesa boyal de El Berrueco, disfrutando de magníficas vistas y descubriendo su biodiversidad. Este entorno nos muestra, tanto por su belleza, como por su estado de conservación, un paisaje modelado por la ganadería y los aprovechamientos forestales tradicionales. Además, veremos los beneficios que tiene la gestión forestal sostenible que se realiza en la Sierra Norte de Madrid.



Centro de educación ambiental Valle del Lozoya
Sólo atención telefónica ☎ 91 869 42 79
De martes a domingo de 9 a 15h (sábados de 9:30 a 17:30h)





REFUERZO EDUCATIVO

Desde el mes de septiembre se ha puesto en marcha el programa de refuerzo educativo, dirigido tanto al alumnado de Educación Primaria como de Educación Secundaria. El objetivo de este espacio es ofrecer un acompañamiento adicional a los alumnos y alumnas, ayudándoles a reforzar aquellos contenidos en los que presentan mayores dificultades y, al mismo tiempo, potenciando sus capacidades y fortalezas.

Las tardes de lunes a viernes se organizan en dos grupos. El alumnado de Primaria participa en el refuerzo de 17:00 a 18:00 horas, mientras que el grupo de Secundaria lo hace de 18:00 a 19:00 horas.

Durante las primeras semanas, además de comenzar poco a poco con el trabajo académico, hemos dedicado un tiempo importante a conocernos mutuamente. Ha sido una primera toma de contacto en la que hemos podido descubrir cuáles son nuestras fortalezas, qué aspectos necesitamos mejorar y cuáles son las principales dificultades a las que nos enfrentamos. Conocer estos aspectos desde el principio nos permitirá establecer objetivos y trabajar durante el curso de una manera más personalizada y adaptada a las necesidades de cada alumno.

Pero el refuerzo educativo no consiste únicamente en hacer tareas o estudiar. También queremos que sea un espacio en el que todos podamos sentirnos cómodos, aprender a convivir y ayudarnos unos a otros. Por ello, durante estas primeras semanas también hemos establecido entre todos una serie de normas de comportamiento y convivencia, necesarias para que el tiempo que compartimos sea agradable y, sobre todo, beneficioso para todos.

Entre los acuerdos alcanzados, hemos establecido que el esfuerzo y el buen comportamiento tendrán también su recompensa. Si durante el mes el comportamiento general del grupo es adecuado y se cumplen las normas acordadas, uno de los viernes podremos dedicar ese tiempo a realizar juegos, actividades diferentes o incluso disfrutar de alguna película. De esta manera, buscamos que los alumnos comprendan que la responsabilidad, el respeto y el esfuerzo diario también pueden abrir la puerta a momentos de diversión compartida.

Este comienzo de curso está siendo, por tanto, una oportunidad para aprender, mejorar, conocernos y construir juntos un buen ambiente de trabajo. El objetivo es que, poco a poco, cada alumno pueda avanzar a su ritmo, superar sus dificultades y descubrir todo aquello que es capaz de conseguir.

El curso acaba de comenzar y todavía nos queda mucho por aprender y compartir. Con esfuerzo, respeto y ganas, esperamos que este espacio de refuerzo educativo se convierta en una experiencia positiva para todos.



REFUERZO
Educativo
CURSO 2026/27

**INICIO EL LUNES 21 DE
SEPTIEMBRE**

HORARIO

**DE LUNES A VIERNES
GRUPO PRIMARIA 17:00 A 18:00
GRUPO SECUNDARIA 18:00 A 19:00**



Sala de exposiciones (casa de teléfonos)

PARA MÁS INFORMACIÓN:



educacion@villaviejadelozoya.es



689 87 12 21 (Ayuntamiento)



PROTEGER A LA INFANCIA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Villavieja está comprometida con la creación de espacios seguros para niñas, niños y adolescentes. La LOPIVI nos recuerda algo fundamental: proteger a la infancia frente a cualquier forma de violencia no es únicamente tarea de las familias o de quienes trabajan con menores. Es una responsabilidad compartida.

En los últimos años hemos hablado cada vez más de crear espacios seguros para la infancia. Pero ¿qué significa realmente? ¿Qué debemos hacer si una niña o un niño nos cuenta algo que le preocupa? ¿Y si somos nosotros quienes observamos una situación que nos hace sospechar que algo no va bien?

Buena parte de estas respuestas están en la conocida como LOPIVI, la Ley Orgánica 8/2021 de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia. Es una ley que afecta a muchos ámbitos de la vida cotidiana: la familia, la escuela, los servicios sociales, el deporte, el ocio, Internet o las actividades culturales. Su objetivo no es únicamente actuar cuando la violencia ya se ha producido, sino también prevenirla, detectarla cuanto antes y construir entornos donde niñas, niños y adolescentes puedan sentirse seguros y pedir ayuda.

¿De qué hablamos cuando hablamos de proteger?

Proteger a la infancia no significa solamente actuar ante las situaciones más graves. Significa crear una cultura de buen trato en la que niñas, niños y adolescentes sean respetados, escuchados y tenidos en cuenta.

Eso afecta también a nuestra forma de relacionarnos con ellos. Debemos enseñar a convivir sin violencia, evitar humillaciones y discriminaciones, respetar sus derechos y ofrecerles personas adultas de confianza a las que puedan acudir cuando algo les preocupa.

La ley presta especial atención a la prevención. También reconoce la importancia de apoyar a las familias para que puedan desarrollar su labor educativa y de cuidado, promoviendo una crianza basada en el afecto, la ausencia de violencia, la participación y el respeto al interés superior de cada niña y niño.

¿Qué responsabilidad tenemos las personas adultas?

Este es probablemente uno de los aspectos de la LOPIVI que más merece la pena conocer: proteger a la infancia es responsabilidad de todas las personas.

La ley establece que cualquier persona que advierta indicios de que una persona menor de edad puede estar sufriendo violencia debe comunicarlo a la autoridad competente. Si los hechos pudieran constituir un delito, debe ponerse además en conocimiento de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, el Ministerio Fiscal o la autoridad judicial.

Esta obligación es todavía mayor para quienes, por su profesión o actividad, trabajan en la asistencia, cuidado, enseñanza o protección de niñas, niños y adolescentes. Esto incluye, entre otros, a profesionales de centros educativos, sanitarios, servicios sociales y actividades deportivas y de ocio. Ante indicios de una posible situación de violencia, estos profesionales tienen el deber de comunicarla inmediatamente a los servicios sociales competentes y, cuando pueda estar amenazada la salud o seguridad de la persona menor, también a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad y/o al Ministerio Fiscal. No necesitamos convertirnos en investigadores ni tener todas las respuestas antes de hablar. Nuestra responsabilidad es no mirar hacia otro lado y utilizar los canales adecuados para que las personas profesionales puedan valorar la situación.

Escuchar también es proteger

Hay otra cuestión fundamental: las propias niñas, niños y adolescentes tienen derecho a contar lo que les ocurre y a ser escuchados. Para hacerlo necesitan saber que existen personas adultas de confianza. Si una niña o un niño nos cuenta algo importante, nuestra primera responsabilidad es escuchar, tomar en serio lo que expresa y facilitar que pueda recibir la ayuda necesaria.

La LOPIVI establece precisamente que deben existir mecanismos seguros, confidenciales, accesibles y comprensibles para que niñas, niños y adolescentes puedan comunicar una situación de violencia. También pueden hacerlo acompañados por una persona de su confianza.

La Delegada de Protección: una persona de referencia

En Villavieja contamos con la figura de la Delegada de Protección a la Infancia. La LOPIVI establece que las entidades que realizan habitualmente actividades deportivas o de ocio con personas menores de edad deben contar con un Delegado o Delegada de Protección. Es una persona a la que niñas, niños y adolescentes pueden acudir para expresar sus inquietudes y que contribuye a que los protocolos de protección sean conocidos y se cumplan. Cuando se detecta una posible situación de violencia, también debe poner en marcha las comunicaciones correspondientes.

La idea es sencilla: que cualquier niña, niño, adolescente, familia o profesional sepa que existe una persona de referencia cuando algo preocupa.

En Villavieja se puede contactar con la Delegada de Protección a través de:

proteccion@villaviejadelozoya.es

No hace falta esperar a encontrarnos ante una situación extrema. Este canal también permite trasladar preocupaciones, consultar dudas o pedir orientación sobre cuestiones relacionadas con la protección y el buen trato a la infancia.

Espacios seguros también en el ocio y el deporte

Espacio Semilla, la COPIA, los campamentos, los Días sin Cole, las actividades deportivas y el resto de propuestas en las que participan menores deben ser algo más que lugares donde pasarlo bien.

La LOPIVI exige que las entidades que desarrollan habitualmente actividades deportivas o de ocio con menores apliquen protocolos frente a la violencia, supervisen su cumplimiento, cuenten con la figura de protección y adopten medidas para evitar la discriminación. La ley menciona expresamente situaciones relacionadas con la edad, la discapacidad, el origen, la orientación sexual, la identidad o expresión de género y otras circunstancias personales o sociales. Esto supone trabajar para que ninguna forma de violencia, humillación, acoso o discriminación se normalice simplemente porque ocurra durante un juego, una actividad deportiva o entre menores.

¿Y las familias?

Las familias tienen un papel fundamental. Conocer estos mecanismos ayuda a saber qué hacer cuando algo preocupa y también a explicar a niñas y niños que pueden pedir ayuda. Hablar en casa sobre el respeto, los límites, las relaciones con otras personas o lo que ocurre en Internet forma parte de la prevención. También es importante que sepan identificar personas adultas de confianza y comprendan que, cuando algo les hace sentir mal, incómodos o inseguros, pueden contarlo. La protección funciona mejor cuando familias, profesionales, Ayuntamiento, servicios sociales y el propio pueblo compartimos una misma idea: escuchar y actuar ante las señales de preocupación.

Si algo te preocupa, comunícalo

En Villavieja contamos también con los Servicios Sociales, que desempeñan un papel esencial ante posibles situaciones de riesgo o violencia. La LOPIVI atribuye a los servicios sociales de atención primaria funciones de recogida de información, valoración y coordinación de las actuaciones necesarias ante estos casos. Y ante una situación urgente o cuando pueda estar en peligro la seguridad de una niña, niño o adolescente, hay que recurrir inmediatamente a los servicios de emergencia o a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.

Un pueblo seguro para la infancia

Cumplir una ley es importante. Pero nuestro objetivo debe ir un poco más allá. Queremos que Villavieja sea un pueblo donde niñas, niños y adolescentes puedan jugar, participar, aprender y crecer sintiéndose seguros; donde sepan que su opinión importa y que, si algo les preocupa, hay personas que van a escucharles.

También queremos que las familias sepan que no están solas y que existen recursos a los que acudir.

La LOPIVI nos proporciona obligaciones, protocolos y herramientas. Pero construir un municipio seguro depende finalmente de algo mucho más cotidiano: prestar atención, escuchar, cuidar y actuar cuando sea necesario.

Porque proteger a la infancia es una responsabilidad de todas y todos.



VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA



Mancomunidad
de Servicios
Sierra Norte

Viernes 9 de OCTUBRE A LAS 16:30

ESPACIO SEMILLA

SEGUNDA MERENDOLA

PARTICIPATIVA

curso 26-27

YA SABES. SI TIENES ENTRE 7 Y 17 AÑOS.
TIENES IDEAS PARA MEJORAR VILLAVIEJA
Y QUIERES DIVERTIRTE. TE ESPERAMOS EN LA COPIA

CONTAMOS CONTIGO



XII FORO DE TURISMO SIERRA NORTE

El 1 de octubre, La Cabrera acogerá el XII Foro de Turismo de la Sierra Norte de Madrid, una jornada dirigida a empresas, profesionales y representantes públicos relacionados con el turismo de nuestra comarca. El encuentro tendrá lugar de 10:00 a 14:30 en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de La Cabrera.

El foro, organizado por el Centro de Innovación Turística de la Sierra Norte, permite conocer proyectos, compartir necesidades y, sobre todo, poner en contacto a quienes trabajan en el territorio. Durante esta edición se presentarán herramientas como Carpetania GO!, la intranet de Sierra Norte y MADRURAL, una plataforma de oferta turística reservable. También habrá espacio para conocer nuevos proyectos y profesionales del sector.

Una oportunidad también para Villavieja

Desde La Fragua queremos aprovechar la cita para animar a alojamientos, restaurantes, empresas y productores locales de Villavieja vinculados a participar y, sobre todo, a mantenerse en contacto con Sierra Norte. El Centro de Innovación Turística ofrece servicios de información, promoción y formación para profesionales y entidades locales, y trabaja para promocionar conjuntamente nuestro territorio.

En un municipio pequeño no siempre es fácil conocer todos los programas, herramientas y oportunidades que existen. Formar parte de estas redes permite compartir experiencias, encontrar colaboraciones y aprovechar mejor los recursos que ya tenemos disponibles en la comarca.

XII FORO 1 DE OCTUBRE TURISMO

10:00 AM **Bienvenida**
Eva Gallego Presidenta Comunidad de Servicios Valle Norte del Lozoya y Elena Rubio Coordinadora CIT Villa San Roque

10:15 AM **Elevator Pitch**
Nuevos empresarios turísticos del destino y La Sierra Norte en Red
Inma Gutiérrez Community Manager CIT Villa San Roque

10:40 AM **APP CARPETANIA GO!**
Tecnología para caminar, descubrir y conectar el territorio
David Pajares Técnico de Turismo CIT Villa San Roque. Financiado con Fondos NextGeneration EU

11:00 AM **DINAMICA DE PRESENTACIÓN**
Técnicos de Turismo
"Tengo mi pueblo en la cabeza"
Elena Rubio y Beatriz Garrido CIT Villa San Roque

11:35 PM **DESAYUNO PRODUCTO LOCAL**

12:30 AM **INTRANET** Información en el mejor escaparate digital de la Sierra Norte
Presenta ASAP y María Domingo Técnico de Turismo CIT Villa San Roque. Financiado con Fondos NextGeneration

12:55 AM **PLATAFORMA** de visualización de la oferta turística reservable MADRURAL.
ATUSIMA y Elena Rubio CIT Villa San Roque. Financiado con Fondos NextGeneration EU

14:00 PM **Cierre de la jornada**




**SALON DE PLENOS
AYUNTAMIENTO**
La Cabrera



10:00 a 14:30



Es imprescindible
confirmar asistencia en:
info@sierranortemadrid.org
91 27 781 01

Encuentra tu Norte







PROYECTO RED SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES: ENRED@TE

TECNOLOGÍA a tu alcance



TALLERES DE APOYO TECNOLÓGICO

para mayores de **65 años**

**Tráenos tu duda
y te ayudamos!**

Un espacio para aprender,
resolver dudas y perder el miedo
a la tecnología, de forma
sencilla, **práctica y personalizada.**



¿TIENES ALGUNA DUDA
CON TU **MÓVIL**?



¿NO SABES CÓMO USAR
TU **RELOJ INTELIGENTE**?



¿NECESITAS AYUDA
CON EL **ORDENADOR**?



¿QUIERES HACER UNA
VIDEOLLAMADA, DESCARGAR
UNA **APP** O REALIZAR UNA
GESTIÓN ONLINE?



ATENCIÓN **CERCANA**,
PACIENTE Y ADAPTADA
A TUS NECESIDADES



VEN CON TU DISPOSITIVO
Y **APRENDEMOS JUNTOS**



APRENDE
A TU RITMO



RESUELVE
TUS DUDAS



GANA CONFIANZA
Y AUTONOMÍA



CONECTA
CON LO QUE
TE IMPORTA



LLámanos e infórmate
91 360 95 92

SEMANA DE LA MUJER RURAL

Del 13
al 18 de
octubre

Mujeres que
cuidan, que sostienen,
que hacen pueblo.

ÚLTIMA HORA



El próximo 29 de octubre se va a llevar a cabo un encuentro de personas mayores de 65 años. En él, se desarrollarán diversas actividades y comida.

El plazo de inscripciones ya está abierto, llamando al 671917351 de 08:00 a 15:00h.

Solo hay plaza para 80 personas, el número de plaza se llevará a cabo por riguroso orden de inscripción.

El lugar está por determinar pero hay posibilidad de autobús de ida y de vuelta.

¡Animaros a participar!

Encuentro de personas mayores de Sierra Norte

UN LUGAR PARA ENCONTRARNOS +65 años

29 de octubre 2026

Inscríbete llamando al 671917351

Horario de inscripción: Lunes a Viernes de 8 a 15h

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 02/10/2026

ACTIVIDAD GRATUITA 80 PLAZAS

Marcomunidad de Sierra Norte (Madrid)

Red de atención a personas mayores

ACTUACIÓN REALIZADA EN VIRTUD DEL CONVENIO SUSCRITO ENTRE LA MANCOMUNIDAD DE INTERÉS GENERAL DE SERVICIOS SIERRA NORTE Y LA CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES DE LA COMUNIDAD DE MADRID, EN MATERIA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SOLEDAD

AVISO OBRAS

OBRAS CALLE PEZ TRAMO 2

DISCULPEN LAS MOLESTIAS

IMPORTANTE !

Se informa a los vecinos y usuarios de la vía que mañana darán comienzo las obras correspondientes al tramo 2 de la calle Pez.

Con motivo de estos trabajos, se procederá al corte de la calle desde aproximadamente el número 2 de la calle Norte hasta el número 2 de la calle Pez. Durante el desarrollo de las obras no se podrá aparcar en dicho tramo.

La duración prevista de las obras será de aproximadamente dos meses.

Disculpen las molestias que estas actuaciones puedan ocasionar y agradecemos de antemano su comprensión y colaboración.

PROGRAMACIÓN MES DE OCTUBRE

DESARROLLO COGNITIVO

6 y 27 de OCTUBRE

11:00 A 13:00

Espacio de Mayores

BIBLIOBUS

8 Y 22 de Octubre

12:45 a 13:45

Plaza Mayor

MERENDOLA PARTICIPATIVA

9 de OCTUBRE

16:30 a 18:00

Espacio Semilla

SEMANA DE LA MUJER RURAL

13 al 18 de

OCTUBRE

EXCURSIONES DE MAYORES

15 de octubre: Visita a El Boalo

22 de octubre: Encuentro Mayores

29 de octubre: Encuentro de la Manco

... y clases de refuerzo escolar de lunes a viernes,
Ludoteca Espacio Semilla lunes y miércoles y también
punto de lectura...

INFORMACIÓN DE INTERÉS

**Oficina Móvil de atención al
ciudadano**

2, 16 Y 30 de OCTUBRE

13:30 A 14:30

PLAZA MAYOR



**Atención de la trabajadora
social**

MIÉROLES DE 12:00 A 15:00

CON CITA PREVIA

91 868 10 01

**Oficina Móvil de
CAIXABANK**

26 de OCTUBRE

11:10 A 12:30

PLAZA MAYOR

**Servicio de información al
consumidor**

2 de OCTUBRE

12:00 A 15:00

AYUNTAMIENTO



**Servicio de atención de la
arquitecta de la
Mancomunidad**

**ÚLTIMO VIERNES DE CADA
MES**

CON CITA PREVIA

91 868 03 41 - 689 87 12 21

BIBLIOBUS

8 Y 22 de OCTUBRE

12:45 - 13:45

PLAZA MAYOR



FARMACIA

Lunes a viernes de

10:30 a 15:00

Sábado de 11:00 a 14:00

Telf. 91 868 14 11

**DELEGADA DE
PROTECCIÓN A
LA INFANCIA**

proteccion@villaviejadelozoya.es

culturayturismo@villaviejadelozoya.es

91 868 03 41 - 689 87 12 21

@https://www.instagram.com/aytovillavieja/

