
BOLETÍN INFORMATIVO DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA



LA FRAGUA

Depósito Legal M-8610-2025



VILLAVIEJA VUELVE AL COLE

Ya estamos de vuelta. Después del verano, La Fragua regresa con energías renovadas y con un nuevo número para acompañar el comienzo del curso y recibir un otoño que ya empieza a asomarse.

Septiembre devuelve poco a poco el ritmo habitual a Villavieja. Vuelven las actividades para las personas mayores, el taller de desarrollo cognitivo y los encuentros; abre de nuevo Espacio Semilla; comienza el refuerzo educativo; la Casita de Niños recibe a una nueva generación y la COPIA vuelve a reunirse para que niñas, niños y adolescentes sigan teniendo voz en el pueblo.

También vuelve el deporte, y lo hace con fuerza: yoga, pilates, total training y gimnasia de mantenimiento han completado sus plazas en muy poco tiempo. Regresa además el Bibliobús y septiembre nos deja nuevas propuestas para encontrarnos, aprender y disfrutar dentro y fuera de Villavieja.

También echamos la vista atrás para recordar La Vereda y la Villa, que volvió a reunirnos alrededor de nuestra historia y nuestro pasado rural, y miramos hacia las próximas semanas con encuentros, talleres y nuevas actividades.

Empieza un nuevo curso.

Bienvenidas y bienvenidos de nuevo a La Fragua.

PREPARAMOS UN NUEVO CURSO JUNTO A LAS PERSONAS MAYORES

Septiembre marca la vuelta a muchas de las actividades habituales de Villavieja. También comienza un nuevo curso para el grupo de mayores, con talleres, excursiones, encuentros y nuevas propuestas. Pero la programación parte de una idea sencilla: escuchar primero qué quieren hacer las personas que participan.

Después del verano toca reencontrarse. Durante los próximos meses volverán algunas de las actividades que ya conocemos y llegarán otras nuevas. Habrá talleres de manualidades, excursiones, visitas de profesionales y encuentros con personas mayores de otros municipios, además de propuestas que podrán ir surgiendo a medida que avance el curso.

La programación, sin embargo, no está completamente cerrada. Y no lo está por una razón: queremos que las personas mayores puedan seguir decidiendo qué actividades les interesan, cuáles funcionan mejor y qué cosas nuevas les gustaría incorporar.

Primero, escuchar

A veces resulta fácil caer en la tentación de preparar actividades pensando en lo que creemos que puede gustar. En Villavieja queremos hacerlo al revés: preguntar, escuchar y, a partir de ahí, organizar.

Si hacemos talleres de manualidades es porque existe interés por ellos. Si organizamos excursiones es porque salir, conocer otros lugares y compartir una jornada fuera del pueblo es una de las propuestas que más se valoran. Y si buscamos encuentros con otros municipios es porque también hay ganas de conocer a otras personas, intercambiar experiencias y ampliar esos espacios de relación.

Lo mismo ocurre con las visitas de profesionales. A lo largo del curso queremos contar con personas que puedan acercarnos información, conocimientos y herramientas sobre cuestiones que resulten útiles o interesantes para el día a día. Y, una vez más, serán las propias personas participantes quienes nos ayuden a decidir qué temas merece la pena abordar.

Encontrarnos también es importante

No todo tiene que tener un objetivo complicado. Quedar, conversar, reírse, aprender algo nuevo o simplemente pasar un buen rato también son razones suficientes para encontrarnos.

En los pueblos pequeños, estos espacios tienen además un valor especial. Permiten mantener relaciones, compartir experiencias y seguir participando activamente en la vida de Villavieja. Una excursión o un taller pueden parecer actividades sencillas, pero detrás hay algo mucho más importante: personas que se encuentran y mantienen viva la comunidad.

Por eso queremos que el grupo siga siendo también un lugar abierto a las ideas. Durante todo el curso habrá oportunidad de proponer, cambiar, probar y valorar las actividades. Algunas funcionarán especialmente bien y seguramente volverán; otras quizá haya que modificarlas. De eso se trata.

Un curso que iremos construyendo

Comenzamos septiembre con propuestas y muchas ganas, pero también con espacio para lo que todavía no hemos pensado. Porque la mejor programación no es necesariamente la que tiene más actividades, sino la que responde mejor a las personas que participan en ellas.

Así que la invitación para este nuevo curso es sencilla: participar, proponer y decirnos qué apetece hacer.

Porque si algo queremos tener claro desde el principio es esto: hacemos lo que hacemos porque es lo que las personas mayores de Villavieja nos han pedido. Y queremos seguir escuchándolas.



¡VUELVE EL TALLER DE DESARROLLO COGNITIVO!

Este año, además, llega con una novedad importante: a diferencia del curso anterior, el taller se realizará dos veces al mes, ofreciendo así una estimulación más continuada y la posibilidad de mantener nuestras capacidades cognitivas activas de una manera regular y dinámica.

El objetivo principal del taller es mantener, ejercitar y potenciar nuestras capacidades cognitivas de una forma amena, divertida y participativa. A través de diferentes actividades, juegos y propuestas adaptadas, trabajaremos distintas habilidades que forman parte de nuestro día a día y que nos ayudan a desenvolvernó con mayor autonomía y seguridad.

¡A lo largo de las sesiones realizaremos actividades centradas en diferentes tipos de memoria. Trabajaremos la memoria semántica, relacionada con las palabras, los conceptos, el vocabulario y todos aquellos conocimientos que hemos ido adquiriendo y utilizando a lo largo de nuestra vida. También ejercitaremos la memoria de trabajo mediante ejercicios de atención, concentración y retención de información, poniendo a prueba nuestra capacidad para mantener y manejar diferentes datos al mismo tiempo. Además, dedicaremos un espacio a la memoria episódica, recordando experiencias, acontecimientos y situaciones de nuestra vida cotidiana, favoreciendo así la evocación de recuerdos y el intercambio de experiencias.



Los juegos lógicos también tendrán un papel importante en el taller. A través de retos, acertijos, ejercicios y diferentes dinámicas, trabajaremos el razonamiento, la agilidad mental, la capacidad de atención y la resolución de problemas. Todo ello se planteará de una manera sencilla y entretenida, buscando que cada actividad suponga un pequeño reto, pero también un momento para disfrutar y compartir.

Pero, sobre todo, queremos que este taller sea mucho más que un espacio para realizar ejercicios de memoria. Queremos crear un lugar de encuentro en el que podamos disfrutar, compartir experiencias, aprender unos de otros, mantener la mente activa y, por supuesto, pasar un buen rato en compañía. Porque ejercitar nuestras capacidades cognitivas no tiene por qué ser una tarea aburrida: también puede convertirse en una oportunidad para reír, conversar, recordar, descubrir cosas nuevas y disfrutar del tiempo juntos.

Cuidar nuestra mente también es una forma de cuidar nuestro bienestar. Mantenernos activos, seguir aprendiendo, enfrentarnos a pequeños retos y compartir momentos con otras personas contribuye a sentirnos mejor y a mantener una vida activa y participativa. Porque aprender, recordar, pensar, descubrir y disfrutar no tiene edad.

¡NOS VAMOS A MADARCOS!

**ENCUENTRO DE MAYORES
24 DE SEPTIEMBRE**

**PUNTO DE ENCUENTRO:
PLAZA MAYOR A LAS 10:30**

**Si quieres apuntarte o necesitas más información
llama al Ayuntamiento 918680341**



UN AÑO MÁS, LA VEREDA Y VILLA FUÉ UN ÉXITO PARA VILLAVIEJA

POR CARMEN REQUEJO

JUNIO 2026

No todas las tradiciones nacieron en la Edad Media, algunas surgieron hace pocos años como la que se celebró en Villavieja, el día 20 del pasado mes de junio: LA VEREDA Y LA VILLA. Su origen está en la necesidad de recordar y dar a conocer lo que fue el pasado rural de Villavieja, un pasado que no es tan pasado, puesto que perdura en buena parte, pero es verdad que ya las nuevas generaciones no lo conocieron directamente, a no ser por relatos que se cuentan en la familia.

La jornada se inició con LA RECEPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES, tanto vecinos y vecinas del pueblo como los visitantes que se acercaron a conocernos, aunque alguno manifestó que ya era el tercer año que concurría a esta sencilla, pero entrañable fiesta. Los encargados de esta recepción fueron, por parte del Ayuntamiento, la concejala de cultura, Laura Reguera, y por parte de la Asociación Cultural y Recreativa de Villavieja (ACRV), Antonio González “Antuán”, en sustitución de la presidenta de la asociación, Berta, que no pudo estar presente en ese momento.

Nuestros representantes nos animaron a disfrutar del día y de todas las actuaciones que se habían programado y que transcurrieron, felizmente, sin ningún incidente. La fiesta había sido preparada con cariño y en estrecha colaboración entre el Ayuntamiento y la Junta Directiva de la asociación, que concretaron muchos detalles, como la financiación de las actividades, tema que a veces tiene su “tira y afloja”. También se publicitó un poco más que otras veces, con anuncios en la prensa comarcal (Senda Norte), carteles distribuidos por los pueblos de alrededor y presencia en las redes sociales. Y eso se notó en la afluencia de visitantes, en número suficiente para que todos considerasen un éxito la celebración.

No me voy a extender en relatar todas esas actividades, pensadas para mostrar el pasado rural por una parte y para entretener y divertir, por otra, y que el cartel de la fiesta detallaba minuciosamente. Pero sí quiero destacar la originalidad de una de las partes de la fiesta: LA VEREDA, que este año consistió en un paseo por el camino de la DEHESA BOYAL. Cuando llegamos a ella, Félix Álvarez nos explicó con detalle todo lo que sabe sobre este rico patrimonio del pueblo, que es mucho, sin olvidar la famosa merienda con tortilla de escabeche que mayores y pequeños saboreaban una vez al año, después de hacer labores de limpieza para el buen mantenimiento de los pastos. También se extendió bastante en las nuevas condiciones de la actividad ganadera, enmarcada en la compleja legislación de la Unión Europea.

De regreso, entramos en el HUERTO DE PEDRO, que nos recibió con mucha amabilidad explicando lo que es el trabajo del huerto, que él disfruta como nadie. Comprobamos que tiene una gran variedad de verduras y no faltan los frutales, entre los que destaca un buen número de manzanos. Allí, en un rincón, nos entretuvimos mirando a sus gallinas, señoreadas por un hermoso y orgulloso gallo (¡cuidado con él!) y en compañía de una sorprendente pareja de pavos reales de hermosa cola que no tuvimos la oportunidad de ver, porque la exhiben... cuando les parece.

Teresa Domingo y Mari Pili Marchante nos esperaban en la FUENTE DEL LUGAR, para recordarnos que allí concurrían las mujeres todos los días para llenar dos cántaros, indispensables para la vida cotidiana en la vivienda: uno para beber y el otro destinado a la higiene o a labores de limpieza. Excusado es decir que era un lugar de conversaciones...y de algunas picardías de los mozos que pasaban por allí. El agua corriente en las casas (que tardó en llegar a Villavieja) hizo innecesario este trabajo, que no era fácil, pero también mermó algo la sociabilidad e incluso el entretenimiento que propiciaba.



Acabamos este paseo en EL LAVADERO. Allí, Susi González nos contó, un año más, la tarea de lavar la ropa, también a cargo de las mujeres. El lavadero actual es un lujo, comparado con las condiciones primitivas, que consistían en lavar directamente en la Reguera, de rodillas en el suelo y restregando la ropa sobre una piedra, más o menos lisa. Llegó la lavadora y poco a poco, el lavadero dejó de utilizarse, pero hay nostalgia de aquella época, que tenía también su encanto. Mientras Susi explicaba, el agua de la Reguera fluía fresquita y alegre, y daban ganas de refrescarse en un día en el que el calor empezaba ya a notarse.

Tengo que dejarlo aquí, pues me falta espacio para continuar explicando todo el itinerario del MAPA EMOCIONAL, pero no puedo menos que citar a Julián Pérez Gil “el inglés”, nuevamente dispuesto a ofrecernos en la fragua el espectáculo del yunque y del martillo; a Avelino Ferreira, explicando los mil y un detalles del potro de herrar y la corte del berraco; a Paqui Carretero, que nos contó todos los pasos necesarios para cocer el pan en el horno y nos enseñó los recovecos del gallinero; a Félix, otra vez, que exhibió en la casona todos sus conocimientos sobre los útiles de labranza y, bueno, a mí misma, tirando del hilo de la historia para contar cómo y por qué existe un arco mudéjar en El Cerrito.

Después de una excelente y abundante comida de patatas con costilla y tras una pausa obligada, llegó el momento de la diversión con los sones tradicionales de Navarredonda, bailes de jotas y el espectáculo musical que nos ofreció LA COMPAÑÍA con su excelente interpretación de la HISTORIA DE LA CANCIÓN ESPAÑOLA que cerraron con un divertido “gracias por venir”.

Hubo bis y conga por el polideportivo. La fiesta la cerró el grupo musical “PA’ UNAS PRISAS”...pero me queda en el tintero alguna cosa más: el estupendo stand de LAS MININAS, que gestiona colonias felinas en la Sierra, y los JUEGOS DE MADERA para los críos, que los mantuvo entretenidos mientras los adultos tomábamos el café.

Es obligado reconocer la buena coordinación entre el Ayuntamiento y la Asociación Cultural y Recreativa de Villavieja, que hicieron un gran esfuerzo de organización, cuidando todos los detalles para ofrecernos un día completo de rememoración de la vida rural de Villavieja y de diversión y entretenimiento tanto para los vecinos como para los visitantes que llegaron para acompañarnos.



GRACIAS, COMO SIEMPRE, A CARMEN POR DEDICARLE A “LA FRAGUA” UN POCO DE SU TIEMPO Y DEJARNOS ESTA MARAVILLOSA CRÓNICA DE LA VEREDA Y VILLA



ESPACIO SEMILLA



Empezamos el 7 de septiembre

Espacio de juego
creativo
para niñas y niños de
3 a 6 años

LUNES Y MIÉRCOLES

17:00 A 18:30

ANTIGUAS ESCUELAS

Inscripciones
culturayturismo@villaviejadellozoya.es



VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA



ESPACIO SEMILLA VUELVE A ABRIR SUS PUERTAS ESTE CURSO

Con el inicio del nuevo curso regresa el Espacio Semilla, el espacio de conciliación de Villavieja dirigido a niñas y niños de 3 a 6 años. Un lugar para jugar, crear y relacionarse que, al mismo tiempo, ayuda a las familias y contribuye a construir un pueblo más atento a su infancia.

Conciliar la vida familiar y laboral no siempre es sencillo, y en los municipios pequeños disponer de recursos cercanos puede marcar una diferencia importante. Espacio Semilla nació precisamente para ofrecer a las familias de Villavieja un lugar de confianza en el que sus hijas e hijos puedan estar acompañados mientras juegan, experimentan y desarrollan su creatividad.

Pero Semilla quiere ser algo más que un recurso de conciliación. Es un espacio seguro para la infancia, pensado para que niñas y niños de entre 3 y 6 años puedan expresarse, relacionarse y descubrir el mundo que les rodea a través del juego y la creatividad.

Crear también es crecer

Dibujar, construir, inventar una historia, disfrazarse o transformar una caja de cartón en cualquier cosa que permita la imaginación. A estas edades, jugar y crear no son únicamente formas de entretenimiento: son maneras de aprender.

La creatividad permite explorar, tomar pequeñas decisiones, resolver problemas y expresar sentimientos e ideas que todavía pueden ser difíciles de explicar con palabras. Por eso, en Espacio Semilla queremos ofrecer tiempo, materiales y acompañamiento para experimentar sin que todo tenga que acabar necesariamente en un resultado perfecto.

También es un lugar para aprender a convivir. Compartir materiales, esperar, ponerse de acuerdo, solucionar pequeños conflictos o cuidar a otras personas forman parte de esas experiencias cotidianas con las que niñas y niños van aprendiendo a vivir en comunidad.

Un espacio que también cuida

Contar con espacios estables para la infancia permite además algo fundamental: conocerla y escucharla.

El contacto continuado ayuda a observar cómo están las niñas y niños, conocer mejor sus necesidades y, cuando sea necesario, detectar posibles situaciones de dificultad o vulnerabilidad. No se trata de convertir cada actividad en una intervención, sino de disponer de personas adultas de referencia y entornos de confianza capaces de prestar atención.

Esta mirada forma parte del compromiso de Villavieja por ser un municipio seguro para la infancia: un pueblo en el que niñas y niños puedan crecer sintiéndose cuidados, escuchados y parte de la comunidad.

Hacer pueblo desde pequeños

Espacio Semilla también tiene una dimensión comunitaria. En un municipio como el nuestro, los espacios infantiles permiten que las familias se conozcan, que surjan relaciones y que las niñas y niños empiecen desde muy pequeños a reconocer Villavieja como su pueblo.

Porque hacer pueblo no empieza al cumplir 18 años. Empieza jugando en sus espacios, conociendo a otras niñas y niños, participando en sus actividades y sintiendo que hay personas que nos conocen y se preocupan por cómo estamos.

Con el nuevo curso, Espacio Semilla vuelve a sembrar precisamente eso: creatividad, convivencia, cuidados y vínculos que ayudan a que Villavieja sea un pueblo en el que la infancia tenga su propio lugar.



¡Bienvenidos al BIBLIOBÚS!

Leer
también
nos une
♡

La biblioteca que se mueve
hasta tu pueblo



Jueves
10 de septiembre



10:30 a 11:00



Villavieja del Lozoya
Plaza Mayor



Comunidad
de Madrid



Bibliotecas Públicas
de la Comunidad de Madrid

LA ESCUELA SIGUE DANDO VIDA A VILLAVIEJA

La Casita de Niños comienza un nuevo curso en Villavieja. Una escuela infantil rural, con pocos niños y niñas por aula y en un entorno privilegiado, que mantiene viva una larga historia: la de un edificio que lleva generaciones vinculado a la educación y a la infancia del pueblo.

Hubo un tiempo en el que ir a la escuela en un pueblo pequeño era muy diferente. Las escuelas rurales solían reunir en una misma aula a niñas y niños de distintas edades, los recursos eran escasos y las condiciones estaban muy lejos de las actuales. No era extraño encontrar aulas frías, con sistemas de calefacción muy básicos o inexistentes, y con pocos materiales para enseñar.

La figura del maestro o la maestra tenía además una presencia muy importante en la vida cotidiana del municipio. En muchos pueblos, los propios edificios escolares disponían de una vivienda para el profesorado, que residía allí y acababa formando parte de la comunidad.

Villavieja conserva algo de aquella historia. Y lo hace de una manera muy especial: la actual Casita de Niños se encuentra en el mismo edificio que acogió las antiguas escuelas del pueblo.

El mismo lugar, otra forma de aprender

Por esas puertas han pasado distintas generaciones de niñas y niños. Pero la manera de entender la educación ha cambiado profundamente.

Hoy, la Casita de Niños ofrece una escuela infantil rural caracterizada por algo difícil de encontrar en otros lugares: una ratio muy reducida, que permite una atención cercana y personalizada, respetar mejor los ritmos de cada niña y niño y mantener una relación estrecha con las familias.

También cuenta con otra gran aula que no tiene cuatro paredes: Villavieja. Crecer en un entorno rural permite tener muy cerca la naturaleza, las estaciones, los animales, los caminos y la vida cotidiana del pueblo. El entorno se convierte así en una oportunidad permanente para observar, experimentar y descubrir.

Una escuela también mantiene vivo un pueblo

Pero hablar de la Casita de Niños es hablar de algo más que educación.

Para que un pueblo tenga futuro necesita personas que quieran vivir en él, pero también servicios que permitan hacerlo. Una familia puede sentirse atraída por la tranquilidad, la naturaleza o la vida comunitaria de Villavieja, pero necesita poder conciliar, educar a sus hijas e hijos y organizar su vida cotidiana.

Por eso, mantener una escuela infantil en un municipio pequeño tiene un valor enorme. Cada plaza escolar significa la posibilidad de que una familia pueda quedarse, de que otra pueda plantearse venir y de que las niñas y niños puedan crecer vinculados al lugar en el que viven.

Las escuelas rurales han cambiado mucho a lo largo de las últimas décadas. En numerosos pueblos, la pérdida de población infantil ha provocado incluso su desaparición. Por eso, cuando una escuela pequeña continúa abierta, detrás hay mucho más que un servicio educativo: hay mucho trabajo, una apuesta decidida por la calidad en la educación; hay familias, empleo, relaciones y vida en el pueblo.

Las mismas paredes, nuevas generaciones

Hay algo bonito en pensar en todo lo que han visto las paredes de las antiguas escuelas de Villavieja. Por ellas pasaron generaciones que aprendieron a leer, escribir y contar en unas condiciones muy diferentes a las actuales. Hoy reciben a niñas y niños que están dando sus primeros pasos en la educación.

Han cambiado las aulas, los materiales y nuestra forma de entender la infancia. También ha cambiado Villavieja.

Pero hay algo que permanece: cuando una escuela abre cada mañana sus puertas, también está ayudando a mantener abiertas las puertas del pueblo al futuro.

REFUERZO EDUCATIVO

El refuerzo educativo vuelve a ofrecerse como un espacio de apoyo, aprendizaje y acompañamiento dirigido a niños y niñas a partir de los 6 años. Se trata de un servicio pensado para acompañar a los más pequeños en su recorrido educativo, ofreciéndoles un lugar en el que puedan realizar sus tareas, resolver dudas, reforzar aquellos contenidos que puedan resultarles más complicados y adquirir poco a poco herramientas y estrategias que les ayuden a afrontar sus estudios con mayor confianza y autonomía.



Pero el refuerzo educativo no pretende ser únicamente un espacio destinado a hacer deberes o repasar contenidos escolares. A través de diferentes actividades, juegos y propuestas lúdicas, buscamos que el aprendizaje resulte más dinámico, entretenido y significativo.

Además del acompañamiento académico, este espacio ofrece una oportunidad para aprender junto a los demás. Compartir el tiempo con otros compañeros permite descubrir nuevas formas de aprender, ayudarse mutuamente, intercambiar conocimientos y experiencias y entender que, en muchas ocasiones, también aprendemos cuando escuchamos, colaboramos y trabajamos en equipo. El grupo se convierte así en una parte importante del proceso, favoreciendo un ambiente de compañerismo y apoyo.

Nuestro objetivo es que cada niño y niña encuentre en este espacio un lugar donde pueda aprender, avanzar y sentirse acompañado, pero también disfrutar, jugar, compartir y relacionarse con los demás. Queremos que el refuerzo educativo sea una oportunidad para descubrir que aprender no siempre significa estar sentado delante de un libro, sino que también podemos hacerlo jugando, experimentando, colaborando y compartiendo con nuestros compañeros.

REFUERZO
Educativo
CURSO 2026/27

CLASES PARA PRIMARIA Y SECUNDARIA

GRUPOS POR NIVEL EDUCATIVO

DE LUNES A VIERNES (TARDES)



**HORARIO Y GRUPOS A DEFINIR SEGÚN
NÚMERO DE ALUMNOS INSCRITOS**

INSCRIPCIONES

ABIERTAS



educacion@villaviejadellozoya.es



689 87 12 21 (Ayuntamiento)



Sala de exposiciones (casa de teléfonos)



LA COPIA VUELVE A REUNIRSE: EMPIEZA UN NUEVO CURSO DE PARTICIPACIÓN

El próximo 18 de septiembre vuelve a reunirse la COPIA de Villavieja. Después del verano, el grupo retoma sus encuentros con ganas de revisar lo que hemos hecho, pensar nuevas propuestas y decidir qué queremos poner en marcha durante este curso. Y habrá alguna sorpresa en nuestro espacio de reunión.

Durante los últimos meses, las niñas, niños y adolescentes que participan en la COPIA han demostrado que sus ideas pueden convertirse en actividades reales para el pueblo. Un buen ejemplo fueron las segundas Olimpiadas Infantiles, que nacieron de sus propuestas y volvieron a convertirse en un fin de semana de deporte, convivencia y participación.

Ahora toca saber qué opinan quienes las hicieron posibles. En el primer encuentro del curso hablaremos de las Olimpiadas: qué salió bien, qué cambiaríamos y qué hemos aprendido de esta segunda edición. Porque participar también significa poder evaluar lo que hacemos y comprobar qué ocurre con nuestras propuestas.

Aprender a participar participando

La COPIA también sirve para algo que va más allá de organizar actividades. Cuando niñas, niños y adolescentes pueden opinar sobre su pueblo, escuchar otras ideas, llegar a acuerdos y ver que algunas de sus propuestas se hacen realidad, aprenden que también forman parte de la comunidad y que pueden contribuir a mejorarla. Participar desde pequeños ayuda a entender que cuidar el pueblo y decidir cómo queremos vivir en él es una responsabilidad compartida.

Nuevas ideas para un nuevo curso

La reunión del 18 de septiembre servirá también para empezar a imaginar el próximo proyecto. Y aquí todavía no hay nada decidido. Queremos escuchar ideas: actividades, cambios en el pueblo, propuestas para encontrarnos, jugar, hacer deporte, cuidar nuestro entorno o cualquier otra cosa que las niñas, niños y adolescentes consideren importante.

Además, quienes vuelvan después del verano encontrarán alguna sorpresa en nuestro espacio de reunión. No vamos a contar más por ahora.

¿Te apuntas?

La COPIA está abierta a niñas, niños y adolescentes de entre 7 y 17 años. No hace falta haber participado antes, tener una gran propuesta preparada ni saber exactamente qué decir. Basta con tener ganas de venir, conocer al grupo y aportar ideas.

Nos encontramos el 18 de septiembre a las 17:00.

Cuanto más voces haya, más cosas podremos imaginar y hacer. Si tienes algo que decir sobre Villavieja, este también es tu espacio. Te esperamos.



VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA



Mancomunidad
de Servicios
Sierra Norte

Viernes 18 de septiembre A LAS 17:00
EN EL PISO DE ARRIBA DE LAS ANTIGUAS ESCUELAS

PRIMERA MERENDOLA PARTICIPATIVA curso 26-27

YA SABES. SI TIENES ENTRE 7 Y 17 AÑOS.
TIENES IDEAS PARA MEJORAR VILLAVIEJA
Y QUIERES DIVERTIRTE. TE ESPERAMOS EN LA COPIA

CONTAMOS CONTIGO



PUNTO ACTIVO

CURSO 26-27

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 9:00 - 10:00			GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 9:00 - 10:00
PILATES 17:00 - 18:00	TOTAL TRAINING 17:00 - 18:00	PILATES 17:00 - 18:00	TOTAL TRAINING 17:00 - 18:00	
YOGA 18:00 - 19:00		YOGA 18:00 - 19:00	INICIO DE CLASES 15 DE SEPTIEMBRE	

INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO O ENVIANDO UN CORREO A
CULTURAYTURISMO@VILLAVIEJADELLOZOYA.ES



EL DEPORTE VUELVE A LLENAR LAS ACTIVIDADES DE VILLAVIEJA

Las inscripciones para las actividades deportivas del nuevo curso han confirmado las ganas de seguir haciendo deporte en Villavieja. Las plazas se agotaron en muy poco tiempo y ya están abiertas las listas de espera para quienes todavía quieran apuntarse.

Yoga, pilates, total training y gimnasia de mantenimiento forman la programación deportiva de este curso. Una oferta variada que permite encontrar opciones para diferentes edades, condiciones físicas y formas de entender el ejercicio: desde actividades centradas en la movilidad y el equilibrio hasta entrenamientos de mayor intensidad.

La rapidez con la que se han cubierto las plazas es una buena noticia. Detrás de esta respuesta hay dos elementos que consideramos fundamentales: la calidad del profesorado y una programación que responde a lo que las propias personas participantes han ido pidiendo. Como en otras actividades municipales, escuchar qué funciona y qué se necesita es la mejor manera de construir una oferta que realmente se utilice.

Mantenerse físicamente activo tiene beneficios a cualquier edad. Ayuda a conservar la fuerza y la movilidad, mejora la salud cardiovascular, favorece el descanso y contribuye al bienestar emocional. Pero hacer deporte en grupo aporta además algo especialmente importante en un municipio pequeño: nos permite encontrarnos.

Las clases se convierten también en lugares donde conocer a otras personas, mantener relaciones y compartir una rutina durante la semana. Esa dimensión social es importante para combatir el aislamiento y favorecer una vida activa dentro del pueblo.

Y no hace falta entrenar para competir ni perseguir grandes marcas. Incorporar el movimiento a nuestra vida cotidiana, cada persona dentro de sus posibilidades, ya supone una mejora para nuestra salud.

¿Te has quedado sin plaza?

Que las plazas estén completas no significa que ya no sea posible participar. Las listas de espera continúan abiertas para yoga, pilates, total training y gimnasia de mantenimiento.

Animamos a quienes tengan interés a inscribirse. Las listas de espera permiten cubrir las plazas que puedan quedar libres y, además, nos ayudan a conocer la demanda real de cada actividad y a tenerla en cuenta cuando se diseñen futuras programaciones.

El curso empieza con las clases llenas. Una buena señal de que Villavieja quiere seguir moviéndose.



MARTES
15
DE SEPTIEMBRE

DÍA SIN COLÉ

Un día para jugar, crear,
compartir y disfrutar

¡Nos
espera un día
muy especial!



HORARIO

10:00 a 14:00



LUGAR

Espacio Semilla

PRECIOS

Familias empadronadas	4 €
Familias numerosas empadronadas	3 €
Familias no empadronadas	6 €
Familias numerosas no empadronadas	5 €

Juego
Creatividad
Convivencia
Naturaleza
¡y mucho más!



Información en inscripciones en
culturayturismo@villaviejadellozoya.es



Un regazo de palabras

Animación a la lectura
en familia desde
la primera infancia

Para familias
con bebés de
0 a 36 meses

En Villavieja de
Lozoya

Todo lo que necesitáis saber



Cinco encuentros para
compartir y descubrir.

Preguntas frecuentes



¿Desde qué edad se puede participar?
Desde los 0 a 36 meses.



¿Quién puede acompañarle?
Su madre, su padre u otra persona adulta de referencia.



¿Cómo participa cada bebé?
A su manera: observando, escuchando, moviéndose, gateando o buscando brazos.



¿Podremos continuar en casa?
Sí. Compartiremos ideas sencillas para seguir leyendo, cantando y jugando en familia.



¿Cuánto cuesta participar?
La actividad es gratuita.
Plazas limitadas e inscripción previa.



Ven a compartir un tiempo
especial con tu bebé.

Información
Casita de Niños de Villavieja
682 527 583



Pueblos con Vida

RUTAS POR LAS PAREDES que hablan

Promovemos el turismo entre la población local

Un viaje en autobús por los pueblos de la **Sierra Norte de Madrid** para descubrir sus murales y su historia.

VALLE MEDIO DEL LOZOYA - 27 SEPTIEMBRE



RESERVA TU PLAZA GRATUITA



Más información
630 430 128

LA EXPERIENCIA INCLUYE: Guía turístico, Degustación de producto local, Autobús durante todo el recorrido y Seguro de accidentes y RC.

IMPORTANTE: Podrás subir en cualquiera de las rutas siempre y cuando se esté empadronado en alguno de los 42 municipios de la Sierra Norte. El empadronamiento será verificado con cada Ayuntamiento.

Una iniciativa del Centro de Innovación Turística de la Sierra Norte de Madrid (Villa San Roque)

PROGRAMACIÓN MES DE SEPTIEMBRE

DESARROLLO COGNITIVO

10 Y 17 SEPTIEMBRE

11:00 A 13:00

Espacio de Mayores

BIBLIOBUS

10 de SEPTIEMBRE

10:30 A 11:00

Plaza Mayor

MERENDOLA PARTICIPATIVA

18 de SEPTIEMBRE

17:00 A 18:00

Espacio Semilla

ENCUENTRO DE MAYORES MADARCOS

24 de SEPTIEMBRE

10:45

Plaza Mayor

Taller de MASCARILLAS FACIALES NATURALES

22 de SEPTIEMBRE

11:00 A 13:00

Espacio de Mayores

**Y A PARTIR DEL 7 DE SEPTIEMBRE, TODOS LOS
LUNES Y MIÉRCOLES, ESPACIO SEMILLA DE 17:00 A
18:30 Y PUNTO DE LECTURA DE 18:30 A 19:30**

INFORMACIÓN DE INTERÉS

**Oficina Móvil de atención al
ciudadano**

4 y 18 de SEPTIEMBRE

13:30 A 14:30

PLAZA MAYOR



**Atención de la trabajadora
social**

MIÉROLES DE 12:00 A 15:00

CON CITA PREVIA

91 868 10 01

Oficina Móvil de

CAIXABANK

28 DE SEPTIEMBRE

11:10 A 12:30

PLAZA MAYOR

**Servicio de información al
consumidor**

4 de SEPTIEMBRE

12:00 A 15:00

AYUNTAMIENTO



**Servicio de atención de la
arquitecta de la
Mancomunidad**

**ÚLTIMO VIERNES DE CADA
MES**

CON CITA PREVIA

91 868 03 41 - 689 87 12 21

BIBLIOBUS

10 DE SEPTIEMBRE

10:30 - 11:00

PLAZA MAYOR



FARMACIA

Lunes a viernes de

10:30 a 15:00

Sábado de 11:00 a 14:00

Telf. 91 868 14 11

**DELEGADA DE
PROTECCIÓN A
LA INFANCIA**

proteccion@villaviejadelozoya.es

culturayturismo@villaviejadelozoya.es

91 868 03 41 - 689 87 12 21

@https://www.instagram.com/aytovillavieja/

