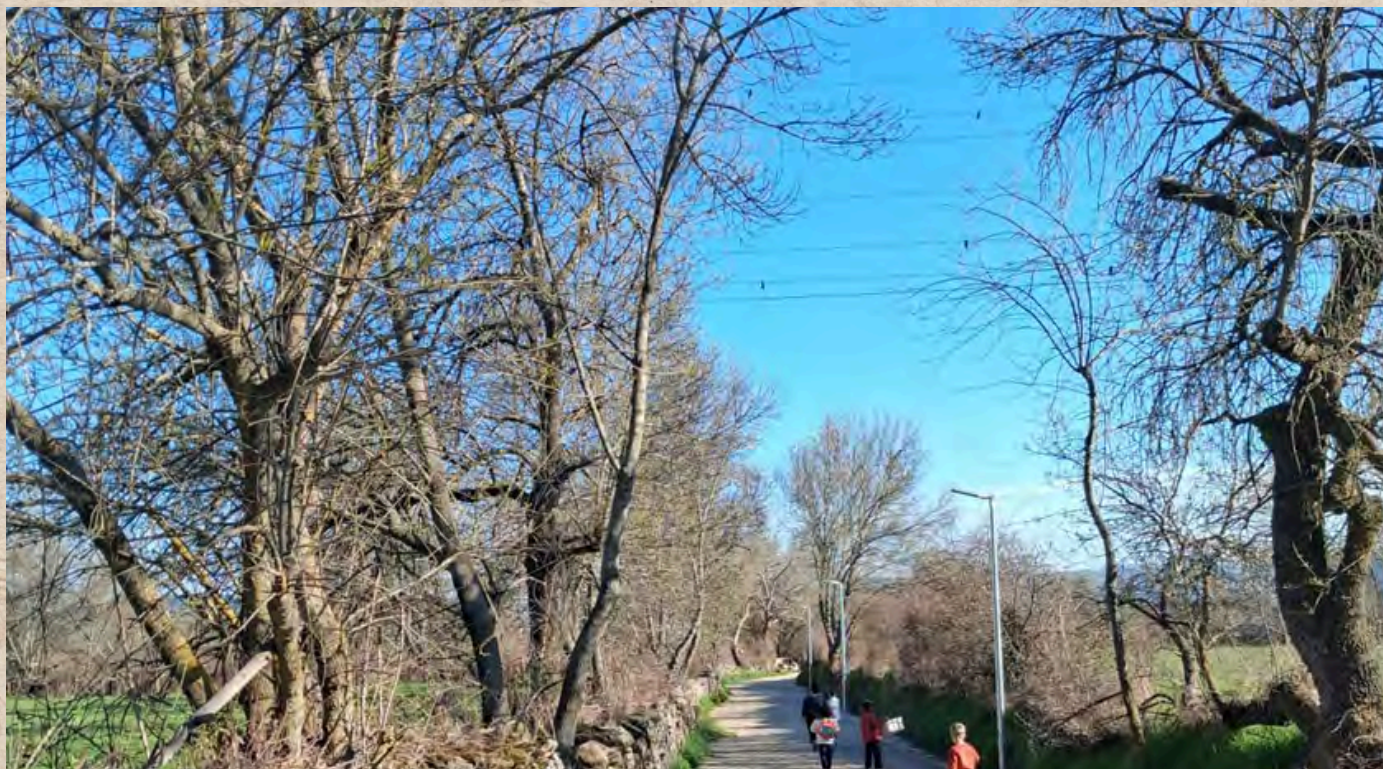

BOLETÍN INFORMATIVO DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA



LA FRAGUA

Depósito Legal M-86I0-2025



VILLAVIEJA DA LA BIENVENIDA AL VERANO

Junio llega cargado de movimiento en Villavieja. Cerramos el curso de muchas actividades comunitarias mientras el pueblo empieza a prepararse para el verano, las noches largas y la vida al aire libre.

En este número hablamos de deporte, lectura, memoria y convivencia. Repasamos cómo se vivieron las Olimpiadas Infantiles impulsadas por el GRUPI, el encuentro final del programa Cuidame en Patones o el reto solidario de JimmyGo por la salud mental. También miramos hacia el verano con propuestas de lectura,

actividades culturales y un recorrido por algunas tradiciones y fenómenos astronómicos que marcarán los próximos meses.

Además, comenzamos a prepararnos para uno de los acontecimientos más especiales que vivirá la Sierra Norte el próximo año: el eclipse total de Sol de agosto de 2026.

Mientras las plazas vuelven a llenarse, las terrazas se abren y el calor empieza a instalarse en la sierra, os invitamos a disfrutar de este nuevo número de La Fragua.

HORIZONTES QUE SE QUEDAN PARA SIEMPRE

El programa Cuidame cerró este mes una nueva etapa con un encuentro muy especial en Patones, donde personas participantes de distintos municipios de la Sierra Norte pudieron compartir el camino recorrido durante estos meses.

La jornada sirvió para mirar todo lo vivido con calma y emoción. Las personas asistentes pudieron disfrutar de una exposición con las fotografías realizadas durante el proceso, ver el documental que recoge parte del trabajo compartido y recorrer también las piezas creadas en el taller Plantotum, un espacio donde naturaleza, memoria y creatividad se han ido mezclando poco a poco.

Uno de los momentos más especiales fue la entrega del libro colectivo del taller Plantotum, una publicación que reúne textos, recuerdos y testimonios vinculados a la naturaleza y a la vida en los pueblos, escritos por las propias participantes. Un pequeño archivo de memorias cotidianas, paisajes y emociones que ahora queda también en papel.

El encuentro terminó, además, alrededor de la mesa, compartiendo una comida entre participantes y profesionales. Un cierre sencillo y cercano para despedir una experiencia construida desde los cuidados, la escucha y el acompañamiento mutuo.

El programa Cuidame, impulsado por la Comunidad de Madrid junto a la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte, trabaja para favorecer que las personas mayores puedan seguir viviendo en sus pueblos, reforzando los cuidados, el acompañamiento y las actividades comunitarias en el entorno rural. Entre sus objetivos están combatir la soledad no deseada, fomentar el envejecimiento activo y fortalecer los vínculos comunitarios en la Sierra Norte.

Más allá de las actividades, encuentros como este demuestran algo importante: que compartir tiempo, historias y creatividad sigue siendo una de las mejores formas de cuidar y hacer comunidad.



PLANTOTUM

RECOLECCIÓN DE SABERES SILVESTRES

experiencia itinerante artístico-vegetal en la Sierra Norte de Madrid

XVIII ENCUENTRO DE MAYORES

lugares de encuentro
11 de Junio 2026



Plaza de la Iglesia 11:00h
LA SERNA DEL MONTE



I JORNADAS DEL DEPORTE CAMPEONATO DE PETANCA, RECUPERANDO TRADICIONES



Durante las Jornadas Deportivas de Villavieja no solo tuvimos como objetivo promover el deporte y salud en nuestro municipio si no también recuperar uno de los juegos más tradicionales y queridos del pueblo: la petanca.

La historia de este deporte data de siglos atrás. Ya en la Antigua Roma y Grecia jugaban hace más de 2000 años. Todavía no se ha consolidado como deporte olímpico, pero a nosotros nos encantaría. Entre sus beneficios destacan: fortalece las extremidades al agacharse, ejercita las manos y mejora la agudeza visual. Al jugarse al aire libre, aporta vitamina D, mejora la circulación, protege el corazón y mantiene el cerebro activo. En el plano social y mental, evita la soledad y el aislamiento al fomentar el diálogo, mientras estimula la atención, la concentración y una motivación competitiva sana. Además, al no requerir grandes esfuerzos físicos, es un juego muy accesible y sencillo de practicar de forma segura cuidando la postura.

En nuestro pueblo, durante años, era normal ver todas las tardes de verano a varios vecinos jugando a la petanca en el Polideportivo. Seguro que os acordáis de ver a la Gina, a Jacinto, a Guillermo y Manolo... tardes enteras echando unas partidas. Además, en las fiestas siempre había un torneo de petanca, que nos gustaría volver a recuperar.

Este año hemos querido recuperar esa tradición con un torneo en el que participaron cinco equipos formados por vecinos de todas las edades. Desde jóvenes de poco más de veinte años hasta la participante más veterana, con 88 años.

La victoria fue para Alba, Cecilia y Juanita, que hicieron un gran torneo y consiguieron ganar todas sus partidas. ¡Enhorabuena a las campeonas y gracias a todos los participantes por hacer posible una mañana tan bonita!

I JORNADAS DEL DEPORTE: PASEOS, GAP Y TORNEOS VARIOS

El fin de semana del 23 y 24 de mayo celebramos nuestras primeras jornadas deportivas. aprovechando el éxito que está teniendo nuestra nueva pista, la jornada comenzó con el torneo de pádel en el que se enfrentaron 6 parejas. A su vez, se realizó un paseo por la Dehesa con Charlie, un preparador deportivo. Después, en el polideportivo tuvimos la suerte de contar con una clase de GAP y Stretching de la mano de nuestro profe de pilates, y Total Training, Manu, que no solo nos ayuda a ponernos en forma si no también nos motiva en todas sus clases.

Durante el domingo, continuamos con el torneo de pádel y con la visita de Charlie, el promotor deportivo. Su labor consiste en adaptar los ejercicios y orientar a las usuarias para controlar la forma en la que hacen sus ejercicios para obtener un beneficio óptimo sin dañarse.

Por la tarde, nuestros vecinos Ander y Elvira organizaron una pachanga de basket y frontón respectivamente. Finalmente, el torneo de pádel culminó con la victoria de Óscar y Juanjo, que ganaron a todos sus oponentes.

Sin duda, estas jornadas han sido todo un éxito y estamos seguros de que el año que viene tendremos aún más participación, más equipos y más vecinos disfrutando juntos de actividades como esta.

Muchísimas gracias a todos los que os habéis animado a participar y a Charlie, Manu, Ander y Elvira por su implicación.



ACTIVIDADES MAYORES JUNIO

GRUPO DE MAYORES

DE 11:00 A 13:00
MARTES 9, 16 Y 30
DE JUNIO

LUNES Y
MIÉRCOLES

ESPACIO DE LECTURA

DE 18:30 A 19:30

MARTES
2 E JUNIO

TALLER
MAQUETERÍA

11:30 A 13:00

JUEVES 11 DE
JUNIO

ENCUENTRO DE
MAYORES

QUEDAMOS EN LA PLAZA A LAS
10:30

DOMINGO 14 DE
JUNIO

MARATÓN
JUEGOS DE MESA

DE 11:00 A 14:00
POLIDEPORTIVO

JUEVES
18 DE JUNIO

CLASE CON ALBA
DESARROLLO COGNITIVO

DE 11:00 A 13:00

MIÉRCOLES
23 DE JUNIO

ESCURSION A
SEGOVIA CON
CRUZ ROJA

MIÉRCOLES
24 DE JUNIO

COMIDA
COMUNITARIA

de 13:00 A 16:00

SEGOVIA Y LA SIERRA: UNA HISTORIA COMPARTIDA

En Villavieja del Lozoya vivimos en Madrid, pero basta mirar hacia las montañas para recordar algo que aquí siempre hemos sabido: Segovia está mucho más cerca de lo que parece. Compartimos paisaje, caminos, formas de hablar, oficios y una manera muy parecida de entender la vida en los pueblos.

Durante siglos, la Sierra Norte y la provincia de Segovia estuvieron profundamente conectadas. Muchos de los primeros pobladores que llegaron a esta zona tras la Reconquista venían precisamente de tierras segovianas, y durante mucho tiempo los caminos de la sierra fueron recorridos por pastores, comerciantes y familias que atravesaban los puertos de montaña de un lado a otro.

La ganadería y la trashumancia fueron uno de los grandes vínculos entre ambos territorios. La histórica Cañada Real Segoviana atraviesa la Sierra Norte y durante siglos miles de ovejas recorrieron estos caminos buscando los mejores pastos entre Castilla y Extremadura. Esa historia todavía sigue presente en las veredas, en los muros de piedra, en los nombres de muchos caminos y en la memoria de nuestros pueblos.

Otro de los grandes puntos de unión ha sido el agua. El río Lozoya nace muy cerca de las montañas segovianas y durante generaciones los habitantes de ambos lados de la sierra compartieron fuentes, arroyos y aprovechamientos agrícolas y ganaderos ligados al territorio. La vida en la sierra siempre dependió de conocer bien el clima, las estaciones y los recursos naturales.

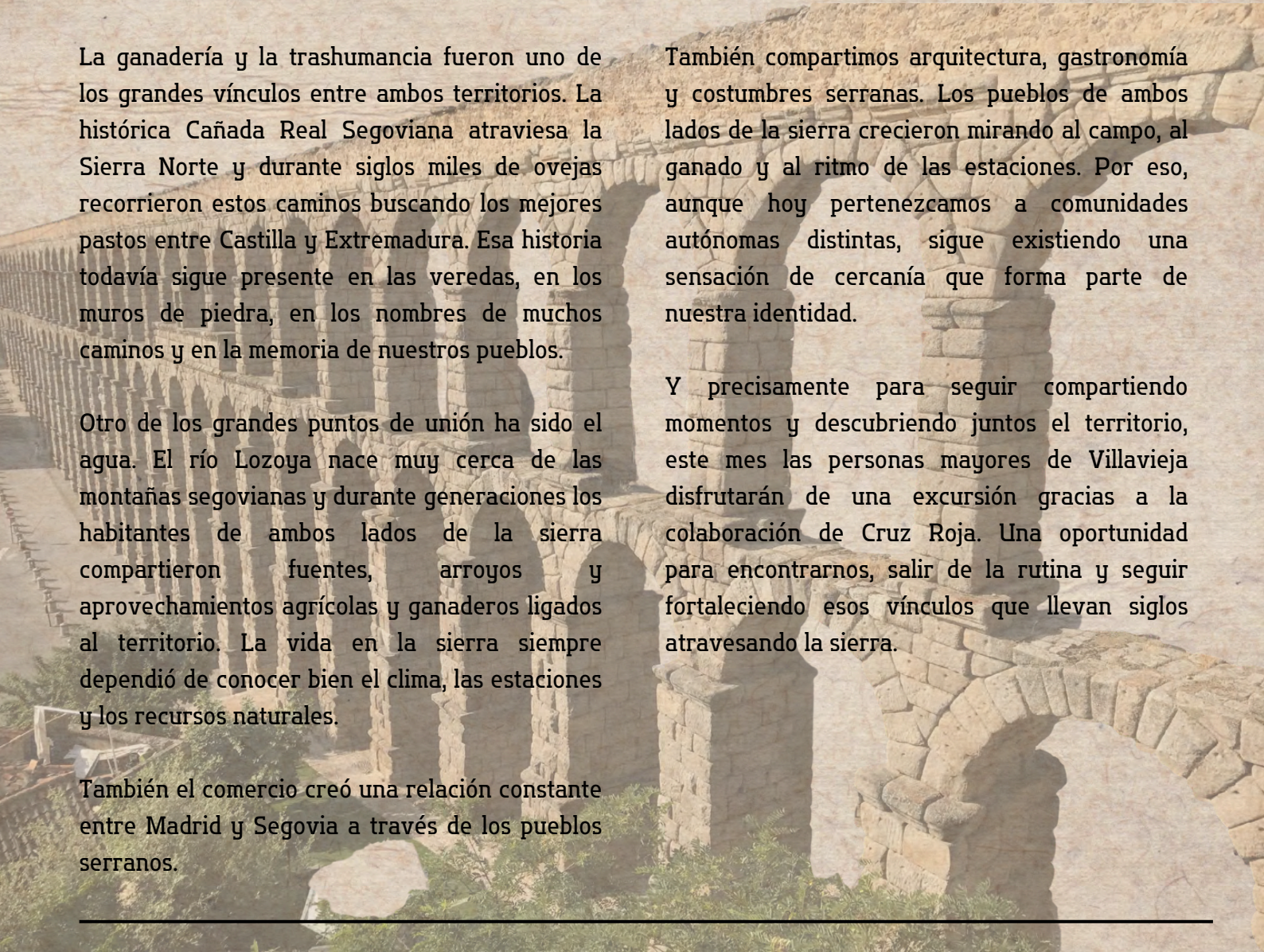
También el comercio creó una relación constante entre Madrid y Segovia a través de los pueblos serranos.

Durante siglos, carbón vegetal, lana, madera, cereales y ganado circularon por estos caminos de montaña. Muchas ferias y mercados tradicionales de la zona reunían a familias y comerciantes procedentes de ambas provincias, creando relaciones que iban mucho más allá de lo económico.

Incluso hoy siguen existiendo muchas conexiones cotidianas. Familias repartidas entre ambos territorios, personas que trabajan a un lado y viven al otro, rutas de senderismo que cruzan la sierra y una cultura popular compartida que se nota en las fiestas, en la cocina y en la manera de entender la vida rural. La sierra nunca ha sido una frontera, sino más bien un puente entre territorios vecinos.

También compartimos arquitectura, gastronomía y costumbres serranas. Los pueblos de ambos lados de la sierra crecieron mirando al campo, al ganado y al ritmo de las estaciones. Por eso, aunque hoy pertenezcamos a comunidades autónomas distintas, sigue existiendo una sensación de cercanía que forma parte de nuestra identidad.

Y precisamente para seguir compartiendo momentos y descubriendo juntos el territorio, este mes las personas mayores de Villavieja disfrutarán de una excursión gracias a la colaboración de Cruz Roja. Una oportunidad para encontrarnos, salir de la rutina y seguir fortaleciendo esos vínculos que llevan siglos atravesando la sierra.



CUANDO EL DÍA SE CONVIERTE EN NOCHE: EL GRAN ECLIPSE DE 2026

El próximo 12 de agosto de 2026 tendrá lugar uno de los fenómenos astronómicos más impresionantes que pueden observarse desde la Tierra: un eclipse total de Sol. Durante unos minutos, la Luna se situará exactamente entre la Tierra y el Sol, ocultándolo casi por completo y provocando que, en pleno atardecer, el cielo se oscurezca como si fuera de noche.

Un eclipse solar ocurre porque el Sol y la Luna tienen un tamaño aparente muy parecido vistos desde nuestro planeta. Aunque el Sol es muchísimo más grande, también está mucho más lejos, y esa coincidencia permite que la Luna pueda tapanlo casi por completo en determinados momentos. Cuando esto sucede hablamos de eclipse total; cuando solo se cubre una parte del Sol, el eclipse es parcial.

Desde hace miles de años, los eclipses han sorprendido a las personas de todo el mundo. Muchas civilizaciones antiguas pensaban que eran señales divinas, presagios o acontecimientos sobrenaturales. En China se creía que un dragón estaba devorando el Sol; en algunas culturas nórdicas se pensaba que eran lobos gigantes quienes perseguían al astro. En realidad, hoy sabemos que se trata de un fenómeno astronómico completamente natural y predecible.

Aun así, siguen despertando una enorme emoción. Durante un eclipse total la temperatura puede bajar varios grados, los animales cambian su comportamiento y el paisaje adquiere una luz muy especial. Las personas que han vivido uno suelen describirlo como una experiencia difícil de olvidar.

España volverá a convertirse en uno de los mejores lugares del mundo para observar eclipses durante los próximos años. El de agosto de 2026 atravesará buena parte de la península ibérica y será seguido por millones de personas, aficionadas y profesionales de la astronomía. De hecho, muchas localidades ya están preparando actividades especiales para esa fecha.

Eso sí: observar el Sol siempre requiere mucha precaución. Mirar directamente al Sol sin protección puede provocar daños graves y permanentes en la vista. Las únicas gafas seguras son las homologadas específicamente para eclipses solares. Las gafas de sol normales, radiografías, cristales ahumados o filtros caseros no sirven y pueden resultar peligrosos.



El eclipse en Villavieja: qué veremos y qué debemos tener en cuenta

Villavieja del Lozoya se encuentra dentro de la franja oficial de totalidad del eclipse del 12 de agosto de 2026, lo que significa que, técnicamente, el Sol llegará a ocultarse al 100% durante aproximadamente 1 minuto y 19 segundos

Villavieja del Lozoya se encuentra dentro de la franja oficial de totalidad del eclipse solar del 12 de agosto de 2026. Esto significa que, según los datos del Instituto Geográfico Nacional, el Sol llegará a ocultarse completamente durante aproximadamente 1 minuto y 19 segundos.

El fenómeno comenzará con una fase parcial a las 19:35 h y alcanzará su momento máximo alrededor de las 20:31 h, muy cerca ya del atardecer. Precisamente ahí está una de las claves más importantes para entender cómo se verá el eclipse desde nuestro entorno: el Sol estará extremadamente bajo sobre el horizonte, a solo unos 7 grados de altura y mirando hacia el oeste-noroeste.

En una zona montañosa como la Sierra Norte esto es especialmente relevante. Aunque Villavieja se encuentra dentro de la zona de eclipse total, no todos los puntos del municipio tendrán visibilidad directa del Sol en el momento decisivo. Las lomas, montañas, masas de arbolado o incluso determinadas construcciones podrían tapanlo justo cuando se produzca la totalidad. La principal limitación no es el eclipse en sí, sino las sombras generadas por el relieve del terreno.

Por eso, quienes quieran disfrutar del fenómeno deberían preparar la observación con cierta antelación. Lo más recomendable es localizar previamente un punto elevado o abierto, con el horizonte completamente despejado hacia el oeste-noroeste. También conviene visitar el lugar a la misma hora unos días antes para comprobar exactamente cómo cae el Sol desde ese punto.

Otro aspecto importante será la posible llegada de visitantes a distintas zonas de la Sierra Norte. En otros eclipses celebrados en distintos lugares del mundo se han producido grandes desplazamientos de personas para observar el fenómeno.

Todo apunta a que agosto de 2026 será una fecha muy especial para el turismo astronómico en buena parte del norte peninsular.

Y, por supuesto, la seguridad visual será fundamental. Durante todas las fases parciales del eclipse será obligatorio utilizar gafas homologadas específicas para observación solar. Las gafas de sol normales no protegen. Tampoco sirven radiografías, cristales ahumados, negativos fotográficos ni métodos caseros. Mirar directamente al Sol sin protección adecuada puede causar daños irreversibles en la vista.

Para informarse bien y seguir la evolución del eclipse, existen varios recursos muy útiles como los mapas de sombras que, introduciendo tu localidad, te dicen si es posible ver directamente el eclipse. En esta web del IGN <https://visualizadores.ign.es/eclipses/2026> puedes ver que Villavieja del Lozoya, al estar en sombra por la posición del sol, no será un lugar idóneo para ver este fenómeno astronómico, no así localidades cercanas que sí contarán con el horizonte despejado para la observación.

El eclipse de agosto de 2026 será mucho más que un fenómeno astronómico. Será una oportunidad única para mirar el cielo desde la Sierra Norte y vivir uno de esos acontecimientos capaces de detener, durante apenas un minuto, el ritmo cotidiano de todo un territorio.

RECOMENDACIONES

- USA GAFAS HOMOLOGADAS
- LOCALIZA PREVIAMENTE UN LUGAR IDÓNEO, NO ESPERES AL 12 DE AGOSTO
- CONSULTA LOS MAPAS DE SOMBRAS
- BUSCA INFORMACIÓN EN LAS PÁGINAS OFICIALES DEL IGN
- PROCURA ESTAR CON MUCHO TIEMPO DE ANTELACIÓN, QUE NO TE PILLE EL ECLIPSE EN UNA CARAVANA

GRACIAS A ROBERTO Y A AMELIA POR EL APOYO TÉCNICO EN TODO LO RELACIONADO CON EL ECLIPSE. ESTE ARTÍCULO ES UN RESUMEN DE SU ESTUDIO QUE HAN REALIZADO PARA VILLAVIEJA.

LLEGA EL VERANO: MÁS LUZ, MÁS VIDA... Y TAMBIÉN MÁS CUIDADOS

Junio marca algo que casi se nota antes de mirar el calendario: los días se alargan, cae la tarde más despacio y el pueblo cambia de ritmo. Llegan las cenas al fresco, las ventanas abiertas, las plazas llenas y esa sensación de que el verano empieza poco a poco a instalarse en la Sierra Norte.

El verano comienza oficialmente con el solsticio de verano, que este año tendrá lugar el 21 de junio. Será el día con más horas de luz del año en el hemisferio norte. A partir de ahí, aunque casi no lo notemos al principio, los días empezarán lentamente a acortarse hasta el otoño.

Pero mientras aquí empieza el verano, en otros lugares del planeta ocurre justo lo contrario. En países del hemisferio sur como Argentina, Chile o Sudáfrica comienza ahora el invierno. Allí las noches son más largas y las temperaturas empiezan a bajar mientras aquí buscamos sombra y sacamos la ropa fresca. Todo depende de la inclinación de la Tierra y de cómo recibe la luz solar cada parte del planeta.

El Sol tiene además un efecto directo sobre nuestro cuerpo y nuestro estado de ánimo. La luz solar ayuda a regular el sueño, favorece la producción de vitamina D y hace que muchas personas se sientan con más energía. Pero también es importante recordar que el calor extremo y la exposición prolongada pueden ser peligrosos, especialmente para personas mayores, niñas y niños pequeños o personas con problemas de salud.

Por eso, el verano también es tiempo de cuidados. Hidratarse bien, evitar las horas centrales del día, protegerse del sol, mantener las casas frescas y prestar atención a las personas más vulnerables son pequeños gestos que pueden marcar una gran diferencia durante las olas de calor.

El cielo de verano, además, suele regalarnos algunos de los fenómenos astronómicos más bonitos del año. Uno de los más conocidos son las Perseidas, también llamadas "lágrimas de San Lorenzo", una lluvia de estrellas fugaces que podrá verse especialmente durante las noches de agosto. Se producen cuando la Tierra atraviesa restos de polvo dejados por un cometa, y esos pequeños fragmentos se iluminan al entrar en contacto con la atmósfera.

Las noches despejadas de la Sierra Norte son además un lugar privilegiado para observar el cielo. Lejos de las grandes ciudades, todavía podemos ver estrellas, constelaciones y la Vía Láctea con bastante claridad. En verano es fácil reconocer algunas constelaciones típicas como el Cisne, Escorpio o Sagitario, visibles durante las noches más cálidas.

Y quizá por eso el verano tiene algo especial. No solo por las vacaciones o el buen tiempo, sino porque parece invitarnos a vivir más despacio, a salir fuera, a encontrarnos y a mirar un poco más hacia el cielo.

"Verde viento. Verdes ramas.

**El barco sobre la mar
y el caballo en la montaña."**

Federico García Lorca

LA NOCHE MÁS CORTA DEL AÑO

Hay noches que parecen guardar algo especial. La de San Juan, entre el 23 y el 24 de junio, es una de ellas. Desde hace siglos, pueblos y ciudades de muchos lugares de Europa celebran esta fecha ligada al fuego, al verano y a la llegada de la luz. Aunque hoy la asociamos al calendario cristiano y a San Juan Bautista, la fiesta es mucho más antigua. Antes incluso de que existiera esta celebración religiosa, muchas culturas encendían hogueras alrededor del solsticio de verano para celebrar el día más largo del año y pedir protección, buenas cosechas o salud para los meses que estaban por venir. El fuego era símbolo de limpieza y renovación. Por eso todavía hoy sobreviven tradiciones como saltar hogueras, quemar papeles con deseos o malos recuerdos, lanzar flores al agua o reunirse al aire libre hasta bien entrada la madrugada. En muchos lugares también se pensaba que esa noche tenía algo mágico: que las plantas curaban más, que el agua tenía propiedades especiales o que era un buen momento para empezar de nuevo.

En España, cada territorio ha mantenido sus propias costumbres. En las zonas costeras son famosas las hogueras junto al mar y los baños nocturnos. En muchos pueblos del interior, en cambio, San Juan se ha vivido históricamente alrededor de plazas, campos y reuniones vecinales, aprovechando la llegada del buen tiempo y el comienzo de las noches templadas. La fecha también está muy relacionada con los ritmos rurales. Junio marcaba el inicio de las cosechas, el cuidado de los animales durante el verano y una nueva etapa del año agrícola. Por eso muchas de estas celebraciones mezclaban fiesta, naturaleza y comunidad.

Hoy, en un mundo donde casi todo va deprisa, quizá sigue teniendo sentido conservar algo de esa idea original: detenernos una noche, mirar el fuego, reunirnos con otras personas y celebrar simplemente que empieza el verano. Porque la Noche de San Juan sigue siendo, en el fondo, una invitación muy sencilla: dejar atrás lo viejo y abrir la puerta a lo que está por venir.



LA COMUNIDAD DE MADRID REFUERZA LA PREVENCIÓN ANTE EL ALTO RIESGO DE INCENDIOS FORESTALES

Con la llegada del verano y las altas temperaturas, aumenta el riesgo de incendios forestales en toda la Comunidad de Madrid. Desde el próximo **15 de junio** y hasta el **30 de septiembre** se activa el periodo de peligro alto, una etapa en la que la prevención y la colaboración vecinal son fundamentales para evitar situaciones de riesgo.

Nuestro municipio, rodeado de entorno natural y zonas de campo, necesita de la implicación de todos los vecinos para proteger viviendas, montes y espacios verdes. Por ello, las autoridades recuerdan varias recomendaciones básicas que pueden marcar la diferencia.

¿Qué debemos hacer para prevenir incendios?

Una de las medidas más importantes es mantener limpias las parcelas y fincas particulares. Se recomienda desbrozar la vegetación seca y retirar hierbas, ramas y restos vegetales antes de que lleguen los días de más calor. Estos residuos deben llevarse a puntos limpios o vertederos autorizados y nunca acumularse en solares o caminos.

También está totalmente prohibido hacer fuego en terrenos forestales y en una franja de 400 metros alrededor del monte. Esto incluye barbacoas no autorizadas, quema de restos vegetales o cualquier actividad que pueda provocar una chispa. Especial cuidado deben tener quienes utilicen maquinaria agrícola, radiales, soldadores o herramientas capaces de generar chispas, ya que durante la época de riesgo pueden necesitar autorización específica y medidas adicionales de seguridad. Por otra parte, las viviendas situadas junto a zonas forestales son especialmente vulnerables. Por ello, se recomienda mantener limpios jardines y perímetros, disponer de mangueras o depósitos de agua y revisar sistemas de riego e hidrantes cuando existan..

¿Qué hacer si vemos humo o fuego?

Ante cualquier columna de humo o indicio de incendio, hay que avisar inmediatamente al 112. La rapidez en la llamada puede ser decisiva para evitar que el fuego se extienda.

CAMPAMENTO DE VERANO

EN VILLAVIEJA DEL LOZOYA



FECHAS

DEL 22 DE
JUNIO AL 19
DE AGOSTO

HORARIO

LUNES A VIERNES
10:00 A 14:30

EDADES

NIÑOS Y NIÑAS
DE 3 A 12 AÑOS

PRECIO POR SEMANA

FAMILIAS EMPADRONADAS: 20€
FAMILIAS NUMEROSAS EMPADRONADAS: 15€
FAMILIAS NO EMPADRONADAS: 30€
FAMILIAS NUMEROSAS NO EMPADRONADAS: 25€

INSCRIPCIONES:

CULTURAYTURISMO@VILLAVIEJADELLOZOYA.ES

LA CASITA: CELEBRAMOS EL DÍA DE LAS FAMILIAS

El pasado viernes, celebramos un día muy especial para recordar la importancia de compartir, acompañar y crecer juntos. En nuestra escuela infantil creemos que la familia es el primer lugar donde nacen los vínculos, el cariño y los primeros aprendizajes, y que la escuela continúa acompañando ese camino.

Porque “cuando familia y escuela caminan juntas, el niño crece seguro, feliz y acompañado”. Las relaciones que construimos entre todos crean un entorno de confianza, afecto y bienestar que ayuda a los más pequeños a descubrir el mundo.



Para celebrar este día tan significativo hemos querido abrir las puertas del aula e invitar a las familias para compartir un momento especial junto a sus hijos. Juntos hemos elaborado un cuadro que representa a cada familia, porque “cada familia aporta un color único a nuestra escuela”.

“Hoy no solo hacemos un cuadro; tejemos recuerdos en familia”. Entre colores, risas, abrazos y pequeñas manos creando, hemos construido algo mucho más bonito: momentos que permanecerán en el corazón de la infancia.

Gracias por acompañarnos y formar parte de esta maravillosa aventura de crecer juntos



LA CASITA: CRECER EN COMUNIDAD Y EN CONTACTO CON LA NATURALEZA



Estos paseos están llenos de pequeños descubrimientos: la maquinaria de Ismael, el constructor, o las vacas de Félix se han convertido en paradas habituales que despiertan la curiosidad y el entusiasmo de los niños. No hay semana en la que no salgamos a disfrutar del entorno.



Además, las familias también forman parte activa de nuestra actividad diaria. Este mes, por ejemplo, hemos visitado las ovejas y otros animales gracias a Marcos, el padre de Marco, quien nos ha acercado aún más al mundo rural.

También contamos con unas mascotas muy especiales: varios bichos palo que viven en terrarios. Los alimentan con hojas frescas y los pulverizan con agua para mantener la humedad que necesitan para vivir. Esta experiencia les permite aprender de forma directa sobre el respeto y la responsabilidad hacia los seres vivos.



Es una suerte poder formar parte del día a día de nuestro pueblo, crecer en contacto con nuestros vecinos y entorno, y aprender de cada pequeña experiencia que vivimos.

UN FIN DE SEMANA DE DEPORTE, PUEBLO Y CONVIVENCIA



Las Olimpiadas Infantiles de Villavieja volvieron a llenar el pueblo de deporte, movimiento y muchas ganas de compartir. Durante todo el fin de semana, niñas, niños y familias participaron en las diferentes actividades organizadas por el GRUPI, consolidando una iniciativa que ya se ha convertido en uno de los momentos más esperados de la primavera.

Los torneos de fútbol y ping pong volvieron a reunir a participantes de distintas edades en un ambiente tranquilo y muy positivo, donde lo importante no era solo competir, sino pasarlo bien y disfrutar juntas y juntos. Este año, además, el pádel se incorporó por primera vez a la programación y la experiencia no pudo salir mejor. La nueva pista tuvo muchísimo movimiento durante todo el fin de semana y dejó claro que era una muy buena idea incluir esta modalidad en las Olimpiadas.

La programación también contó con la jornada de la liga de ADENI, sumando todavía más vida y participación a un fin de semana en el que el deporte sirvió como punto de encuentro entre pueblos, generaciones y grupos diferentes. Uno de los aspectos más bonitos de estas Olimpiadas volvió a ser el ambiente. Todo se desarrolló desde la competitividad sana, el respeto y las ganas de compartir tiempo juntas y juntos. Hubo nervios, celebraciones, partidos intensos y muchas risas, pero sobre todo se respiró un ambiente festivo y comunitario durante todas las actividades.

Queremos felicitar especialmente al GRUPI, que ha sido quien ha imaginado, propuesto y organizado buena parte de las actividades. El grupo sigue demostrando que cuando niñas, niños y jóvenes participan de verdad en la vida del pueblo, surgen ideas capaces de movilizar a muchísima gente y generar espacios muy valiosos para toda la comunidad.



Además, queremos agradecer el apoyo de Paloma, compañera de la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte, que acompañó y colaboró durante todo el fin de semana haciendo posible que todo saliera adelante, así como a ADENI por todo el acompañamiento técnico durante las jornadas.

Gracias también a todos los equipos que participaron, a las familias que acompañaron respetando el protagonismo y los espacios de la infancia, y a todas las personas que ayudaron a que el fin de semana saliera tan bien.

Ahora toca descansar un poco, recuperar fuerzas... y empezar a pensar nuevas ideas para las próximas Olimpiadas. Porque después de lo vivido este año, está claro que el GRUPI ya tiene mucho futuro por delante.



UN VERANO PARA LEER, IMAGINAR Y DESCUBRIR

A finales del mes de junio llegará a Villavieja del Lozoya la Muestra del Libro Infantil y Juvenil de la Comunidad de Madrid, una iniciativa que cada año recorre bibliotecas y municipios de toda la región acercando una selección de algunos de los mejores libros publicados recientemente para infancia y juventud.

La muestra reúne más de 200 títulos seleccionados por especialistas en literatura infantil y juvenil, incluyendo álbum ilustrado, novela, poesía, cómic, libros informativos y lecturas para distintas edades. Además de los propios libros, incorpora reseñas y materiales que ayudan a familias, docentes y lectoras y lectores jóvenes a descubrir nuevas historias y autores.

Pero más allá de los títulos concretos, la llegada de esta muestra es también una invitación a algo importante: recuperar el tiempo de leer en verano.

Durante el curso muchas veces leemos deprisa, entre horarios, tareas y rutinas. El verano, en cambio, tiene otro ritmo. Leer bajo un árbol, en una plaza tranquila, antes de dormir o durante una tarde de calor puede convertirse en una pequeña aventura cotidiana. Y eso vale tanto para niñas y niños como para personas adultas.



**25 de junio
al 1 de julio**

La lectura tiene además algo especial en la infancia y la adolescencia. Ayuda a desarrollar la imaginación, el lenguaje, la creatividad y la capacidad de comprender el mundo, pero también permite acompañar emociones, hacer preguntas y descubrir otras vidas y otros lugares. Un libro puede ser muchas cosas a la vez: refugio, juego, viaje o compañía.

La literatura infantil y juvenil ha cambiado muchísimo en los últimos años. Hoy encontramos historias muy diversas, ilustraciones sorprendentes, personajes más cercanos y temas que hablan de amistad, naturaleza, emociones, igualdad, ciencia, misterio o humor. También han ganado espacio formatos como la novela gráfica y el cómic, que están acercando la lectura a muchas personas jóvenes desde otros lenguajes.

Y quizá eso sea lo más bonito de iniciativas como esta muestra itinerante: recordar que leer no tiene por qué ser una obligación escolar. Puede ser simplemente placer, curiosidad y tiempo compartido.

En una época dominada por las pantallas y la velocidad, abrir un libro sigue siendo una forma muy sencilla de detener el tiempo un rato. Y el verano, con sus tardes largas y sus noches tranquilas, sigue siendo uno de los mejores momentos del año para hacerlo.

BIBLIOBÚS

cierra por verano

El Bibliobús se toma un descanso durante los meses de verano.

¡Gracias por acompañarnos durante todo el año! ♥

PRÓXIMA Y ÚLTIMA VISITA ANTES DEL VERANO:



A LAS

10:30

EN LA PLAZA

PRÉSTAMO DE VERANO

Llévate tus libros favoritos y disfruta de la lectura este verano.

¡Feliz lectura! ♥



NOS VEMOS A LA VUELTA. ¡BUEN VERANO!

XIII JORNADAS DE LA VEREDA Y LA VILLA

LA VEREDA Y LA VILLA

VILLAVIEJA DEL LOZOYA

20 DE JUNIO DE 2026



PROGRAMA

9.30h: Presentación de la jornada en la Plaza Mayor.

10.00h: Inicio del paseo por el **mapa emocional**: los vecinos y vecinas de Villavieja nos explicarán *la manga ganadera, la Fuente del Lugar, la reguera y el huerto, el lavadero, la fragua, el horno y el gallinero, la corte del verraco, el potro de herrar, el arco mudéjar y la casona*.

EN EL PARQUE MUNICIPAL "EL SAUQUILLO":

15.00h: Comida popular.

Precio por persona 7€*: Incluye un plato de patatas con costillas de la Sierra de Madrid + pieza de fruta + botella de agua.

*Se podrá comprar el ticket de la comida durante toda la mañana en la Plaza Mayor.

16.00 - 21.30h: Mercadillo de artesanía y productores de la sierra.

16.30h: Exhibición de La Vaquilla y charla sobre sus orígenes, la etnografía y el patrimonio inmaterial, con la historiadora Nuria Ferrer y nuestro vecino Félix Ángel.

17.30h - 19.30h: "Toca Jugar Madera", juegos de madera desconectados para todos los públicos.

18.30h: Actuación de bailes regionales de la mano del grupo "Semillas del Arte" y la "Rondalla de Valdemanco y amigos".

19.00h: Hora final para la recepción de fotos para el Concurso de Fotografía. (Ver Bases del Concurso)

19.30h: Actuación musical por parte de "La Compañía", grupo de teatro amateur de Villavieja del Lozoya.

20.00h: Entrega del premio del Concurso de Fotografía.

20.15 - 21.30h: Concierto del grupo "Pa unas prisas".



ORGANIZA



COLABORA



XIII JORNADAS DE LA VEREDA Y LA VILLA



La Vereda y la Villa nació en 2013 con motivo de la inauguración de varias sendas turísticas del municipio. Con los años, se ha consolidado como una de las citas culturales más importantes de la Sierra Norte. Su objetivo continúa siendo el mismo: recuperar y compartir la memoria de nuestro pueblo, mostrando cómo era la vida tradicional en Villavieja del Lozoya, donde los oficios, las costumbres y el paisaje forman parte de nuestra identidad colectiva.



Durante toda la jornada, vecinos y visitantes recorrerán algunos de los rincones más emblemáticos del pueblo a través del conocido "mapa emocional". La fragua, el horno de pan, el lavadero, el potro de herrar, las antiguas casonas o el arco mudéjar dejarán de ser simples elementos patrimoniales para convertirse en espacios llenos de historias y recuerdos. Serán los propios vecinos quienes compartirán anécdotas, vivencias y formas de vida que marcaron generaciones enteras y que forman parte de la historia viva de Villavieja.



Además del recorrido cultural, la jornada contará con comida popular, mercadillo de artesanía y productores locales, juegos tradicionales, música, bailes regionales y una exhibición de "La Vaquilla", una de las tradiciones más representativas y queridas de nuestro municipio.

Este año, la celebración estará organizada por la Asociación Cultural y Recreativa de Villavieja del Lozoya, con la colaboración del Ayuntamiento y vecinos/as que continúan trabajando para mantener vivas las tradiciones y el patrimonio cultural de nuestro pueblo.

RED CARPETANIA: AYÚDANOS A MANTENER ESTOS CAMINOS

Los senderos de la Sierra Norte de Madrid forman parte de mucho más que simples rutas de paseo. Bajo el nombre de Carpetania – Red de Caminos, decenas de caminos conectan pueblos, paisajes y espacios naturales para fomentar un turismo sostenible y dar valor al entorno rural de la comarca. Esta red permite recorrer antiguas vías tradicionales adaptadas para senderistas, ciclistas y amantes de la naturaleza, ofreciendo itinerarios señalizados que atraviesan montañas, bosques y municipios de la Sierra Norte. A través de la aplicación municipal EAgora, los vecinos y visitantes pueden comunicar incidencias relacionadas con la señalización o el estado de las rutas mediante la opción “Reportar incidencias”. Una señal dañada, un cartel deteriorado o cualquier problema detectado durante una ruta puede notificarse fácilmente desde el móvil, ayudando así a mantener segura y accesible toda la red.



EL MOMENTO DE ENTENDER EL PROPÓSITO DE VIDA

Cuando entiendes el Lujo de la Vida,

Cuando gozas de buena salud , acorde con tu TIEMPO de estancia.

Cuando generas ilusiones y las haces realidad.

Cuando entiendes que la Vida, no es un Capricho

si no que los caprichos que uno quiere, uno se los consigue.

Cuando aceptas , a quienes te aceptan , con sumo respeto, sin interés, ni egoísmo.

Cuando sientes que los que están a tu lado , lo que haces , solo les produce satisfacción.

Regalo de tu TIEMPO.

Cuando la sensación de un abrazo , te estremeces! .

Cuando la palabra problema, pasa a preocupación,

bien porque uno tiene la capacidad de resolverlo ,

o bien por los que tienes a tu alrededor , ellos tienen la solución, apoyo , sin interés.

Cuando quien comparte tu Vida , día a día, te aporta y suma siempre

teniendo la gran suerte de elegir Bien.

Cuando dispones de tu " Tiempo " para hacer lo que te llena ,

preocupandote exclusivamente de tu círculo,

teniendo la capacidad de no entrar en polémicas absurdas .

Cuando sientes el orgullo de haberlo hecho Bien, con los tullos y su reconocimiento.

Esencia de tu " Tiempo " .

Todo viene , todo se Va ,.

Lo que si queda es tu Yo personal,

transmitido , compartido , aceptado , agradecido , por otros y con el agradecimiento personal hacia ellos .

Generándote una gran Emoción.

La mayoría de las veces , no hacen falta palabras , pues lo sientes .

Cuando entiendes la Vida.

VILLAVIEJA

EN

JUEGO

DIVERSION, RETOS Y MISTERIO
EN LAS CALLES DEL PUEBLO

14 de JUNIO

JUEGOS DE MESA
GIGANTES



RETOS EN EQUIPO
PARA TODAS LAS EDADES



SCAPE ROOM
AMBIENTADO EN
VILLAVIEJA

¿SERÁS CAPAZ
DE RESOLVER
EL MISTERIO?



9 de mayo
11:00 a 14:00
18:30 a 20:30



Polideportivo



Actividad Gratuita



Ayuntamiento de
Villavieja del Lozoya



CORRER PARA ROMPER EL SILENCIO



Este mes Villavieja también se sumó a una iniciativa muy especial. Nuestra alcaldesa participó junto a la alcaldesa de Venturada en una de las etapas del reto solidario impulsado por Jaime Domínguez, conocido como JimmyGo, bombero madrileño y corredor de ultrafondo que está recorriendo la Comunidad de Madrid a través de un desafío deportivo y humano impresionante.

El proyecto, bajo el nombre de Romper el Silencio, busca visibilizar la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio a través del deporte y la participación comunitaria. El reto consiste en recorrer 3.953 kilómetros –uno por cada persona fallecida por suicidio en España en el último año registrado– completando 45 maratones consecutivos y pasando por los 179 municipios de la Comunidad de Madrid.

A lo largo del recorrido, JimmyGo está siendo acompañado por vecinas, vecinos, clubes deportivos, alcaldesas, alcaldes y muchas personas que quieren apoyar una iniciativa que pone sobre la mesa una realidad de la que todavía cuesta hablar. Porque precisamente ese es el objetivo del reto: recordar que la salud mental también necesita espacios de escucha, apoyo y comunidad. Que pedir ayuda no debería dar vergüenza. Y que hablar salva vidas.

La etapa compartida junto a las alcaldesas de Villavieja y Venturada volvió a demostrar algo bonito: que el deporte puede ser mucho más que competición. Puede servir también para encontrarnos, acompañarnos y lanzar mensajes importantes como sociedad. En un tiempo donde muchas veces parece que todo sucede deprisa y en silencio, iniciativas como esta recuerdan la importancia de cuidar también lo emocional, de generar redes y de no dejar a nadie corriendo solo.

Quienes quieran seguir el recorrido y las próximas etapas del reto pueden hacerlo a través de las redes sociales del proyecto y de JimmyGo, donde se comparten vídeos, horarios, recorridos y testimonios de cada jornada:

Instagram: @jimmy_go

Instagram: @proyectoromperelsilencio

QUE POR MAYO ERA POR MAYO...

Es tan agradable la llegada de la primavera y, en concreto, todos los aspectos que presenta la naturaleza en el mes de mayo, que es casi imposible describir las sensaciones que nos produce. Es preciso recurrir a la obra de los poetas para poder expresar esas sensaciones, esos colores con los que se viste el campo, ese punto de armonía y esa belleza que nos trae el quinto mes del año. Podemos empezar por ese precioso romance medieval que dice:

Que por mayo era, por mayo
cuando hace la calor,
cuando los trigos encañan
y están los campos en flor,
cuando canta la calandria
y responde el ruiñeñor,
cuando los enamorados
van a servir al amor....



Un romance tanto más emocionante cuando el mismo autor (del que no sabemos ni siquiera su nombre) nos dice que lo escribe desde una prisión en la que “ni se cuando es de día / ni cuando las noches son/ sino por una aveçilla/ que me cantaba al albor”. No se puede decir tanto con tan pocas palabras.

Otro poema que recoge bien el momento de la renovación de la naturaleza, del que es autor Antonio Machado, es el titulado “A un olmo seco”, que empieza así:

Al olmo viejo, hendido por el rayo / y en su mitad podrido,
con las lluvias de abril y el sol de mayo / algunas hojas verdes le han salido....

Machado ve en esa renovación del árbol una metáfora de su estado de ánimo, entonces dolorido por la pérdida de su joven esposa, pero confiando en que – a semejanza del viejo olmo- sea posible renovarse en el futuro con nuevas ilusiones:



Mi corazón espera también
hacia la luz y hacia la vida
o un milagro de la primavera.

Varios siglos atrás, en el siglo XVI, el polifacético Lope de Vega, escribía con gracia una cancioncilla, pues me imagino que alguien le pondría música, que dice así:

En las mañanicas/del mes de mayo
cantan los ruiñeñores
se alegra el campo
En las mañanicas
como son frescascubren los ruiñeñores
las alamedas

Y no podemos menos que concluir este breve repaso por nuestra poesía lírica citando a Gustavo Adolfo Bécquer, que supo captar el momento mágico en el que el regreso de las aves emigrantes, en concreto las golondrinas, anunciaba la primavera:

Volverán las oscuras golondrinas
en tu balcón sus nidos a colgar,
y otra vez con el ala a tus cristales
jugando llamarán.

Me alegro mucho de haber recibido una enseñanza en la escuela primaria en la que todavía aprender de memoria esas y otras poesías, no se consideraba una pérdida de tiempo. De vez en cuando vienen a la cabeza esas palabras tan bien elegidas por los poetas y ayudan a conectar con momentos y situaciones con los que tienen relación sus versos.

Siguiendo con el tema de las golondrinas: hace un par de días comentaba con un buen amigo mío de Villavieja, gran conocedor de todo el entorno natural que tanto él como yo conocimos en nuestra infancia y primera juventud, cuando todavía se vivía casi exclusivamente de las labores del campo, la desaparición de las golondrinas y vencejos de nuestros respectivos pueblos.

La situación ha cambiado mucho desde entonces y ese cambio desde el mundo rural a un mundo en el que predomina el sector servicios y se han incrementado mucho los transportes y la contaminación, también lo han notado las aves. Las golondrinas no tienen donde hacer sus nidos, las casonas están cerradas, los establos ya no proporcionan las moscas que les servían de alimento....De vivir en el día de hoy, Gustavo Adolfo Bécquer, tendría que buscar su inspiración en otros temas.

También echábamos de menos la disminución de otros paseriformes, cuyo número era más que abundante en otros tiempos como los verderones, los jilgueros, los petirrojos, los ruiseñores e incluso los mismos gorriones, de los que asociaciones como Seo/birdlife, anunciaban no hace mucho su situación cercana a la extinción. Entre las causas que barajábamos para explicar esa disminución o, en muchos casos, casi desaparición, mi amigo se refería al uso de pesticidas en el pueblo, y yo me inclinaba también por la desaparición de sembrados que servían en otro tiempo de alimento a esos pajarillos.

Aunque hemos empezado este artículo hablando y recordando los famosos versos de nuestros poetas, no podemos olvidar que en el mes de mayo también se inician las labores de la huerta. No se exactamente en qué momento hay que plantar los tomates, pues no tengo la posibilidad de hacerlo, pero sí he estado haciendo algunos trabajos de jardinería, que siempre me ha gustado hacer cuando llega esta época e, incluso, hasta he plantado un par de semilleros. Ahora me toca esperar a ver como brotan las semillas.

Esta afición que me viene de familia, pues mi padre tenía una huerta bien cuidada a la que dedicaba muchas tardes y fines de semana, se ha reforzado este año leyendo un libro muy interesante. Se titula: "La mente bien ajardinada" y está escrita por una mujer inglesa, médico de profesión, especializada en salud mental. En sus páginas nos convence de hasta que punto conectar con los ciclos de la naturaleza a través de la horticultura y de la jardinería nos puede ayudar a nuestro equilibrio psicológico. Y no solo eso: puede contribuir a la salud mental y a la reinserción de personas que estaban en los márgenes de la sociedad, según experiencias de la propia autora, tanto en su vida personal como en la profesional. Por mi parte, saco la conclusión de que es una pena, pero también una pérdida, el que se dejen a un lado los trabajos de la huerta, precisamente en los pueblos que han basado su seguridad alimentaria en sus propios recursos hortícolas.....Por lo menos, sería deseable que este año no falten los tomates y las lechugas de los huertos para hacer buenas ensaladas durante el verano.



ÚLTIMA HORA



NOS VISITA ISA, LA GOTA VIAJERA

El agua forma parte de la vida cotidiana de nuestros pueblos, de nuestros paisajes y también de nuestro futuro. Este mes, las niñas y niños del Espacio Semilla y del refuerzo escolar recibirán la visita de las embajadoras y embajadores del Canal de Isabel II para compartir una actividad educativa en torno a la importancia de cuidar el agua y el medio ambiente.

A través de cuentos, juegos y dinámicas adaptadas a la infancia, la actividad buscará acercar de una forma sencilla y divertida valores relacionados con la sostenibilidad, el respeto por el entorno y el cuidado de los recursos naturales.

Una propuesta para aprender, imaginar y seguir despertando la curiosidad de las más pequeñas y pequeños sobre el mundo que les rodea.

EL BERRUECO ACOGE EL ENCUENTRO COMARCAL DE PUNTOS ACTIVOS

El próximo 4 de junio, El Berrueco acogerá el encuentro comarcal de Puntos Activos, reuniendo a participantes de distintos municipios de la Sierra en una jornada pensada para compartir deporte y tiempo en comunidad.

La actividad servirá además como broche final al curso deportivo, después de muchos meses de clases y actividad física.

Las distintas actividades y clases deportivas irán finalizando a lo largo del mes de junio, poniendo punto final a un año marcado por la participación, el movimiento y las ganas de seguir haciendo pueblo también a través del deporte



PROGRAMACIÓN MES DE JUNIO

CUENTOS DE AGUA

1 DE JUNIO

17:30

Espacio Semilla

**ENCUENTRO
PUNTO ACTIVO
4 DE JUNIO**

**EXCURSIÓN
ESPACIO SEMILLA +**

REFUERZO

8 de JUNIO

**VILLAVIEJA EN
JUEGO**

14 DE JUNIO

Polideportivo

BIBLIOBUS

11 DE JUNIO

12:45 A 13:45

Plaza Mayor

**TALLER DE DESARROLLO
COGNITIVO**

18 de JUNIO

11:00 a 13:00

**MUESTRA DEL
LIBRO INFANTIL Y
JUVENIL**

25 DE JUNIO - 1 DE JULIO

Sala de Exposiciones

Casa de Teléfonos

**Y TODOS LOS LUNES Y MIÉRCOLES, PUNTO DE
LECTURA DE 18:30 A 19:30**

INFORMACIÓN DE INTERÉS

**Oficina Móvil de atención al
ciudadano**

12 Y 26 DE JUNIO

13:30 A 14:30

PLAZA MAYOR



**Atención de la trabajadora
social**

MIÉROLES DE 11:45 A 15:00

CON CITA PREVIA

91 868 10 01 - 91 868 03 48

**Oficina Móvil de
CAIXABANK**

15 DE JUNIO

11:15 A 12:45

PLAZA MAYOR

**Servicio de información al
consumidor**

9 DE JUNIO

12:00 A 15:00

AYUNTAMIENTO



**Servicio de atención de la
arquitecta de la
Mancomunidad**

ÚLTIMO VIERNES DE CADA

MES

CON CITA PREVIA

91 868 03 41 - 689 87 12 21

BIBLIOBUS

11 de JUNIO

12:45 A 13:45

PLAZA MAYOR



FARMACIA

Lunes a viernes de

10:30 a 15:00

Sábado de 11:00 a 14:00

Telf. 91 868 14 11

**DELEGADA DE
PROTECCIÓN A
LA INFANCIA**

proteccion@villaviejadelozoya.es

culturayturismo@villaviejadelozoya.es

91 868 03 41 - 689 87 12 21

[@https://www.instagram.com/aytovillavieja/](https://www.instagram.com/aytovillavieja/)

