
BOLETÍN INFORMATIVO DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA



LA FRAGUA

Depósito Legal M-86I0-2025



DICIEMBRE EN VILLAVIEJA: UN MES PARA CELEBRAR Y COMPARTIR

Diciembre llega con un número especial de La Fragua, cargado de actividades, encuentros y momentos compartidos. En estas páginas encontrarás un recorrido por el invierno en la Sierra Norte y cómo caminar se convierte en una herramienta de bienestar para nuestras personas mayores. Viajaremos también por las tradiciones navideñas del mundo, nos adentraremos en el uso equilibrado de las nuevas tecnologías en la infancia y recordaremos el trabajo realizado este mes por los espacios educativos del municipio en torno al derecho a la educación.

Recogemos además la presentación del Cuaderno de Recetas contra la Violencia, las actividades

culturales de la Casa de Teléfonos, las fiestas de la Inmaculada, las recomendaciones de lectura del Bibliobús y la actualidad del mes, desde el nuevo punto de reciclaje móvil hasta el encuentro de mayores visitado por Telemadrid.

Diciembre es un mes para encontrarnos, celebrar lo vivido y mirar hacia el año que llega. Desde el Ayuntamiento de Villavieja del Lozoya os deseamos unas fiestas tranquilas, acogedoras y llenas de buenos momentos.

Que el 2026 nos traiga salud, compañía y nuevos espacios para seguir construyendo pueblo. ¡Felices fiestas!

CAMINAR EL INVIERNO: LA NATURALEZA COMO ALIADA PARA ENVEJECER CON BIENESTAR

Envejecer con bienestar no es una idea abstracta: se construye en lo cotidiano, en rutinas sostenibles y en entornos que facilitan una vida activa. En la Sierra Norte de Madrid, ese entorno está ya dado. La estructura del territorio, la calidad del aire, la red de caminos y el propio ritmo rural convierten este espacio en un aliado natural para las personas mayores, especialmente durante el invierno.

Desde una perspectiva técnica, caminar es una de las actividades más completas y accesibles para este tramo vital. La evidencia científica señala que la marcha diaria, incluso en trayectos breves, mejora la función cardiovascular, reduce el riesgo de caídas, regula la tensión arterial y contribuye a mantener la masa muscular. La Sierra Norte añade a todo eso un factor diferencial: un entorno natural que facilita la adherencia, es decir, que la actividad sea sostenible en el tiempo.

El clima frío, característico de la zona entre diciembre y febrero, también ofrece beneficios cuando se gestiona adecuadamente: activa la termorregulación, estimula la circulación y favorece un gasto energético moderado. Eso sí, es importante adaptar la actividad a las condiciones: caminar en las horas centrales del día, evitar superficies heladas y elegir rutas de poca pendiente.

Además, la red de caminos rurales de la Sierra Norte presenta una ventaja poco visible pero fundamental: la variedad de “intensidades” posibles. Hay itinerarios muy cortos alrededor de los cascos urbanos, sendas llanas junto a ríos o praderas, y rutas más largas pero con pendientes suaves. Esta diversidad permite que cada persona elija un nivel de esfuerzo adecuado a su capacidad física, algo crucial para un envejecimiento activo sin riesgos.

Desde el punto de vista cognitivo, caminar en entornos naturales mejora la atención sostenida, reduce la sensación de fatiga mental y favorece la orientación espacial, habilidades que tienden a

disminuir con la edad. La Sierra Norte, con su paisaje abierto y sus referencias visuales claras, facilita este tipo de estimulación sin necesidad de actividades adicionales.

Los expertos en gerontología ambiental destacan también la importancia de la “exposición suave” a entornos verdes: lugares que no exigen esfuerzo interpretativo, que transmiten calma visual y que permiten conectar la actividad física con sensaciones placenteras. El invierno, lejos de ser un obstáculo, potencia esta cualidad: menos ruido, menos tránsito y una luminosidad que favorece el descanso ocular.

Para quienes deseen aprovechar el entorno de forma segura, algunos consejos prácticos pueden marcar la diferencia. Elegir calzado con suela adherente y ropa por capas permite regular la temperatura sin perder comodidad. Mantener un ritmo constante, sin cambios bruscos, reduce el riesgo de lesiones. Y realizar estiramientos suaves al terminar ayuda a preservar la movilidad articular. La alimentación también juega un papel importante en esta época del año: una hidratación adecuada, a pesar de la sensación de menor sed en invierno, y pequeñas ingestas ricas en nutrientes antes o después del paseo contribuyen a un mejor rendimiento físico.

La Sierra Norte ofrece un marco que favorece un envejecimiento activo y saludable: aire limpio, recorridos accesibles y un paisaje que invita a caminar con calma. Entender estos factores desde una mirada más técnica permite aprovecharlos mejor y convierte al entorno en una herramienta preventiva, no solo en un escenario bonito.

Caminar el invierno, en este contexto, no es solo salir a pasear: es invertir en salud, en autonomía y en bienestar a largo plazo. Y pocas regiones ofrecen tantas condiciones favorables como la nuestra para hacerlo con seguridad, continuidad y disfrute.



INVITACIÓN DE NAVIDAD

BRINDEMOS JUNTOS
POR ESTE AÑO 2025 QUE
TERMINA Y PARA
CELEBRAR LA LLEGADA
DE UN AÑO NUEVO



19 DE DICIEMBRE 19:30
SALON DE PLENOS DEL
AYUNTAMIENTO



NAVIDADES QUE CRUZAN FRONTERAS: UN VIAJE POR LAS TRADICIONES DEL MUNDO

La Navidad es una época que muchas personas viven como un tiempo de encuentro, de memoria y de celebración. En Villavieja del Lozoya lo sabemos bien: las luces, las comidas familiares y los pequeños rituales que repetimos cada año construyen una sensación de hogar. Pero la Navidad no es igual en todas partes. Cada país, cada cultura y cada comunidad la vive de forma distinta, y conocer esas tradiciones nos recuerda algo esencial: que los festejos cambian según los caminos que recorre cada pueblo y cada familia.

En España, la Navidad gira en torno a la reunión en la mesa, los villancicos y los belenes. Pero si viajamos un poco, basta cruzar unas pocas fronteras para encontrarnos con costumbres completamente diferentes. En Alemania, por ejemplo, los mercados navideños –los Weihnachtsmärkte– transforman plazas enteras en pequeños pueblos de madera donde huele a especias, pan de jengibre y vino caliente. No se conciben las fiestas sin una visita a estos espacios donde la comunidad se detiene, conversa y pasea sin prisa.

En Italia, el foco no está tanto en los regalos como en la mesa y en las figuras del belén. Nápoles es mundialmente conocida por sus artesanos belenistas, y en muchas casas italianas la preparación del *presepe* es un acontecimiento familiar tan importante como la cena de Nochebuena. En países nórdicos como Suecia, el 13 de diciembre se celebra Santa Lucía, una tradición luminosa en mitad de la oscuridad invernal: niñas y jóvenes llevan coronas de velas mientras cantan himnos antiguos que anuncian la llegada de la luz.

Al otro lado del Atlántico, las tradiciones se desplazan hacia la calle. En Colombia, la Navidad comienza oficialmente con la Noche de las Velitas, cuando familias y vecindarios encienden cientos de pequeñas luces frente a sus casas. En México, las posadas recorren calles y plazas representando el viaje de María y José con canciones, piñatas y comidas que cambian por regiones. En Puerto Rico, la música lo ocupa todo: la parrandas –rondas musicales que visitan casas durante la noche– duran hasta el amanecer y son uno de los elementos más queridos de la época.

En Japón, la Navidad no es un festivo familiar, sino una celebración reciente marcada por las luces urbanas, las decoraciones espectaculares y una tradición curiosa: comer pollo frito de una conocida cadena de comida rápida, fruto de una campaña publicitaria que terminó convirtiéndose en costumbre nacional. En Filipinas, en cambio, la Navidad es la más larga del mundo: empieza en septiembre y culmina en enero con fiestas masivas donde se mezclan lo religioso, lo festivo y lo cotidiano.

En Etiopía, donde se sigue el calendario ortodoxo, la Navidad –llamada "Ganna"– se celebra el 7 de enero. Es una festividad sobria, centrada en la oración y en una comida comunitaria que simboliza unidad. En otros países africanos como Nigeria o Ghana, las celebraciones combinan elementos cristianos con tradiciones locales: danzas comunitarias, trajes de colores y comidas que reúnen a familias enteras que viven dispersas durante el año.

Estas tradiciones, tan diversas como los lugares donde nacen, comparten un mismo impulso: celebrar la vida en comunidad. En cada país, la Navidad es una oportunidad para reforzar vínculos, agradecer lo vivido y recordar lo importante. Asomarnos a esas formas de celebrar nos invita a ampliar la mirada y a descubrir cómo, con gestos distintos, muchas culturas buscan lo mismo: encontrarse.

Conocer cómo se celebra en otros lugares no pretende cambiar nuestras tradiciones, sino enriquecerlas. Nos recuerda que, más allá de cada costumbre concreta, la Navidad es un tiempo de gestos compartidos: cocinar, reunirse, dedicar tiempo a las personas queridas. Y en ese punto, nuestras celebraciones se encuentran con las del resto del mundo.

Quizá ahí esté la esencia de estas fechas: no en las formas, sino en el sentido. La Navidad en Villavieja dialoga con todas esas historias y tradiciones porque, al final, todas buscan lo mismo: crear un espacio cálido, reconocible y humano para cerrar el año acompañados.

CONCURSO FAMILIAR DE POSTALES NAVIDEÑAS



*FECHA LÍMITE: 15 DE DICIEMBRE



LA POSTAL GANADORA SERÁ UTILIZADA COMO TARJETA DE
FELICITACIÓN NAVIDEÑA DEL AYUNTAMIENTO.
TODAS LAS TARJETAS SE EXPONDRÁN EN EL SALÓN DE ACTOS.
ENVÍOS A culturayturismo@villaviejadellozoya.es O EN EL
AYUNTAMIENTO.

FELIZ NAVIDAD

Consumido ya en un suspiro el primer siglo, el segundo milenio según el calendario que nos ha tocado y que nos regala la magia del optimismo de que vivimos en 2025 y al pasar con mayor alegría al desarrollo de la nueva era 2026, que no nos pille a contrapié.

Aun cuando la vida y nuestra geopolítica mundial nunca nos deje respirar, lo esencial de esta sociedad cada cual en su puesto desarrollando si es posible el respeto, trabajo y dignidad que haga mantener el equilibrio.

Dando gracias a las personas que pasaron por nuestras vidas y enseñando que los SERES que nos acompañan con su EL ENCANTO que nos ayuda junto con la experiencia a saber vivir y elegir mejor.

Momentos donde hay espacios maravillosos.
Curas de Humildad.

Donde los errores curten, los aciertos logran sueños
De ahí el compartir, con su dedicación y su entrega en convivir con los líderes existentes del planeta, sin
saber cómo recomponer rompecabezas.
Donde buscar con quien compartir.
Donde la amistad es el mayor logro.

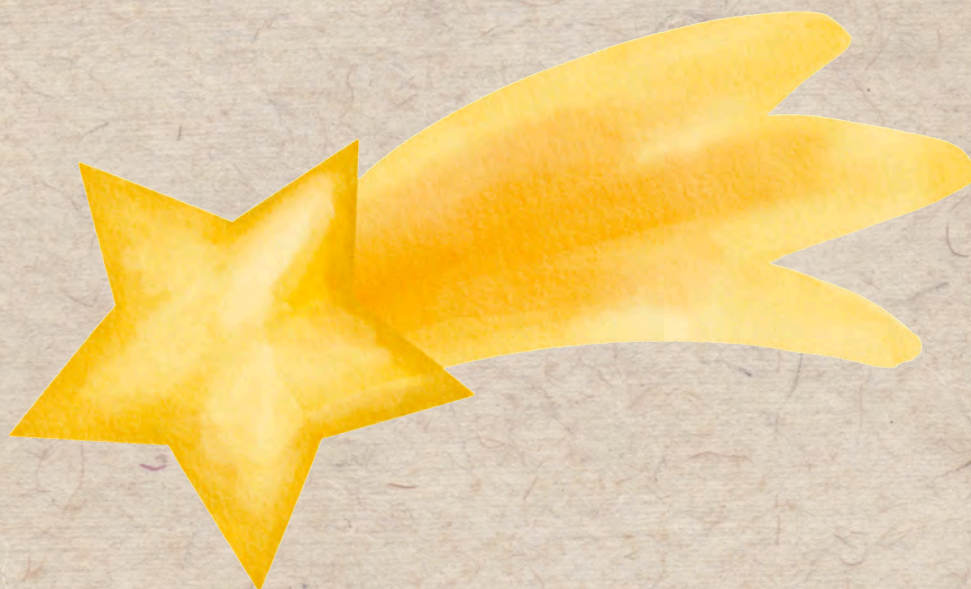
Si tienes el DON de la BONDAD y no padeces EGOISMO, la vida te sonreirá casi siempre
Siendo la Salud el mayor tesoro, pues cuando flaquea, vemos por lo que realmente merece la pena luchar.

Con "EL TIEMPO" esfuerzo y constancia, los filtros se eliminan apartando entonios externos, ver y hacer
con suma claridad.

La empatía y la aceptación, un buen camino
Descubrir el regalo de la vida, quitarle el envoltorio y ver que hay dentro
Seguiremos conservando estos MOMENTOS NAVIDEÑOS (buena costumbre) para regalar nuestro
TIEMPO a cuantos con ellos sentimos y nos aportan vida, dándonos espacio en todo el año para poder
seguir haciéndolo también.

Salud AMIGOS y a por el 2026 con energía y ganas
Seguro que descubrimos en este nuevo año MOMENTOS inolvidables
Felicidades a todos, a contribuir y disfrutar lo que se pueda

PAJES REALES



Los pajes reales vuelven a Villavieja a recoger tu carta para Papá Noel y para los Reyes Magos, y te invitan a merendar con ellos.

**19 DE DICIEMBRE - 18:30
SALÓN DE PLENOS DEL
AYUNTAMIENTO**



INFANCIA Y PANTALLAS: BUSCAR EQUILIBRIO TAMBIÉN EN LO RURAL

El uso de móviles, tablets y redes sociales forma parte del día a día de niñas y niños, incluso en los entornos rurales. Las pantallas están presentes en su ocio, en su forma de comunicarse e incluso en su aprendizaje. Pero junto a estas oportunidades aparecen también dudas razonables: qué contenido encuentran, cuánto tiempo pasan conectados o cómo influye en su descanso y en su forma de relacionarse. Organismos como UNICEF o la Asociación Española de Pediatría coinciden en una idea clave: acompañar y buscar un equilibrio saludable.

Uno de los efectos más señalados es la exposición temprana a modelos irreales, especialmente a través de vídeos, música o redes sociales. La hipersexualización de actitudes y cuerpos –presentada muchas veces como algo divertido o normal– hace que niñas y niños vean estéticas y comportamientos que no corresponden a su edad. También aparecen modelos físicos inalcanzables que generan comparación y, a veces, inseguridad.

Otro riesgo es el acceso accidental a contenidos no aptos: violencia, escenas sexuales, retos peligrosos o mensajes dañinos. Aunque no los busquen, pueden encontrarlos por error o mediante publicidad.

Las pantallas también influyen en aspectos muy concretos: el sueño, la atención y la regulación emocional. Un uso prolongado –especialmente por la noche– puede alterar horarios, aumentar la irritabilidad o dificultar la concentración. El cerebro infantil, todavía en desarrollo, es especialmente sensible a la estimulación continua.

Pero también hay un lado positivo: la tecnología no es solo riesgo. Ofrece oportunidades valiosas si se utiliza con acompañamiento. Muchas niñas y niños desarrollan creatividad visual haciendo fotos, grabando vídeos, creando pequeñas historias o editando contenidos. También pueden aprender sobre temas que les interesan, explorar la música, desarrollar habilidades digitales o comunicarse con familiares que viven lejos.

Las herramientas tecnológicas pueden convertirse en espacios de experimentación artística, aprendizaje autónomo o colaboración, siempre que haya supervisión, tiempos razonables y un entorno seguro.

Algo que no debemos pasar por alto es que somos su principal referente. Si observan que las personas adultas pasamos mucho tiempo con el móvil, respondiendo mensajes o mirando pantallas mientras hablamos, interpretan que esa es la manera normal de relacionarse. La infancia no solo escucha: observa. Y replica. Por eso, más que controlar solo el uso infantil, vale la pena revisar también nuestros hábitos, buscar tiempos sin pantallas y mostrar que la desconexión también forma parte del bienestar.

Los pueblos ofrecen un contexto ideal para equilibrar lo digital con otras experiencias. Hay espacios naturales seguros para montar en bici, caminar, explorar o simplemente jugar al aire libre. Actividades que favorecen el descanso, la regulación emocional y la convivencia.

El acceso a libros –a través del PUNTO DE LECTURA– permite un ocio tranquilo y creativo. Y siempre están las alternativas de siempre: juegos de mesa, cine en familia, cocinar juntos, dibujar, construir... actividades que fortalecen vínculos y dan espacio a la conversación.

No se trata de eliminar las pantallas ni de demonizar la tecnología. Se trata de ofrecer alternativas reales, acompañar, observar y crear momentos sin móvil que permitan vivir un ocio más variado. Lo digital puede convivir con la lectura, el movimiento, el juego y la naturaleza. Y en lo rural, ese equilibrio es más fácil de conseguir.

La clave no está en prohibir, sino en acompañar, entender y ofrecer otras opciones. Y así, paso a paso, ayudar a que niñas y niños crezcan con una relación más sana, crítica y creativa con la tecnología.

**CAMPAMENTO
DE
NAVIDAD**

para niños/as de 3 a 12 años

FECHAS y HORARIO

**22, 23, 26, 27, 29, 30 DICIEMBRE
2 Y 7 DE ENERO**

DE 10:00 A 14:00

PRECIO

Empadronados 35€

No empadronados 42€

Familias numerosas empadronadas 21€

Familias numerosas no empadronadas 35€

INSCRIPCIONES

CULTURAYTURISMO@VILLAVIEJADELLOZOYA.ES

91 868 03 41 / 689 87 12 21



CORRESPONSABLES



Dirección General de Igualdad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y
POLÍTICA SOCIAL



**VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA**

DERECHO A LA EDUCACIÓN, INCLUSO EN LAS ZONAS RURALES

Este año, con motivo del 20 de noviembre, Día de los Derechos de la Infancia, la Mancomunidad de Servicios Sociales Sierra Norte propuso crear un mural colectivo en cada municipio. En Villavieja, desde la COPIA decidimos centrarnos en el derecho a la educación y preparar un mural en el que pudieran participar todas las niñas y todos los niños del pueblo, sin importar la edad.

Invitamos a la Casita de Niños de Villavieja, que fue la primera en venir a pintar. Como se ve en la imagen, su forma de expresarse es libre, espontánea y llena de color. Pinceladas, manchas, papeles rasgados, huellas, pegatinas. Cada trazo forma parte de ese primer acercamiento a lo que significa aprender y crear algo juntas y juntos.

Después, en el Espacio Semilla continuamos completando el mural durante varios días. Cada uno añadió detalles según sus posibilidades y su edad. No buscábamos un mural “bonito” o perfecto, sino un espacio donde la infancia pudiera plasmar lo que siente cuando aprende: movimiento, juego, mezcla de ideas, libertad y mucha imaginación.

El resultado final, lleno de color, representa muy bien el espíritu del derecho a la educación: crecer en un entorno donde se pueda experimentar, equivocarse, probar, mancharse y descubrir el mundo con curiosidad. Un derecho que empieza en gestos tan sencillos como éste: darles un espacio y dejarles crear.



COPIA VILLAVIEJA



VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA



Mancomunidad
de Servicios
Sierra Norte



Dirección General de Juventud
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Viernes 12 DE DICIEMBRE A LAS 17:00
EN EL PISO DE ARRIBA DE LAS ANTIGUAS ESCUELAS

TERCERA MERENDOLA PARTICIPATIVA

curso 25-26



YA SABES, SI TIENES ENTRE 7 Y 17 AÑOS,
TIENES IDEAS PARA MEJORAR VILLAVIEJA
Y QUIERES DIVERTIRTE, TE ESPERAMOS EN LA COPIA



RECETAS CONTRA LA VIOLENCIA



Con motivo del 25 de noviembre, Villavieja del Lozoya presentó el Cuaderno de Recetas contra la Violencia, una herramienta sencilla y profundamente humana que invita a pensar el buen trato desde lo cotidiano.

El cuaderno reúne diez “recetas” simbólicas que nos animan a parar, a escucharnos y a cuidar la forma en que nos relacionamos. Son propuestas pensadas para la vida real, de esas que cualquiera puede poner en marcha para construir un entorno más seguro y más atento.

Las recetas incluyen gestos tan básicos como respirar antes de responder, escuchar sin interrumpir o nombrar lo que sentimos. También nos recuerdan la importancia de pedir ayuda cuando algo nos supera, acompañar sin juzgar, poner límites con respeto, cuidar el tiempo compartido, detectar señales de malestar, compartir responsabilidades y tejer redes con nuestras vecinas y vecinos. Una especie de pequeño manual de convivencia que busca reforzar la idea de que la prevención empieza en lo cercano.

La presentación tuvo lugar durante una comida comunitaria en la que el cuaderno pasó de mano en mano. Fue un espacio de conversación tranquila, de impresiones compartidas y de reflexiones que surgieron sin prisa. La participación fue alta y el ambiente, como suele ocurrir cuando el pueblo se reúne, estuvo marcado por la cercanía y la sensación de estar construyendo algo juntas y juntos.

El Cuaderno de Recetas contra la Violencia está disponible para consulta y descarga en la web municipal. Es una invitación abierta a seguir cultivando el buen trato como parte de nuestra identidad: desde lo sencillo, desde lo cotidiano y con la convicción de que cada gesto suma.



MANIFIESTO 25 DE NOVIEMBRE, DÍA DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Contra la Violencia hacia las Mujeres con mirada rural, firme y comprometida

Cada 25 de noviembre, nuestras instituciones, nuestros pueblos y nuestras vecinas y vecinos nos unimos para recordar a todas las mujeres asesinadas a manos de sus parejas o exparejas, así como a las y los niñas, niños y adolescentes que también han sido víctimas directas o indirectas de esta violencia.

Detrás de cada número hay una vida truncada, familias rotas y comunidades marcadas para siempre. La violencia contra las mujeres no es un problema privado ni ideológico: es una vulneración de derechos humanos que atraviesa generaciones, territorios y realidades sociales.

Desde el Ayuntamiento de Villavieja del Lozoya reafirmamos nuestro rechazo absoluto a todas las formas de violencia machista y renovamos el compromiso de trabajar con determinación para prevenirla, detectarla y erradicarla. Nuestro deber es claro: proteger, acompañar y garantizar que ninguna mujer ni ninguna niña o adolescente se sientan solos.

La violencia adopta múltiples formas –física, psicológica, económica, sexual, digital– y golpea con especial dureza a quienes viven en contextos de mayor vulnerabilidad. Entre ellas, las mujeres mayores, adolescentes expuestas a nuevas dinámicas de acoso, mujeres con discapacidad, mujeres migrantes, y también las mujeres que viven en los pueblos de nuestro medio rural. En las zonas rurales, la violencia se agrava por las distancias, la falta de recursos próximos, la presión social, la mayor dificultad para pedir ayuda y la sensación de que “todo se sabe” y todo se juzga. La falta de transporte público y la limitada disponibilidad de espacios confidenciales dificultan que muchas mujeres puedan romper el silencio. Por eso, nuestros pueblos deben ser lugares de amparo, no de aislamiento.

Nos preocupa especialmente el impacto de las nuevas formas de violencia digital: el acoso en redes, la difusión de imágenes sin consentimiento, la instrumentalización de la inteligencia artificial para generar contenidos vejatorios o falsos. Estas prácticas vulneran la dignidad de las mujeres y exigen una actuación pública firme, con regulación, prevención y acompañamiento.

Reivindicamos la importancia de reforzar los servicios sociales y sanitarios, mejorar los mecanismos de coordinación institucional y dotar de recursos suficientes a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, a la Justicia y a los servicios de atención. La sociedad exige eficacia y las víctimas necesitan respuestas rápidas, accesibles y adaptadas a la realidad de cada territorio, especialmente del rural.

La renovación del Pacto de Estado contra la Violencia de Género supone un avance imprescindible, pero requiere financiación estable para garantizar su implantación real. Desde los gobiernos locales –las administraciones más cercanas a la ciudadanía– asumimos la responsabilidad de convertir nuestros pueblos en espacios seguros, libres de violencia y comprometidos con la igualdad.

Hoy, como cada 25 de noviembre, elevamos una voz conjunta, rotunda y serena: En nuestros pueblos, en nuestras calles y en nuestros hogares no hay lugar para la violencia contra las mujeres. Seguiremos trabajando hasta que ninguna mujer tema por su vida, hasta que ningún niño ni adolescente crezca en un entorno de violencia, y hasta que la igualdad sea una realidad palpable en todos los rincones, también en los más pequeños y rurales.

Porque nuestras mujeres rurales, nuestras jóvenes, nuestras mayores, nuestras niñas, nuestras vecinas y compañeras merecen vivir seguras, libres y respetadas. Nuestro compromiso institucional se mantiene firme y fuerte hasta que logremos conseguirlo.

NUESTRA BIBIOTECARIA NOS RECOMIENDA...

Este mes, nuestra bibliotecaria ha vuelto a demostrar el valor de contar con una profesional que conoce nuestros gustos lectores y las necesidades de la comunidad. Gracias a su selección, el Bibliobús llega a Villavieja con una propuesta pensada para acompañarnos en un momento del año que invita a la reflexión.

Entre las novedades que nos ha dejado destacan varios libros centrados en comprender, prevenir y visibilizar la violencia de género. Son lecturas diversas, accesibles y necesarias, que ya están disponibles en el punto de lectura para cualquier persona del municipio. Una muestra más de la importancia de tener cerca a alguien que sabe recomendar, orientar y abrir puertas a historias que transforman.

El Bibliobús no es solo un servicio: es un puente cultural que acerca conocimiento a nuestros pueblos. Y detrás de ese puente está una bibliotecaria que cada mes hace que la lectura nos llegue un poco más cerca.



FIESTAS PATRONALES

Inmaculada Concepción

2025

Sábado 6 de diciembre

11:00 TALLER FAMILIAR DE ADORNOS NAVIDEÑOS

Salón de Actos del Ayuntamiento

14:00 EL AYUNTAMIENTO Y EL DUENDE INVITAN A PATATAS SECAS

Bar El Duende

19:30 A 22:00 CHARANGA PICHINES

A cargo del Bar El Duende, Taberna
Martín y Comisión de Festejos

Plaza Mayor

Domingo 7 de diciembre

11:00 DECORACIÓN DEL ÁRBOL DE NAVIDAD

Plaza Mayor

18:00 CONCURSO DE TORTILLAS Y POSTRES DE NAVIDAD

Premio a la mejor tortilla y al mejor
postre navideño

Espacio de Mayores

20:00 ACTUACIÓN MUSICAL A CARGO DE LA COMPAÑÍA

"De los suspiros al ye-ye: viaje musical por la
historia de España"

Salón de Actos del Ayuntamiento

Lunes 8 de diciembre

13:00 MISA Y PROCESIÓN EN HONOR A NUESTRA PATRONA LA INMACULADA CONCEPCIÓN AMENIZADA CON LA DULZAINA "EL AZOGUEJO"

15:00 INVITACION POPULAR A JUDIONES CON MATANZA

Salón de Actos del Ayuntamiento

Prevía inscripción en el Ayuntamiento hasta el 3 de diciembre.
Trae tu plato y tus cubiertos.

16:30 JUEGOS DE SOBREMESA

Salón de Actos del Ayuntamiento

**DESDE EL MARTES 2 AL VIERNES 5
DE DICIEMBRE REZO DEL ROSARIO
A LAS 18:00H Y MISA A LAS 18:30H
EN LA IGLESIA DE LA INMACULADA**



LA CASA DE TELÉFONOS, PATRIMONIO DE VILLAVIEJA DE LOZOYA

Ahora que el año 2025 va dando los últimos pasos para su finalización, vamos a repasar algunas actividades que han tenido lugar en la Casa de Teléfonos antes de que las Navidades y todos los festejos que siempre tienen lugar en esas fechas nos borren de la memoria algunos acontecimientos culturales.

Me refiero a actividades culturales que se han llevado a cabo recientemente en la Casa de Teléfonos. Como es sabido, el edificio se inauguró cuando Mariano Carretero era alcalde, en la legislatura 2012-2015. La idea era dotar al pueblo de una coqueta Sala de Exposiciones aprovechando el ofrecimiento de una subvención para proyectos culturales. Pese al poco tiempo transcurrido desde su construcción, la Casa de teléfonos ya tiene en su haber un largo curriculum de actividades. Hemos visto en ella las exposiciones de la Red ITINER ofrecidas por la Comunidad de Madrid y también las exposiciones de un buen número de artistas, como los de la Asociación pictórica El Norte de Madrid. Recuerdo de un modo especial la exposición de documentos del archivo municipal que nos puso ante los ojos muchos hechos de la historia de Villavieja; también otra sobre el agua en la Sierra Norte, con un estupendo vídeo realizado exprofeso para la exposición y hasta hemos podido disfrutar de una exposición de bonsáis. El espacio de la sala, aunque no es muy grande, está bien pensado y se presta a muchas iniciativas e incluso a la realización de otras actividades.

Pero echemos la vista atrás: ¿Cuándo se construyó el edificio primitivo que cedió el solar para construir el Centro de Exposiciones? ¿A quién pertenecía? ¿Cuándo se instaló el primer teléfono en esa pequeña y antigua construcción? ¿Qué familias vivieron en él como responsables de la centralita? Después de hacer algunas indagaciones parece que la vieja casucha perteneció siempre al Ayuntamiento de Villavieja de Lozoya, lo que facilitó construir el edificio actual porque en el pueblo no hay mucho terreno para levantar nuevas construcciones a no ser, como en este caso, que se haga sobre un edificio antiguo o se levanten en las parcelas de las urbanizaciones. Podemos decir sin miedo a equivocarnos que la antigua Casa de Teléfonos se construyó en un “tiempo inmemorial”, o lo que es lo mismo, nadie recuerda cuando se puso la primera piedra.

Pero todavía hay bastantes vecinos que conocieron a personas que vivieron allí y se responsabilizaron del uso el teléfono: el matrimonio de Celedonio y Elisa o el de Alfonso y Elena junto con sus hijos Mary Mar y Celedonio. Después de eliminado el servicio, el ayuntamiento alquiló la casa a diferentes vecinos. Igual de difícil es averiguar cuándo funcionó el primer teléfono, posiblemente el único que hubo en Villavieja durante mucho tiempo. Teniendo en cuenta que la Compañía Telefónica Nacional de España, se fundó en 1924, la fecha del primer teléfono tuvo que ser posterior. Seguramente muy posterior porque los adelantos tecnológicos siempre llegan con retraso a los pueblos pequeños y mucho más si son pueblos de montaña.

Después de este breve recorrido por nuestra historia y volviendo a lo dicho al principio, me gustaría recordar dos exposiciones que han tenido lugar en la Casa de Teléfonos en el último trimestre: la 2ª Exposición de vecinos y vecinas de Villavieja, durante la primera quincena de septiembre organizada por ACRV (Asociación Cultural y Recreativa de Villavieja) y la exposición titulada FERAL, con fotografías de nuestro vecino Andrés López, organizada por el colectivo Las Mininas. Las dos contaron con la colaboración del Ayuntamiento de Villavieja. En la exposición de arte se reunieron obras muy dispares de doce personas, desde pintura hasta labores de aguja, pero todas ellas tenían algo en común: la ilusión de que los vecinos puedan conocer lo que unos y otras hacemos en nuestro tiempo libre, que no es otra cosa que acercarnos al mundo del arte y de la cultura. Porque cultura es también hacer la maqueta de una iglesia románica o colgar en la pared una obra de arte religioso hecha a punto de cruz. Y es que la palabra cultura no tiene que remitirnos solamente al mundo de los grandes artistas porque es una palabra que también tiene un significado más concreto y más cercano: cultura significa sencillamente CULTIVAR, en este caso cultivar nuestras habilidades.

La segunda exposición, FERAL, tuvo una dimensión diferente, pero no por eso menos necesaria. Se trataba de mostrar que hay gatos callejeros adoptados que ahora viven felices con sus nuevos dueños. Y es que la sociedad ha cambiado mucho, los gatos ya no son indispensable para cazar los ratones que merodeaban por los trojes repletos de cereales. Ya no son gatos útiles, pero son animales muy hermosos y muy tranquilos que merecen un buen trato. Hay que sensibilizar acerca de estos animales y también aplicar métodos modernos para que no se multipliquen innecesariamente y eso es lo que motiva la actuación de la asociación Las Mininas.

Y como ya estamos acabando el año y se acercan las fiestas navideñas aprovecho la oportunidad que me ha ofrecido La Fragua para desear a todos los vecinos y vecinas de Villavieja, una feliz salida y entrada del año nuevo.

Carmen Requejo



La Casa de Teléfonos de Villavieja, situada en la calle Pino 29, será durante 2026 un punto cultural destacado del municipio. El espacio acogerá al menos tres exposiciones de la Red Itiner de la Comunidad de Madrid, acercando propuestas artísticas y divulgativas sin necesidad de salir del pueblo. Además, en este mismo edificio se imparte el servicio de refuerzo escolar, lo que consolida su papel como espacio municipal abierto y útil para toda la población.

ÚLTIMA HORA



NUEVO PUNTO DE RECICLAJE MOVIL EN LA PLAYA MAYOR

La plaza de Villavieja cuenta ya con un nuevo punto limpio móvil para facilitar el reciclaje de pequeños residuos domésticos. El contenedor, instalado esta misma semana, permite depositar pilas, radiografías, pinturas y disolventes, cápsulas de café, aceite usado de cocina y pequeños aparatos eléctricos y electrónicos.

El objetivo es acercar a la ciudadanía un espacio accesible para gestionar correctamente este tipo de residuos, que no deben tirarse a los contenedores habituales. Su ubicación en la plaza hace que esté al alcance de todas las vecinas y todos los vecinos, recordando que el reciclaje es una responsabilidad compartida.

Con esta instalación, Villavieja continúa avanzando en la mejora de sus servicios ambientales y en la gestión responsable de los residuos del municipio.

EL ENCUENTRO DE MAYORES DE ESTE MES, PROTAGONISTA EN TELEMADRID

El encuentro mensual de mayores de la Sierra Norte se celebró este mes en Pinilla de Buitrago en un ambiente animado y muy participativo. Como en cada edición, fue un momento para conversar, reencontrarse, compartir mesa y pasar un rato agradable lejos de las rutinas del día a día. Estos encuentros se han convertido en un espacio muy querido, donde las personas mayores de distintos pueblos se sienten parte de algo común: una comunidad que cuida, que acompaña y que mantiene vivos los vínculos.

La cita tuvo, además, una particularidad especial: el equipo del programa Descubre Madrid, de Telemadrid, acudió para grabar parte de la jornada y conocer de primera mano cómo se viven estos encuentros en la Sierra Norte. La presencia de las cámaras añadió un toque diferente al día y permitió mostrar el valor social



de estas actividades, que combinan convivencia, participación y mucho buen humor. El reportaje se emitirá el sábado 29 o el domingo 30 de noviembre, en la franja entre las 19:30 y las 20:30. Desde el Ayuntamiento animamos a todas las personas del municipio a estar pendientes de la emisión. Será una ocasión bonita para ver reflejada la vida de nuestros mayores, su energía y la importancia de seguir creando espacios donde encontrarse y disfrutar en compañía.

PROGRAMACIÓN MES DE DICIEMBRE

**FIESTAS DE LA
INMACULADA
6 AL 8 DE
DICIEMBRE**

**TALLER DE DESARROLLO
COGNITIVO
11 DE DICIEMBRE
11:00 a 13:00**

**BIBLIOBUS
18 DE DICIEMBRE
12:45 A 13:45
Plaza Mayor**

**MERENDOLA
PARTICIPATIVA
12 DE DICIEMBRE
17:00 A 18:30
Espacio Semilla**

**VISITA DE LOS
PAJES REALES
18 DE DICIEMBRE
18:30
Salón de Plenos del
Ayuntamiento**

**INVITACIÓN DE
NAVIDAD
19 DE DICIEMBRE
19:30
Salón de Plenos del
Ayuntamiento**

**Y ADEMÁS... REFUERZO ESCOLAR,
ESPACIO SEMILLA, PUNTO DE
LECTURA, GRUPO DE MAYORES...**

INFORMACION DE INTERÉS

Oficina Móvil de atención al
ciudadano:

12 y 26 DE

DICIEMBRE

13:30 A 14:30

PLAZA MAYOR



Comunidad
de Madrid

Atención de la trabajadora
social:

MIERCOLES DE 11:45 A 15:00

CON CITA PREVIA

91 868 10 01 - 91 868 03 48

Oficina Móvil de
CAIXABANK:

29 DE DICIEMBRE

11:15 A 12:45

PLAZA MAYOR

Servicio de información al
consumidor

5 DE DICIEMBRE

12:00 A 15:00

AYUNTAMIENTO

Servicio de atención de la
arquitecta de la Mancomunidad

PRIMER VIERNES DE CADA

MES

CON CITA PREVIA

91 868 03 41 - 689 87 12 21

BIBLIOBUS

18 DE DICIEMBRE

12:45 A 13:45

PLAZA MAYOR

culturayturismo@villaviejadelozoya.es

91 868 03 41 - 689 87 12 21

[@https://www.instagram.com/aytovillavieja/](https://www.instagram.com/aytovillavieja/)

