
BOLETÍN INFORMATIVO DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA



LA FRAGUA

Depósito Legal M-86I0-2025



¿QUÉ HACER ESTE OTOÑO EN VILLAVIEJA?

Arrancamos el otoño con una agenda llena de actividades para todas las edades. Las personas mayores son protagonistas con encuentros semanales, talleres, propuestas de desarrollo cognitivo y visitas intermunicipales, como la realizada a Pinilla del Valle, que fortalecen los lazos entre pueblos de la Sierra. Además, comienza la X edición del programa Punto Activa, con pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento y total training, pensados para cuidar el cuerpo, fomentar la convivencia y prevenir el aislamiento.

La cultura ocupa un lugar central con la reapertura del Punto de Lectura, el regreso del Bibliobús y talleres creativos. También se organiza una programación especial por el Día Internacional de las Mujeres Rurales, con cine, mesas redondas, murales y actividades infantiles que ponen en valor el papel de las mujeres en el medio rural.

La infancia sigue siendo prioritaria con el proyecto de iniciación al inglés en la Casa de Niños, el Espacio Semilla como entorno de juego y acompañamiento, y el refuerzo escolar que facilita la conciliación y apoya el rendimiento académico.

Este otoño, nos reafirmamos como un pueblo vivo, participativo e intergeneracional, donde mayores, niños y jóvenes comparten espacios de cultura, deporte, educación y encuentro, y donde cada actividad refuerza la idea de que la vida en comunidad es la mayor riqueza de la Sierra.

UN AÑO MÁS, LAS PERSONAS MAYORES TAMBIÉN PROTAGONISTAS EN VILLAVIEJA

Comienzan las actividades semanales para seguir promoviendo el bienestar, la participación y la vida en comunidad de las personas mayores en Villavieja

Con la llegada del otoño, Villavieja del Lozoya retoma su agenda de actividades municipales, y lo hace con una mirada amplia hacia el cuidado de su comunidad. Uno de los grupos que sigue siendo prioritario en esta nueva etapa es el de las personas mayores, no por ser las únicas protagonistas, sino por representar una parte esencial del tejido social del pueblo: vecinas y vecinos con historia, memoria y muchas ganas de seguir compartiendo.

A partir de octubre, todos los martes y jueves a las 11:00, el Espacio Mayores volverá a llenarse de conversación, creatividad y compañía. Las actividades semanales incluirán talleres manuales vinculados al entorno y a la identidad de Villavieja, una propuesta sencilla que busca mantener el vínculo con el municipio y reforzar la relación entre quienes participan. Son espacios para hacer, pero también para estar: para conversar, reír, recordar y sentirse parte del día a día.



La continuidad de estos encuentros responde a un compromiso claro: ofrecer servicios accesibles y constantes que faciliten la participación de quienes, por edad, condiciones de salud o soledad, pueden tener menos oportunidades para conectarse con la vida comunitaria. En pueblos pequeños como el nuestro, estos espacios juegan un papel fundamental en la prevención del aislamiento y en el cuidado cotidiano.

Además, se incorporan una sesión mensual de desarrollo cognitivo, con actividades diseñadas para trabajar la memoria, la atención y otras funciones mentales de forma lúdica, y un encuentro mensual de mayores, que permitirá compartir una mañana distinta con otras personas del entorno o con propuestas especiales dentro del propio municipio.

Estas actividades, como tantas otras en Villavieja, forman parte del compromiso de seguir construyendo una comunidad activa, intergeneracional y cercana, donde cada persona tenga un espacio propio para participar. Las personas mayores son una parte fundamental de ese presente compartido, y este otoño volverán a ser, una vez más, protagonistas.



REENCUENTROS QUE FORTALECEN LA SIERRA

Los encuentros de mayores entre pueblos se retoman con una visita a Pinilla del Valle



Este mes de septiembre se ha retomado una de las actividades más esperadas por muchas personas mayores de la comarca: los encuentros intermunicipales, que ofrecen la oportunidad de conocer otros pueblos de la Sierra Norte, compartir una mañana diferente y seguir construyendo vínculos más allá del día a día.

El pasado 25 de septiembre, un grupo de vecinas y vecinos de Villavieja del Lozoya visitó Pinilla del Valle, donde fuimos recibidos con calidez y donde compartimos un recorrido por algunos de los espacios más singulares del municipio: la iglesia, la fragua y la calera, tres elementos patrimoniales que hablan de historia, comunidad y saberes antiguos. La jornada finalizó con un aperitivo en la plaza, que nos permitió descansar, charlar y disfrutar de la convivencia en un ambiente tranquilo y cercano.



Este tipo de salidas son mucho más que una excursión: permiten salir de la rutina, conocer el entorno, y sobre todo, reforzar el sentimiento de pertenencia a una comarca que comparte muchos valores, desafíos y formas de vida. En cada encuentro se generan nuevas conversaciones, se recuperan amistades y se construyen otras nuevas.

Queremos agradecer sinceramente a Pinilla del Valle por su acogida y por el cuidado en cada detalle del recorrido. Estos gestos hacen que cada visita sea especial y nos recuerdan que la colaboración entre pueblos sigue siendo una herramienta valiosa para mejorar la calidad de vida de quienes vivimos en la Sierra.

En Villavieja ya estamos deseando que llegue el siguiente encuentro. Porque moverse, conocer y compartir sigue siendo una forma de cuidarnos entre todos y todas.

DESARROLLO COGNITIVO: MANTÉN LA MENTE ACTIVA A CUALQUIER EDAD.

Talleres mensuales para mayores de 65 años con ejercicios para practicar en el aula y en casa, potenciando memoria y atención.

Más de el 20% de nuestros vecinos tiene más de 65 años y estos talleres están enfocados para ellos. Se busca prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo, promoviendo hábitos de aprendizaje y estimulación mental constantes.

Se realizarán actividades diseñadas para estimular la memoria, la atención, el pensamiento lógico y el lenguaje de los/las mayores con una batería de ejercicios planteados según las necesidades de cada uno. Actividades individuales para fomentar la autonomía y el autoconcepto y, actividades cooperativas para promover la cohesión grupal y el trabajo en equipo. Además, los participantes podrán recibir ejercicios para practicar en casa e incorporarlos a su rutina diaria.

Las clases tendrán lugar el tercer jueves de cada mes, de 11 de la mañana a 13 del mediodía. En el mes de octubre empezamos el día 16 y se las futuras irán compartiendo por redes sociales, cartelería y web.



**DESARROLLO COGNITIVO
+65**

Ejercicios de memoria, lógica, atención y lenguaje.

 **JUEVES 16 DE OCTUBRE**
 **11.00 - CENTRO DE MAYORES**

educacion@villaviejadelozoya.es



PROYECTO PROPIO DE INICIACIÓN AL INGLÉS EN LA ESCUELA INFANTIL “CASA DE NIÑOS”

Se inicia un proyecto de adquisición de la lengua inglesa, integrado en las rutinas diarias.



Durante el curso 2025/2026, se incorporará un nuevo proyecto para que los niños y niñas de 0 a 3 años, de la Escuela Infantil “Casa de niños” tengan su primer contacto con el inglés de una forma natural y divertida. Esta medida educativa se suma a las establecidas previamente, y es un recurso más para fomentar la educación de los niños/as.

Actualmente, la Casa de Niños dispone de cuatro educadoras y ofrece servicio de comedor. Gracias a estas medidas se ha garantizado la continuidad del centro, aumentando el número de plazas disponibles y manteniendo una ratio reducida que permite una atención más cercana y personalizada a cada niño. A su vez, las educadoras fomentan el contacto con la naturaleza mediante actividades en el entorno, y crean un espacio de confianza y respeto donde los niños desarrollan su potencial a través de la exploración y el descubrimiento.

Este nuevo programa busca que los más pequeños, de entre 0 y 3 años, se familiaricen con el idioma desde una edad temprana, aprovechando su capacidad natural para adquirir lenguas en sus primeros años de vida.

El plan, ajustado a la normativa educativa de la Comunidad de Madrid, se centra en la adquisición de la competencia comunicativa: ser capaz de desarrollar las habilidades lingüísticas en una gran variedad de contextos.

Hacemos especial énfasis en la comprensión auditiva y la expresión oral. A través de la inmersión completa y progresiva de los niños/as al lenguaje, podrán integrarlo de forma natural en su repertorio lingüístico.

El acompañamiento será siempre guiado, pero sin interferir, respetando los ritmos de cada niño/a y dejando que la lengua forme parte de su día a día de manera natural. No es lo mismo aprender una lengua que adquirirla. El inglés no se presenta como una materia aparte, sino como un recurso más que se integra en la vida cotidiana del aula, igual que las canciones, los juegos o las rutinas de cuidado.



X EDICIÓN PUNTO ACTIVA: CUIDANDO CUERPO Y MENTE

Un año más, retomamos las actividades deportivas: gimnasia de mantenimiento, yoga, pilates y total training.

¿Sabías qué...?

Hacer ejercicio a diario mejora tu salud física, mental y emocional, ¡a cualquier edad! Y solo 30 minutos de actividad física al día pueden ayudarte a prevenir enfermedades, aumentar tu energía y mejorar tu estado de ánimo.

Por esto mismo, en Villavieja llevamos años apostando por la salud gracias al programa Punto Activa y este año... ¡seguimos! Nuestro proyecto de Actividad Física y Salud ofrece sesiones dirigidas por profesionales, adaptadas a cada grupo de edad y condición física.

Además de sentirte mejor, ganarás en autonomía, movilidad y calidad de vida, y te animaremos a seguir con el ejercicio por tu cuenta o en grupos.

¡Nuestros monitores; Manu, Ruth y Raquel, continúan con nosotros un año más!

Con Manu haremos clases de Pilates y Total Training, que fue un éxito el año pasado y este incluimos una sesión más a la semana. El objetivo de pilates es fortalecer el cuerpo y la mente desde la parte más profunda a la más superficial, aumentando y uniendo el dinamismo y la fuerza muscular con el control mental, la relajación y la respiración.

En Total Training, se combinan ejercicios de fuerza, resistencia, movilidad y coordinación para mejorar el rendimiento físico de forma global.



Entre sus beneficios destacan el aumento de la fuerza muscular, la mejora de la capacidad cardiovascular, la prevención de lesiones y el desarrollo de la estabilidad y el equilibrio.

Con Ruth, tenemos las clases de gimnasia de mantenimiento, en las que se consigue que las personas mayores de 60 continúen físicamente activas con ejercicios adaptados a sus necesidades. Además, mejora la movilidad y la fuerza muscular, reduce el estrés y fomenta la socialización entre vecinas.

Con Raquel, tenemos clases de yoga, que benefician a las usuarias tanto a nivel físico como emocional y ayuda a mejorar la memoria, el estado de ánimo, el sueño y a reducir el estrés. Además, para las personas de edad avanzada el yoga es una gran alternativa para mantenerse activas sin que su cuerpo tenga que hacer un esfuerzo inadecuado.



PUNTO ACTIVA

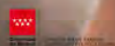
OCTUBRE 2025 - JUNIO 2026



**VILLAVIEJA
DEL LOZOYA**

**GIMNASIA
TOTAL TRAINING
PILATES
YOGA**

culturayturismo@villaviejadellozoya.es



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO
9.00 – 10.00**

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO
9.00 – 10.00**

**PILATES
17.00 – 18.00**

**TOTAL TRAINING
17.00 – 18.00**

**PILATES
17.00 – 18.00**

**TOTAL TRAINING
17.00 – 18.00**

**YOGA
18.00 – 19.00**

**YOGA
18.00 – 19.00**

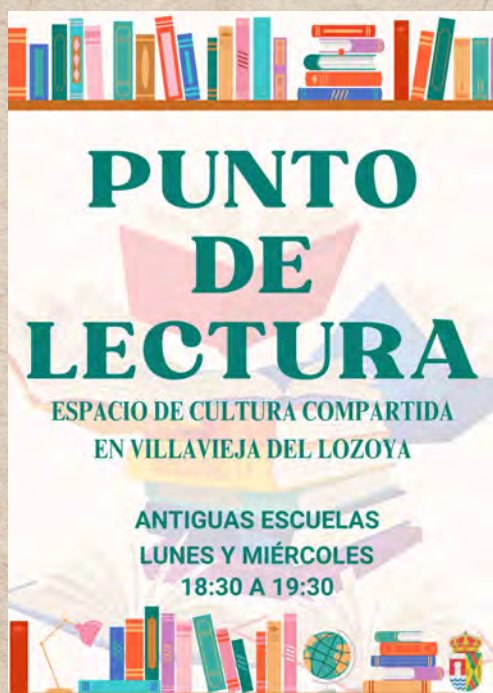
EL PUNTO DE LECTURA: UN ESPACIO ABIERTO PARA COMPARTIR CULTURA

Lectura, encuentro y participación en el corazón del pueblo

En Villavieja del Lozoya, el punto de lectura sigue siendo mucho más que un lugar donde coger libros. Es un pequeño pero valioso espacio comunitario donde la cultura circula libremente, donde se lee, se conversa, se descubre y se comparte. Un lugar al que se puede acudir en silencio o en compañía, para hojear una novela, prestar un libro o donar aquellos que ya han pasado por nuestras manos.

La idea es sencilla: acercar la lectura y la cultura a todas las personas del municipio, sin necesidad de carnet ni horarios estrictos. El punto de lectura está siempre disponible, al alcance de cualquier persona que quiera sumergirse en una historia, buscar información o simplemente encontrar un rato de tranquilidad en un espacio acogedor y cuidado.

Pero además de libros, este rincón ofrece algo más: una oportunidad de encuentro en torno a lo cultural. Un espacio donde vecinos y vecinas de distintas edades pueden coincidir, intercambiar recomendaciones, descubrir autores o simplemente detenerse un momento en medio de la rutina. En un pueblo como el nuestro, donde los recursos culturales no siempre son abundantes, contar con un espacio así



es también una forma de garantizar el acceso a la cultura como derecho, no como privilegio.

Y este otoño, el punto de lectura se abre aún más a la comunidad con una nueva propuesta: talleres culturales dos miércoles al mes, dirigidos a personas de todas las edades. Serán sesiones prácticas, creativas y participativas, que buscarán fomentar la lectura, la escritura y otras formas de expresión vinculadas a los libros y al conocimiento compartido. Una oportunidad para aprender, conversar y seguir cultivando comunidad a través de la cultura.

El punto de lectura también es una invitación a participar: quien quiera puede dejar libros, sugerir nuevas incorporaciones o colaborar en el mantenimiento del espacio. Porque cuando cuidamos lo compartido, lo público gana valor. Y cuando leemos en común, la cultura deja de ser algo individual para convertirse en algo que nos une.

En un contexto rural como el de Villavieja, donde el acceso a bibliotecas, librerías o centros culturales no siempre es fácil, contar con lugares abiertos, accesibles y vivos como este marca la diferencia. Porque la lectura no solo nos forma: también nos conecta, nos amplía el mundo y nos permite seguir aprendiendo en comunidad.

EL BIBLIOBÚS VUELVE A VILLAVIEJA

Un servicio público que acerca la lectura y la cultura a nuestro municipio

Este mes de octubre Villavieja del Lozoya recupera un servicio muy valorado: el bibliobús de la Comunidad de Madrid, que volverá a visitarnos un jueves al mes en horario de 12:45 a 13:45. Una biblioteca sobre ruedas que hace posible que la lectura, el conocimiento y el acceso a la cultura lleguen a pueblos pequeños como el nuestro.

El bibliobús forma parte de la Red de Lectura Pública de la Comunidad de Madrid y transporta cada día una colección de unos 3.500 documentos: novelas, cuentos infantiles, películas, música, revistas, audiolibros y materiales para todas las edades. Cualquier persona puede acercarse, consultar el catálogo, llevarse libros en préstamo o devolver los que ya ha leído. También es posible donar ejemplares en buen estado o solicitar documentos específicos del fondo general.

Este servicio no solo facilita el acceso a libros, sino que promueve actividades culturales como cuentacuentos, clubes de lectura o exposiciones temáticas, adaptadas a distintos públicos y en colaboración con los municipios. Además, el personal técnico está disponible para orientar a quienes lo necesiten y ayudar con recomendaciones de lectura u otros materiales.

Contar con el bibliobús en Villavieja es mucho más que una cuestión de logística: es una forma de garantizar que la cultura llegue a todos los rincones, especialmente a aquellas personas que no tienen facilidad para desplazarse a bibliotecas más grandes. Es también un recordatorio de que los servicios públicos, cuando son accesibles, marcan una diferencia real en la vida de los pueblos.

Desde el Ayuntamiento animamos a vecinas y vecinos de todas las edades a acercarse, descubrir el bibliobús y hacerlo suyo. Porque leer también es una forma de habitar el pueblo. Y este otoño, la cultura vuelve a hacer parada en Villavieja.



Estas son algunas recomendaciones de Bibliobus



El diseño de las cosas cotidianas

Norman, Don (1935-)

Sumario, etc. El diseño no tiene por qué ser complicado, por eso esta guía de diseño centrado en el ser humano muestra que la usabilidad es tan importante como la estética. Incluso los más inteligentes pueden sentirse ineptos al no saber qué interruptor de la luz o del horno hay que encender, o si hay que empujar, tirar o deslizar una puerta. La culpa, argumenta este ingenioso libro, es del diseño de productos que ignora las necesidades de los usuarios y los principios de la psicología cognitiva.



Un silencio lleno de murmullos

Belli, Gioconda (1948-)

Sumario, etc.

"Valeria hizo grandes sacrificios como protagonista activa de los cambios de su país, Nicaragua. Tras su muerte en Madrid, en plena soledad, le corresponde a su hija Penélope viajar a España y ocuparse de sus bienes materiales. Rodeada de las pertenencias de una madre que siempre sintió ausente, Penélope resolverá incógnitas inesperadas y conocerá la apasionante vida de una mujer marcada por triunfos y derrotas, la clandestinidad y las vicisitudes del amor."

ESPACIO SEMILLA: CRECER JUGANDO, CRECER EN COMUNIDAD

Villavieja apuesta de nuevo por la infancia, con un espacio seguro para los más pequeños

En Villavieja del Lozoya, la infancia no es una etapa que se acompaña "cuando se puede". Es una prioridad. Por eso, con el inicio del nuevo curso, vuelve a ponerse en marcha el Espacio Semilla, un servicio municipal destinado a niñas y niños pequeños, donde el juego, la calma y el acompañamiento respetuoso son los pilares fundamentales.

El Espacio Semilla es, ante todo, un lugar seguro: físico, emocional y relacional. Un entorno cuidado donde niñas y niños pueden explorar, moverse y expresarse con libertad, sabiendo que hay adultos atentos a sus ritmos, necesidades y emociones. Este tipo de espacios son claves para el desarrollo temprano, pero también para algo aún más profundo: la construcción de relaciones basadas en la confianza y el respeto.

Aquí se apuesta por el juego libre como derecho y como herramienta educativa. No se trata de entretener, ni de enseñar contenidos. Se trata de dejar espacio para que cada criatura, a su ritmo, se relacione con el mundo, con otras personas y consigo misma. El juego libre favorece la autonomía, la comunicación, la imaginación, la resolución de conflictos y la empatía. Es decir, habilidades fundamentales para convivir y participar en sociedad. espacios como este son también herramientas de sensibilización frente a todo tipo de violencia contra niñas y niños. Promover relaciones sanas, ofrecer entornos respetuosos y fomentar la participación infantil es también una forma de prevenir. En Villavieja, creemos firmemente que la violencia contra la infancia no puede tener cabida, ni en los hogares, ni en los centros, ni en las relaciones cotidianas. Apostamos por ser un pueblo donde las niñas y niños vivan sin miedo, donde puedan desarrollarse con libertad y donde su bienestar sea una responsabilidad compartida.

Con el Espacio Semilla, Villavieja completa una red de servicios municipales orientados a la infancia en todas sus etapas: desde la Casita de Niños, pasando por este espacio de primera socialización, hasta el Espacio de Refuerzo Escolar que acompaña los procesos educativos en etapas posteriores. Una estructura sencilla pero fundamental para garantizar una infancia cuidada, escuchada y protegida.

Porque cuidar la infancia no es solo atender sus necesidades básicas: es ofrecerles tiempo, presencia y lugares donde crecer en comunidad. Y eso, aquí, empieza por el juego.



VILLAVIEJA
ESPACIO
SEGURO
PARA LA
INFANCIA

Empezamos el 1 de octubre

ESPACIO SEMILLA

LUNES Y MIÉRCOLES

17:00 A 18:30

ANTIGUAS ESCUELAS

Espacio de juego
para niñas y niños de
3 a 6 años

Inscripciones
culturayturismo@villaviejadellozoya.es

PROGRAMACIÓN MES DE OCTUBRE

**SEMANA DE LA
MUJER RURAL
13 AL 17 DE
OCTUBRE**

**TALLER DE
MARCAPÁGINAS
1 DE OCTUBRE
18:30 A 19:30
Punto de lectura**

**BIBLIOBUS
23 DE OCTUBRE
12:45 A 13:45
Plaza Mayor**

**TALLER DE
DESARROLLO
COGNITIVO
16 de OCTUBRE
11:00 a 13:00**

**MERENDOLA
PARTICIPATIVA
24 DE OCTUBRE
17:00 A 18:30
Espacio Semilla**

**MURAL DE PALABRAS DE
VILLAVIEJA
15 DE OCTUBRE
18:30 A 19:30
Punto de Lectura
Semana de la Mujer Rural**

**DIA DE LAS
CALAVERAS
31 DE OCTUBRE
Salón de Plenos del
Ayuntamiento**

**TELAR COLECTIVO
13 DE OCTUBRE
17:00 A 18:30
Espacio Semilla
Semana de la Mujer Rural**

**TALLER DE MONSTRUOS
DE PAPEL
29 DE OCTUBRE
18:30 A 19:30
Punto de Lectura**

REFUERZO EDUCATIVO: CONCILIACIÓN FAMILIAR Y APOYO AL RENDIMIENTO ESCOLAR EN VILLAVIEJA

REFUERZO escolar

Clases para primaria y secundaria

¿CÓMO FUNCIONAMOS?

Proporcionamos **asistencia académica** a los alumnos que lo necesiten, dedicando una hora diaria a reforzar conocimientos y habilidades en diversas áreas. Garantizamos grupos reducidos, apoyo personalizado y el desarrollo de hábitos y técnicas de estudio.

En **Educación Primaria** (a partir de 2º), a parte de en las tareas diarias, nos enfocamos en el refuerzo de inglés y en las asignaturas que se imparten en esa lengua.

En **Educación Secundaria** nos enfocamos en el refuerzo de inglés y en el repaso general desde 1º de la ESO hasta 3º. En el caso de los alumnos de 4º de ESO, 1º de Bach y 2º de Bach, se potenciará el repaso general de todas las asignaturas.

LUNES

REFUERZO
PRIMARIA (2º – 4º)
17.00 – 18.00

REFUERZO
PRIMARIA (5º – 6º)
18.00 – 19.00

MARTES

REFUERZO
PRIMARIA
17.00 – 18.00

REFUERZO
SECUNDARIA
18.00 – 19.00

MIÉRCOLES

REFUERZO
PRIMARIA
17.00 – 18.00

REFUERZO
SECUNDARIA
18.00 – 19.00

JUEVES

REFUERZO
PRIMARIA
17.00 – 18.00

REFUERZO
SECUNDARIA
18.00 – 19.00

VIERNES

REFUERZO
PRIMARIA
17.00 – 18.00

REFUERZO
SECUNDARIA
18.00 – 19.00



Sala de exposiciones (casa de teléfonos)



educacion@villaviejadelozoya.es



689 87 12 21 (Ayuntamiento)





13 - 17 de octubre

Semana de la Mujer Rural

**13 de
octubre**

17:00 Espacio Semilla

Telar colectivo en
colaboración con las
mujeres de Villavieja

**15 de
octubre**

17:00 Punto de Lectura

"Palabras de Villavieja"
Creación de un cuento
colectivo sobre los oficios
de las mujeres de
Villavieja

**17 de
octubre**

**CICLO DE CINE Y
MUJERES RURALES**

Salón de Plenos

17:00 Proyección de la
película "Nina"

19:00 Mesa redonda

SEMANA DE LA MUJER RURAL EN VILLAVIEJA: VISIBILIZAR PARA FORTALECER

Del 13 al 17 de octubre, actividades para todas las edades en torno al Día Internacional de las Mujeres Rurales

Cada 15 de octubre se conmemora el Día Internacional de las Mujeres Rurales, una fecha proclamada por Naciones Unidas en 2007 para reconocer la importancia que tienen las mujeres en las zonas rurales de todo el mundo: como productoras, cuidadoras, transmisoras de saberes, impulsoras de proyectos y defensoras del territorio. Su trabajo, muchas veces invisibilizado, sostiene gran parte de la vida económica, social y comunitaria de los pueblos. Villavieja del Lozoya se suma a esta conmemoración dedicando la semana del 13 al 17 de octubre a una programación especial que pone en valor el papel de las mujeres rurales y genera espacios de reflexión y creación colectiva. Durante esos días habrá actividades en el Espacio Semilla y el Punto de Lectura, con propuestas pensadas para todas las edades.



Nina

Andrea Jaurrieta · Thriller, Drama

“Un arrebatado thriller de venganza al más puro estilo Almodóvar, en el que destaca, una vez más, la espectacular interpretación de Patricia López Arnaiz (“20.000 especies de abejas”). Nina decide volver al pueblo costero donde creció, con una escopeta en el bolso y un objetivo: vengarse de Pedro, un famoso escritor al que el pueblo rinde ahora homenaje. El reencuentro con su lugar de origen, con sus recuerdos del pasado y con Blas, un amigo de la infancia, le hará replantearse si la venganza es su única opción.”

La actividad central será la participación de Villavieja en el Ciclo Nacional de Cine y Mujeres Rurales, impulsado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. El jueves 17 se proyectará la película Nina, una historia rural muy dura que invita a reflexionar sobre los vínculos, los afectos y la vida en el campo desde una mirada contemporánea. Tras la proyección, tendrá lugar una mesa redonda con dos profesionales del mundo del cine: Elisa Moreno, directora de fotografía, y Sara Paniagua, directora de posproducción, quienes compartirán su experiencia en el sector audiovisual y su visión sobre la representación de la violencia en el cine.

Durante la semana también habrá talleres infantiles y espacios participativos. En el Espacio Semilla, tejeremos un telar colectivo como símbolo de los lazos que sostienen una comunidad, y en el Punto de Lectura, se invitará a construir de forma colaborativa un mural de palabras, un espacio donde recoger términos, ideas, recuerdos o nombres que representen lo que significa vivir lo rural.

Villavieja apuesta por un medio rural más justo e igualitario, donde todas las personas tengan las mismas oportunidades de participar, decidir y vivir con dignidad. Esta semana es también una forma de reafirmar nuestro compromiso con la construcción de una comunidad que reconozca, escuche y valore la experiencia y la voz de las mujeres rurales.



CARTA DE UN HIJO A SUS PADRES

El matrimonio más lonjevo de Villavieja celebra 65 años de casados.

Tal día como hoy,
Julián Pérez Jil y Lucía Antonia Durán Landrovez contrajeron nupcias hace
65 años.

Primero, con paciencia y aceptación mutua.

Segundo, con la salud, que ha permitido llegar hasta este momento.
De ahí nació la riqueza de hijos e hijas, allegados, nietos y bisnietos. Creo
que no se puede alcanzar mayor graduación en la vida.

Sin duda, un motivo más que suficiente para celebrar: haber mantenido
este “contrato de vida”, hoy tan difícil de sostener, es un gran logro.

Lealtad, compromiso, visión y objetivos compartidos.

Por ello, solo queda felicitar a los dos, de parte de vuestros descendientes y
allegados.

Haber llegado hasta aquí, y seguir adelante, es algo inmenso.

Lo que el cuerpo aguante... y mucho más.

Buscando siempre ese empuje de ilusión que alegre la vida y el corazón.

Os lo habéis ganado con vuestro ser y vuestro yo.

Salud para los dos, y para todos los que os acompañan en vuestro camino.

Os queremos.

Miguel Pérez Durán, “El Guerri”

1 de octubre de 2025.

SEPTIEMBRE, EL COMIENZO DEL OTOÑO

Es bien conocido el refrán sobre el mes que está a punto de finalizar: “Septiembre o seca las fuentes o arrastra los puentes”. O las dos cosas, según hemos podido comprobar en las imágenes que nos mostró la televisión, donde se ven las grandes riadas que han tenido lugar en varios lugares de España en este último mes del verano. La sequía asola por todas partes con su terrible secuela de incendios. Ya casi a finales de septiembre tuvo lugar el incendio en Peñalba de la Sierra y Cabida, en Guadalajara, dos pueblos que tuvieron que ser desalojados, pero que no están tan lejos que no pudiésemos ver durante varios días el humo desde Villavieja.

Este verano también hubo un conato de incendio cerca de la carretera, en las inmediaciones de Las Chaparritas. Esto me hace pensar: ¿somos conscientes de que esto puede ocurrir en cualquier lugar si siguen las altas temperaturas de los últimos veranos? ¿Estamos preparados para prevenir los incendios, apagarlos y evacuar a la población si fuese necesario? Yo creo que no. El desafío en nuestro país es muy grande, y no se libra ni siquiera Galicia, donde llueve hasta decir basta. No se puede pensar que solo los bomberos forestales y la UME sean los encargados de solucionar estas terribles catástrofes. Hay que prevenir y concienciar a la población: un simple cigarrillo tirado descuidadamente en una cuneta puede arrasar miles de hectáreas. En el incendio de Guadalajara se quemaron 3.000 hectáreas, aunque se logró que el fuego no se extendiese hasta el hayedo de la Tejera Negra, Patrimonio de la Humanidad desde 2017.

Reflexiones aparte sobre las noticias del verano, septiembre es el mes en que comienza el otoño, unas veces el día 21 y otras el 22. Son los astrónomos quienes lo saben a ciencia cierta y este año le tocó al planeta Tierra situarse en el equinoccio el día 22, a las 20 horas y 19 minutos. Para el resto de los mortales, septiembre también es época de poetas y de personas sensibles a la naturaleza que disfrutan con el contraste de colores amarillos, rojos y pardos de los árboles de hoja caduca, en contraste con el verde de los pinos. Y aquí quiero contar una anécdota: Conocí a unas jóvenes de las Islas Canarias que vinieron a Villavieja para ver el otoño de la Sierra madrileña, que en su tierra no existe. Pasearon durante horas por los caminos del pueblo para disfrutar del espectáculo de colores y de los días fresquitos, pero agradables que nos regala septiembre.

Siguiendo con los refranes que aluden a septiembre, traemos a colación: “Por San Miguel, los higos son miel”. San Miguel, que cae el 29 de septiembre, no parece muy venerado por estas tierras, aunque las fiestas de El Molar se hacen bajo esa advocación. Pero es verdad que el refrán sigue vivo y que los higos alcanzan en esa época su máximo sabor. En tiempos pasados, el otoño era la época en la que las gentes de Villavieja se preparaban para el invierno. Se terminaba de recoger la cosecha, los últimos tomates y las últimas hortalizas de los huertos, a los que llegaba (y sigue llegando) el agua de la Reguera, ajena a las sequías veraniegas; se vareaban los nogales y se guardaban las nueces para días especiales, se recogían los maillos, incluso se podían recoger bellotas.... Todo se guardaba en los altillos para los largos días del invierno. Si se recogían patatas, se hacían dos partes, una para guardar y otra para vender. Algunas familias hacían una matanza especial para utilizar casi en fresco, hasta la época de los sanmartines, cuando se hacía la matanza más importante. Las mujeres empezaban a tejer prendas de lana y las niñas aprendían a hacer bufandas. Todo era poco, porque el invierno era largo y los días podían ser muy fríos.

Para terminar, una experiencia personal de este, ya finalizado, mes de septiembre: he saboreado un buen racimo de uvas del emparrado de Alex y Paco, un pelín ácidas por fuera, pero exquisitas por dentro, y también las peras del huerto de Susi e Hilario, que guardaré para hacer una mermelada especial. Gracias también a Tere Domingo, que podría haber escrito muchas más cosas, y muy entrañables, de este otoño que comienza en Villavieja.

INFORMACION DE INTERÉS

Oficina Móvil de atención al
ciudadano:

3, 17 Y 31 DE
OCTUBRE

13:30 A 14:30

Plaza Mayor



Comunidad
de Madrid

Atención de la trabajadora
social:

MIÉRCOLES DE 11:45 A 15:00

CON CITA PREVIA

91 868 10 01 - 91 868 03 48

Oficina Móvil de
CAIXABANK:

20 DE OCTUBRE

11:15 A 12:45

Plaza Mayor

Servicio de información al
consumidor

2 DE OCTUBRE

12:00 A 15:00

Ayuntamiento

Servicio de atención de la
arquitecta de la Mancomunidad

PRIMER VIERNES DE CADA

MES

CON CITA PREVIA

91 868 03 41 - 689 87 12 21



culturayturismo@villaviejadelozoya.es

91 868 03 41 - 689 87 12 21

[@https://www.instagram.com/aytovillavieja/](https://www.instagram.com/aytovillavieja/)