

PARAJES DE VILLAVIEJA DEL LOZOYA: LAS AVELLANADILLAS



AVELLANO: Árbol o arbusto de la familia de las betuláceas, que suele alcanzar entre 3 y 10 metros. Su tronco es marrón, de madera dura y resistente. Tiene hojas redondeadas aserradas y de tacto áspero. El avellano silvestre suele crecer desde la cota cero hasta los 1.600 metros de altitud. Este frutal se cultiva tanto en secano como en regadío. Su fruto, la avellana, es uno de los es muy utilizado en la confección de postres y dulces. La avellana es casi esférica, de unos dos centímetros de diámetro, con corteza dura, delgada y de color de canela, dentro de la cual, y cubierta con una película rojiza, hay una carne blanca, aceitosa y de gusto agradable. De las avellanas se aprovecha casi todo: las hojas se dan de comer al ganado; la corteza y las hojas lo utilizan los laboratorios para fabricar coagulante; la cáscara también se aprovecha para hacer pequeños objetos de madera, etc. Las avellanas poseen un 50 % de grasas insaturadas, un 10 % de agua, un 5 % de sacarosa y proteínas como la cofilina y es rica en magnesio, vitamina B y Vitamina E. Aportan unas 550 calorías por cada 100 gramos y son una fuente excelente de magnesio y cobre.

Nombre científico:

Corylus avellana L.

Origen de la palabra:

Del lat. ABELLĀNA O AVELLĀNA; propiamente 'nuez de Avella o Abella', derivado de la ciudad de Campania (Italia) famosa por estos frutos.

Otros nombres por los que se conoce:

Ablanu, cascaruto.

Otros topónimos derivados:

Avellaneda, Avellanoso.

Localización del paraje:

El paraje es citado en *Amillaramiento de Riqueza [de Villavieja]*, 1861.