

PARAJES DE VILLAVIEJA DE LOZOYA: **EL SAUQUILLO**



SAÚCO: Arbusto ramificado que mide unos 6-10 metros de altura, de tallos leñosos de color marrón grisáceo, con aspecto parecido al corcho. Hojas compuestas, de hasta 12 cm de longitud. Flores olorosas agrupadas en inflorescencias llamadas corimbos. Frutos carnosos en drupa. El saúco es relativamente común en cunetas, orillas de caminos, cercanías de edificios y sotos fluviales sobre todo en áreas cercanas al Sistema Central. Muy utilizado antiguamente como remedio para las afecciones de las vías respiratorias altas y es eficaz contra los resfriados gracias a su acción sudorífica. Es calmante, útil en el tratamiento de trastornos nerviosos ligeros, tales como insomnios, migrañas, dolores de cabeza e inflamaciones dolorosas. Es depurativo, diurético, útil en afecciones renales (nefritis) y laxante. Se utiliza en la composición de tisanas adelgazantes. Existen numerosos topónimos derivados de esta planta, como Fuentesauco (Salamanca) Fuentesauco de Fuentidueña (Segovia), etc.

Nombre científico:

Sambucus nigra L.

Origen de la palabra:

Diminutivo de 'saúco', palabra que deriva del latín SABUCUS, SABUCI. Está documentada en lengua castellana desde el siglo XIII.

Otros topónimos similares o derivados:

Sabugal, Sahuquillo, Sabuquero, Saúcales

Localización del paraje:

Situado en la parte baja del pueblo de Villavieja del Lozoya, la más meridional. Se accede a él por la calle de la Fragua. Hoy es un lugar de recreo con instalaciones deportivas y quiosco que sirve comidas y bebidas durante los meses de verano.